



# Fjelløpet i Vinje

## Lørdag 12. juli og søndag 13. juli 2014



### PM

Porsgrunn Orienteringslag og IL Dyre Vaa ønsker velkommen til Fjelløpet i Vinje 2014. Arenaen denne gangen er ved Vierli skisenter i Rauland. Det er merket fra FV 37. Parkering rett ved arena. Bruk undergang til arena.

**Kart og terreng lørdag 12. juli:** Utsnitt av Silkedalen, utgitt 2014. Målestokk 1:20.000, ekvidistanse 5m. Dette er et kart framstilt av laserkurver og ortofoto. Det er gjort synfaring av stinettet i de korteste løypene. For øvrig er det ikke gjort annet feltarbeid. Kartet har svært god kvalitet på kurvebildet. Ikke passerbare elver har svart strek i henhold til kartnormen. Det er ikke avmerket stup og skrenter på kartet, men slike områder går frem av kartet ved at kurvene ligger svært tett.

Høyfjellsterreng med stort sett god løpbarhet. Innslag av vier med nedsatt løpbarhet i sør og vesthellinger. Det er større områder med kortvokst lyng og grasvegetasjon etter gamle beiter. En del mindre dyretråkk som ikke står på kartet. Myrene har god løpbarhet.

**Kart og terreng søndag 13. juli:** Killingnuten, utgitt 2014. Målestokk 1:10.000, ekv. 5 m. Vanlig o-kart med full synfaring. Åpent og lettløpt terreng vekslende mellom åpen bjørkeskog og snaufjell. En god del myrer som i skrivende stund er ganske lettløpte. Spesielt de lengste løypene har noen strekk med veivalgsfokus.

I siste del av løypene passeres det gjennom hyttefelt. Vis hensyn og løp ikke over terrasser og helt inntil hyttevegger.

#### **Sikkerhet:**

Fjelløpet går i åpent fjellterreng opp til 1150 m.o.h. Ved kjølig vær, regn eller vind er det anbefalt å være godt kledd. En blir raskt nedkjølt hvis skade skulle oppstå. ALLE løpere er pliktig til å hjelpe løpere som har skadet seg.

Stup og skrenter er ikke tegnet inn på kartet lørdag. Løperne må sjøl vurdere passèrbarheten i forhold til kurvebildet. Ikke passerbare elver har svart strek i henhold til kartnormen.

Rauland fjellsport - sportsbutikken i Rauland sentrum.  
Me har eit godt utvalg av klede og utstyr for sport og fritid.

*Rauland Fjellsport as*

Åpningstider: Måndag til torsdag: 9.00 - 16.30, fredag og laurdag: 9.00-17.00  
Telefon: 35 07 18 00 – Faks: 35 07 18 01 – E-post: [info@raulandfjellsport.no](mailto:info@raulandfjellsport.no)  
[www.raulandfjellsport.no](http://www.raulandfjellsport.no)

## **Løpskontor**

Er å finne på arena, og åpner kl 09:00 begge dager. Det deles ikke ut lagsposer. Kart for D/H11-12 og N-klasser kan hentes i løpskontor. Leiebrikke fås også der. Startlister og PM vil bli slått opp på arena.

## **Start:**

Lørdag 12. juli er det ca 1000 m å gå til start. Det er ca 130 m stigning. Beregn 20 min gange. Første start kl 11:00.

Søndag 13. juli er det ca 1150 m å gå langs grusvei. Litt stigning. Ca 15 min gange.

Første start kl 11:00 begge dager. N-Åpen kan starte fra kl 10 begge dager.

Det er ikke toalett på start noen av dagene. Lørdag kan terrenget brukes, men søndag ligger starten i hyttefelt. Der er det forbudt å urinere.

Det er løse postbeskrivelser på start.

## **Poster og stempling:**

På de fleste postene oppe på fjellet er det hengende EKT-stemplingsenheter. Noen av postene nærme mål har vanlige bukker med EKT.

Postene er markert med vanlige o-skjermer som av praktiske grunner henger på stemplingsbukken. Det kan på enkelte poster være vanskelig å få poster og stemplingsenheter til å stå stabilt. Vis hensyn og ikke riv ned postutstyret.

## **Væskepost:**

Er det dessverre ikke, men det kan drikkes fra større bekker og vann. Det kan være lurt å ta med seg litt nøtteblanding i langløypa.

## **Premiering:**

Opp til og med 12 år	Premie til alle fullførende løpere hver dag
13-16 år	1/3 premiering sammenlagt
Junior 17-20 år	1/6 premiering sammenlagt AK/B/C/N-klasser: Begrenset til 3 premier
Senior D/H21-	1/8 premiering sammenlagt AK/B/C/N-klasser: Begrenset til 3 premier

Premiering vil starte etter hvert som klassene er i mål søndag

## **Salg:**

Det vil bli salg av kaker og vafler, samt kaffe og brus.

## **Ha en riktig god tur i flott fjellterreng!**

Hilsen Løpsleder og løypeleggerne

Rauland fjellsport - sportsbutikken i Rauland sentrum.  
Me har eit godt utvalg av klede og utstyr for sport og fritid.

*Rauland Fjellsport as*

Åpningstider: Måndag til torsdag: 9.00 - 16.30, fredag og laurdag: 9.00-17.00  
Telefon: 35 07 18 00 – Faks: 35 07 18 01 – E-post: [info@raulandfjellsport.no](mailto:info@raulandfjellsport.no)  
[www.raulandfjellsport.no](http://www.raulandfjellsport.no)

Rauland fjellsport - sportsbutikken i Rauland sentrum.  
Me har eit godt utvalg av klede og utstyr for sport og fritid.

*Rauland Fjellsport as*

**Åpningstider: Måndag til torsdag: 9.00 - 16.30, fredag og laurdag: 9.00-17.00**  
**Telefon: 35 07 18 00 – Faks: 35 07 18 01 – E-post: [info@raulandfjellsport.no](mailto:info@raulandfjellsport.no)**  
**[www.raulandfjellsport.no](http://www.raulandfjellsport.no)**