



Innbydelse



OL Trollelg inviterer til NM helg i Trøndelag.

Fredag 5. september

NM i nattorientering.

Kart: Skjøla 1: 10 000, 5m ekv. Revidert 2013/2014.

Arena: Tanem oppvekstsenter, Klæbu. Merket fra kryss E6/Rv704 v/Sandmoen, ca 5 km til parkering. Inntil 1 km fra parkering til arena.

Første start: Kl 21.30

Premieutdeling tas fortløpende. Siste klasse ca kl 00.30

Lørdag 6. september

O-idol og Norgescup mellomdistanse

Kart : Gjenvollhytta 1:10 000, 5m ekv. Revidert 2014

Arena: Gjenvollhytta, Klæbu, Merket fra kryss E6/Rv704 v/Sandmoen, ca 15 km til parkering. Parkering ved arena. Parkeringsavgift kr 50, kr 80 for 2 dager.

Start: O-idol kl. 11.00. Premieutdeling kl. 13.30

Mellomdistanse senior kl. 13.00. Premieutdeling senest kl 17.00

Mellomdistanse junior kl. 14.00. Premieutdeling kl 18.00

Søndag 7. september

NM junior stafett

Kart: Gjenvollhytta 1:10 000, 5m ekv. Revidert 2014

Arena: Gjenvollhytta, Klæbu. Merket fra kryss E6/Rv704 v/Sandmoen, 15 km til parkering. Parkering ved arena. Parkeringsavgift kr 50, kr 80 for 2 dager.

Start: Herrer junior kl. 10.00

Damer junior kl. 11.30

Premieutdeling kl. 13.30

Hovedsponsorer:



Klæbu
Sparebank



Trondheim kommune





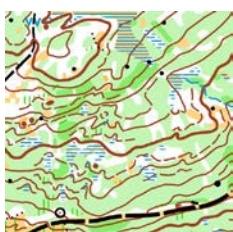
Innbydelse



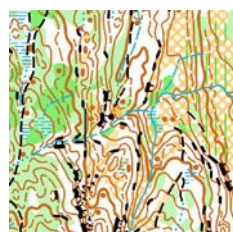
Terrengbeskrivelse

Skjøla: Grovkupert med stor variasjon i bonitet, fra lettløpte halvåpne områder til tettere blandingsskog. Stort sett fint og lettløpt underlag.

Nordmarka: Slak kupering med en del skrålorientering. Stort sett barskog og lettløpte myrer. Ett av de fineste o- terrengene i Trondheimsområdet.



Kart : Gjenvollhytta



Kart: Skjøla

Klasser

Fredag, NM Natt: H21-, D21-, H19-20, D19-20, H17-18, D17-18

Lørdag, O –idol: H16 , D16, O-idol utfordrer: H16, D16

Lørdag, NC mellomdistanse: H21-, D21-, H19-20, D19-20, H17-18, D17-18

Lørdag publikumsløp: Åpen A lang , Åpen A kort, Åpen B kort

Søndag, NM junior stafett: H17-20, D17-20

Startordning

Grunnet sen solnedgang vil vi ikke kunne starte NM natt før kl.2130. For å unngå at arrangementet skal pågå til langt på natt har vi fått tillatelse av NOF til å justere startintervallene iht. dagens reglement. For å få tid til å restituere er start på lørdagens mellomdistanse satt senere enn normalt, men med mulighet til å rekke flyavganger for de som ønsker å returnere hjemover etter de individuelle øvelsene.

NM Natt:

H21-	1 min startintervall , spredningsmetode benyttes.
H19-20	2 min startintervall
H17-18	1 min startintervall , spredningsmetode benyttes.
D21-	2 min startintervall
D19-20	2 min startintervall
D17-18	2 min startintervall

O-idol: 2 min startintervall

NC mellomdistanse 2 min startintervall



Innbydelse



Stempling / Tidtaking

Stemplingskontroll ved bruk av Emit EKT

Tidtaking og resultatservice ved hjelp av EmitTag

Det er ikke tillatt med displaybrikke

Vask

Våtklut, det er ikke mulighet til dusj. Begrenset garderobekapasitet kan benyttes om behov.

Servering

Det vil bli muligheter til å kjøpe varmmat alle dager.

Påmelding

Påmelding gjøres i Eventor med påmeldingsfrist torsdag 28. august kl. 23.59 for NM øvelsene og påmeldingsfrist søndag 31. august kl. 23.59 for Norgescup og O-idol

Etteranmelding kan gjøres via Eventor fram til tirsdag 2. september kl. 21.00 mot et tillegg i startavgiften på 50%. Stafett har kr. 450.- i etteranmeldingsgebyr pr. lag
Lagoppstilling stafett skal være levert via Eventor lørdag 6. september kl. 19.00

Startkontingent.

NM natt:	H21-, D21-, H19-20, D19-20, H17-18, D17-18	kr. 450
O-idol:	H16, D16	kr. 200
NC mellomdistanse:	H21-, D21-, H19-20, D19-20, H17-18, D17-18	kr. 250
O idol utfordrer		kr 150
Åpen klasser	(ingen etteranmeldingsgebyr)	kr 150
NM junior stafett	H17-10, D17-20	kr. 1350

Reisefordeling NM kr. 100.- pr. deltager iht. NOFs regler.

Startkontingenten blir ikke refundert etter utløp av ordinær påmeldingsfrist.

Startkontingent og reisefordeling faktureres klubbene i etterkant.



Innbydelse



Premiering

NM nattht: 1/3 premiering.
O-idol: 1/3 premiering, i tillegg vil de tre beste sponses med gavekort fra Norsk Orientering.
NC mellomdistanse: 6 beste i hver klasse.
NM junior stafett: 1/3 premiering.

Løypelengder

I henhold til NOF's konkurranseregler. Informasjon kommer på hjemmeside og i PM.

NOFs regelverk

Det vises til regelverk for Norgescup og o-NM, www.orientering.no

Overnatting

Billig og sentral overnatting kan bestilles direkte til :
Quality Hotel Panorama – Tiller Referansenummer : 94480
Bestilles på tlf. 72900500 eller mail : g.panorama@choice.no

Overnatting :
Enkeltrom m/frokost pr natt fredag-søndag Kr. 600,-
Dobbeltrom m/frokost pr. natt fredag-søndag Kr. 800,-
Tillegg for ekstraseng pr natt m/frokost: Kr. 200,-

Det finnes også andre muligheter sør i Trondheim med mulighet for overnatting:
Sandmoen bed&breakfast: <http://www.sandmoen.no>

Øvrige overnattingstilbud i Trondheim: <http://www.trondheim.no/overnatte>

Salg av sportsutstyr

Sport 8 vil ha salg av sportsutstyr på arena alle dager.





Innbydelse



Nøkkelpersoner

Leder hovedkomite:	Per Einar Pedersli,	+47 99470205
Løpsleder Fredag	Thomas Mjølhus,	+47 91305194
Løpsleder lørdag/søndag:	Per Einar Pedersli	
Løypelegger Fredag:	Per Einar Pedersli	
Løypelegger lørdag/søndag	Roar Skulbørstad, Dag Ove Tinmannsvik, Kristian Stensrud	
Arrangementsansvarlig	Jan Arild Johnsen, NOF	
TD NM Natt	Stig Magnar Løvås, Spkl Freidig	
TD O-idol, NC	Arild Nomeland, Byåsen IL	
TD NM junior stafett	Johan Ivarsson, Spkl. Freidig	

Velkommen til en spennende o-helg!

