

PM for *Norsk O-Festival* 2-dagers Pre-O lørdag 28. og søndag 29. juni 2014.

FRAMMØTE:

Merket fra riksvei 7 på Noresund, derfra ca. 10 km bomvei (husk bompenger) til parkering og arena på Norefjell. Norefjell ligger 110 km nordvest for Oslo. Samlingsplass er ved Skistua i på toppen av alpinanlegget i Norefjell begge dager. Her er godt med parkeringsplass.

PROGRAM og KLASSER:

Lørdag 28. juni: Pre-O middeldistanse, med start kl. 14.00, med klassene Elite, A, A-16 og B, samt Direkte A og B.

Søndag 29. juni: Pre-O middeldistanse, med start kl. 11.00, Elite, A, A-16 og B.

KART og TERRENG:

Kartet er nyttegnet etter sprintnormen i 2014 og er i målestokk 1:5.000. Ekvidistansen er 2,5 meter.

Terrenget lørdag er for det meste åpent mellom hytter og hus.

Terrenget søndag er åpent, delvis åpent og noen steder blandet skogsterreng mellom hytter og hus.

LØYPELENGDER og MAKSIMALTIDER:

Lørdag 28. juni: Elite har 1,8 km, og A, A-16 og B har 1,6 km. Løypene har en stigning opp til midtveis på ca. 100 meter og derfor er maksimaltidene økt med 10 minutter for alle. Maksimaltidene er i Elite 124 minutter, i A-klassene 118 minutter og i B klassen 118 minutter. Maksimaltid og løypelengde er angitt på kartet.

Søndag 29. juni: Elite har 2,1 km, og A, A-16 og B har 2,0 km. Løypene starter på toppen av hyttegrenda og det er biltransport opp til start. Deltakerne må møte på parkeringsplassen foran Skistua 20 minutter før tidsstart. Maksimaltidene er i Elite 123 minutter, i A- og B klassene 120 minutter. Maksimaltid og løypelengde er angitt på kartet.

START, MÅL og TIDSPOSTER:

Start lørdag er ca. 200 meter fra samlingsplass og veien dit er merket. Start søndag er på toppen av hyttegrenda. Mål er begge dager foran Skistua. Tidspostene er før starten av løypene. Det er 3 tidsposter i Elite, 2 tidsposter i A og 1 tidspost i B. Det er seks skjermer på tidspostene både lørdag og søndag. Direkte A og B har ingen tidsposter. Det kan forekomme falske poster i A-løypene.

DIREKTE KLASSER for fot-orienterere som ønsker å delta eller prøve seg på Pre-O på lørdag 28. juni.

For fot-orienterere som ønsker å delta i konkurranseklassene lørdag har vi noen ledige plasser. Startkontingenten kr. 110 og etteranmelding mottas inntil til kl. 13.30 på samlingsplass.

For fot-orienterere som ønsker å prøve seg på Pre-O lørdag har vi direkteløyper med start fra kl. 14.30 til kl. 16.00. Vi har løyper på A- og B-nivå. Kartavgift kr. 30 og lån av stifteklemme (depositum kr. 20). Det vil bli gitt veiledning fra erfarne Pre-O utøvere før start for de som ønsker det. Det kan forekomme falske poster i Direkte A-løypa.

DIVERSE:

Toalett og enkelt kiosksalg er på samlingsplassen ved Skistua. Deltakere i konkurranseklassene bruker egen stifteklemme. Utlån av stifteklemmer for Direkte A og B.

PREMIERING:

Sammenlagtpremiering i Elite- og A-klassene i henhold til NOFs regler, samt premie til dagsvinnere. Øvrige klasser ihht. NOFs regler. Ingen premiering i Direkte A og Direkte B.

LØPSLEDELSE:

Løpsleder og løypelegger: Knut Ovesen, knut.ovesen@visual-mind.com eller mobil 4805 5041.

Teknisk delegert: Geir Myhr Øien.