



## Innbydelse til Østerøya Rundt Søndag 21. september 2014

- Frammøte:** Skjellvika badestrand, Østerøya. Merket fra RV 303, øst for Sandefjord.
- Klasser:** 10 km Kvinner (D10km), 5 km Kvinner (D5km)  
10 km Herrer (H10km), 5 km Herrer (H5km)  
2 km Nybegynnere, H2km/D2km. (Får utdelt kart før start).
- Kart:** Østerøya, 1:7500.
- Start:** Fellesstart 10 km kl. 11.00                      På samlingsplass.  
Fellesstart 5 km og 2 km kl. 11.15                På samlingsplass.
- Tidtaking:** EMIT tidtakersystem med EKT-brikker.
- Premiering:** Til de 3 beste i hver klasse.
- Parkering:** Gratis, på arena
- Påmelding:** På Eventor innen torsdag 18.09.2014 kl. 22.00. Husk å oppgi brikkenummer.  
Startkontingent kr. 60,- for løpere under 13 år, kr. 120,- for løpere over 13 år.  
Klubbene faktureres i etterkant.  
Etteranmelding på stedet innen kl. 10.00 løpsdagen, tilleggsavgift 50%.
- Fasiliteter:** Toaletter på arena.  
Salg av kaker og kaffe.
- Terreng:** Østerøya er et yndet turområde med flere populære strender som Skjellvika, Flautangen og Yxnøy (Trubervika). Området er rikt på stier og hytteveier og relativt lettløpt dersom man unngår de høyeste kollene. I kystområdene kan høye, bratte koller og dype, trange kløfter med einer-, tornekratt gi noen utfordringer.
- Løpsleder:** Tom Olav Guren, tlf. 47078734, e-post: tom.olav.guren@sfjbb.net
- Løypelegger:** Roar Fjeldbo

[www.sandefjordok.no](http://www.sandefjordok.no)