



INNBYDELSE TIL SKOGLØPET

ET NATURLIG HINDERLØP

Skogsløpet er et nytt o-løp som ønsker å tilby en mulighet til alle som ønsker en vill tur i skogen. Enten du er o-løper, Råskinnet eller Marka24 utøver, turorienterer klar for en søndagstur med kart og kompass eller du er på utkikk etter en rå tur skogen er dette løpet for deg.

Løpet er dagen etter NightHawk med samme arena, så dette er en flott forlengelse av løpshelgen.



OSI Orientering inviterer til Skogsløpet i Holmenkollen 10. august 2014

FRAMMØTE OG PARKERING

Ved Øvresetertjern.

Kollektivtransport: ta t-bane linje 1 til Voksenkollen t-banestasjon.

Med bil: 2,3 km forbi Holmenkollbakken og 7 km/15 min fra Smestadkrysset. Merket fra E18 v/Vækerø og Ring 3 v/Smestadkrysset. Parkering 100m - 1000m fra arena.

ARENA

Arenaen ligger ved Øvresetertjern i Holmenkollen i Oslo Kommune. Det er ingen dusj tilgjengelig, men det er bademuligheter i Øvresetertjern.

PÅMELDING OG KONTINGENT

Påmelding gjøres via Eventor. Første frist er 1. august 23:59, men etteranmelding er mulig frem til 9. august klokka 23:59 på Eventor, etter det kan man etteranmeldes på arena frem til én time før start. Mer informasjon på skogsløpet.no/pamelding/

Ordinær startkontingent: 150 kroner
Startkontingent etter 1. august: 200 kroner
Trimklassen (uansett når): 100 kroner

KLASSER OG LØYPER

D15-16	H15-16	Damer trim
D17-	H17-	Herrer trim
D40-	H40-	Damer bedrift
D50-	H50-	Herrer bedrift
D60-	H60-	
D65-	H65-	
D70-	H70-	
D75-	H75-	
D80-	H80-	
D85-	H85-	

Løypa er 7 km lang med 11 kontrollposter.

Postene i løypa har N-nivå slik at alle skal kunne finne dem, mens strekkene mellom postene har A-nivå så det blir utfordring nok for alle.

START

Det er fellesstart for alle deltakere **klokka 12:00**, og alle skal gjennom den samme løypa. Det er fullt lovlig å henge.

Trim kan starte mellom 11:30 og 11:50.



TERRENG

Terrenget i Nordmarka inneholder ny og gammel skog, åpne myrer, setervoller, stier og skiløyper. Det er vill skog med variert kupering.

KART

Øvresetertjern (2014). Målestokken er 1:10000, ekvidistanse 5 meter.

PREMIERING

De tre beste i aldersklassene opp til D/H50-premieres, deretter premieres vinneren i hver klasse.

OVERNATTING

Det er mulig å bo på arena (telt, bobil, campingvogn), ellers er det masse muligheter i Oslo, og derfra kjøre bil eller ta t-bane opp til arena.



KONTAKT

Løpsledere:

Magnus Barth Gustavsen, 98083744, leder@osi-orientering.com

Løypelegger:

Mikael Olausson, 47670098, nestleder@osi-orientering.com

Øivind Due Trier

www.skogsløpet.no



facebook.com/skogsløpet



[@skogsløpet](https://twitter.com/skogsløpet)



[#skogsløpet](https://www.instagram.com/skogsløpet)