



Sarpsborg orienteringslag inviterer til KM stafett 31.8.2014
for
Østfold orienteringskrets og Akershus og Oslo
orienteringskrets.

Frammøte er på SOL-hytta, Gevæerveien 14, Sarpsborg (merket fra parkering ved Tunevannet)

Parkering ved Tunevannet. Merket fra E6 avkjøring nr. 7

Første start er kl. 12.00. N-åpen og direkteklasser kan starte mellom kl. 11.00 og 14.00

Start og veksling er på samlingsplass.

Kart og terreng: Kart: Appelsintoppen. Utgitt 2014. Ekvidistanse 5 meter.
Målestokk: 1:10 000 og 1:7 500 (Se oversikten nedenfor)
Terreng: Middels kupert nærterreng med en del stier. God løpbarhet, med åpen skog og lite hogst.

Klasser, løypelengder og målestokk for stafettklassene:

Stafettklasse	Minimumsalder for løper	Etappelengder	Målestokk
H 180		3,5 km/ 3,5 km/ 3,5 km	1:7 500
D 165		3,5 km/ 3,5 km/ 3,5 km	1:7 500
H 150*	35 år (gjelder AOOK)	4 km/ 4 km/ 4 km	1:7 500
D 150*	35 år (gjelder AOOK)	3,5 km / 3,5 km/ 3,5 km	1:7 500
H 135		4 km/ 4 km/ 4 km	1:7 500
D 135		3,5 km/ 3,5 km/ 3,5 km	1:7 500
H 17*		6 km/ 5 km/ 6 km	1:10 000
D 17*		4 km/ 3,5 km/ 4 km	1:10 000
H 13-16*		3,5 km/ 2,5 km**/ 3,5 km	1:10 000
D 13-16*		3,5 km/ 2,5 km**/ 3,5 km	1:10 000
H 11-12		2,5 km**/ 2,5 km**	1:10 000
D 11-12		2,5 km**/ 2,5 km**	1:10 000

* = Kretsmesterskapsklasse

** = C-nivå, ugaflat løype med inntil 3 løpere pr. etappe

Det er mulig å løpe med inntil tre løpere på de ugaflede etappene, såkalt patruljeløp.

Dette foregår på følgende måte:

- Det benyttes kun en brikke pr. etappe, og denne brikkas nummer må registreres ved påmelding av lagets løpere.
- Hvis laget har 3 løpere på samme etappe, gis det opplysning om den ene løperens navn og brikkenummer ved påmelding av lagets løpere. De andre løpernes navn registreres i sekretariatet på arena på løpsdagen.
- Lagets brikker må benyttes i den etapperekkefølge de er registrert i lagoppstillingen, ellers blir laget disket.
- I klasse D11-12 og H11-12 vil laget få utlevert 2 kart pr. lag i klubbens lagspose. Kart og startnummer til eventuelle ekstra løpere vil bli utlevert ved registrering av disse løperne i sekretariatet.

- I klasse D13-16 og H13-16 vil laget få utlevert kart for 2. etappe i klubbens lagspose. Kart og startnummer til eventuelle ekstra løpere vil bli utlevert ved registrering av løperne i sekretariatet.
- Hvis laget har flere løpere på patruljeløp-etappene, foregår veksling ved berøring av løper(e) på neste etappe. Løperne må derfor løpe samlet til veksling.
- Hvis laget har flere løpere på patruljeløp-etappene foregår målgang ved at alle løperne passerer mål-linjen. Løperne må derfor løpe samlet til målgang.

Klasser, løypelengder og vanskelighetsgrad for individuelt løp:

Klasse	Løypelengde	Vanskelighetsgrad	Målestokk
Direkte A	5 km	A-nivå	1:10 000
Direkte C	2,5 km	C-nivå	1:10 000
N-åpen	2 km	N-nivå	1:10 000
Skogsløp	5 km	N-nivå	1:10 000
D-10	2,5 km	C-nivå	1:10 000
H-10	2,5 km	C-nivå	1:10 000

Premiering: Premier til alle t.o.m. 12 år
 1/3 premiering for stafettklassene D13-16 og H13-16.
 1/8 premiering for stafettklassene D17 og H17.
 Ingen premiering i øvrige stafettklasser.
 KM medaljer i henhold til kretsens regler.
 Ingen premie i klassene Direkte A, Direkte C og Skogsløp.

Påmelding: Ordinær påmelding innen onsdag 27.8. kl. 23:59 via Eventor.
 Etteranmelding fram til fredag 29.8. kl. 20:00 via Eventor.
 Lagoppstilling for stafetten, med brikkenummer, skal være lagt inn i Eventor innen lørdag 30.8. kl. 20:00.

Link til påmelding stafett er [her](#).
 Link til påmelding individuelt løp er [her](#).

Tidtakingssystem: EMIT – EKT

Startkontingent:

Løpere t.o.m. 16 år: kr. 70,-. Etteranmeldingstillegg kr. 35,-
 Løpere f.o.m. 17 år: kr. 140,-. Etteranmeldingstillegg kr. 70,-

Arrangør har ikke leiebrikker.

Startkontingent faktureres klubbene i etterkant.

Småtroll-løype kr 20,- og barneparkering (gratis).

Det er mulighet for dusj på SOL-hytta og bad i Landemyrtjernet, for øvrig anbefales våtklutmetoden.

Løypelegger: Tormod Jensen

TD: Pål Bakstrøm (Halden SK)

Løpsleder: Elsie Brenne, tlf 91 11 36 13, e-post elsie.brenne@gmail.com

Vel møtt.