

**Innbydelse**  
**Sprintcup 12. april 2011**  
**Skansemyren idrettsplass**  
**TIF VIKING**

Førstkommende tirsdag den 12. april er det sesongens andre Sprintcup i Bergensområdet, løpet går i området rundt Skansemyren idrettsplass.

**Fremmøte og påmelding**

Samlingsplass er går fra Skansemyren. Det er fleksistart mellom 17.30 og 18.30. Start for både lang og kort løype er på samlingsplass.

Det er ingen organisert parkering. Begrenset med parkeringsplasser i området, kjør kompis, alternativt ta fløybanen.

Påmelding mandag kveld innen kl 23:59

**Kart**

Løpet arrangeres på et utsnitt av kartet Bergen sentrum som er synfart etter sprintnormen. Kartet er skrevet ut på vannfastpapir i målestokk 1:4000. Postbeskrivelser er trykket på kartet, og vil i tillegg være tilgjengelig løst på start.

**Løyper:**

A: 2,2 km D13-15, D16-18, D19-, D40-, D60-, H13-15, H16-18, H19-, H40-, H60-

N: 1,3 km DN, HN

Løypene går i en blanding av gater, sti og lettløpt terreng. Hvis det ikke blir for mye regn i forkant av løpet er antakeligvis piggfrie terrengsko det beste valget, mens hvis det blir vått kan det være lurt å vurdere orienteringssko med pigg. Rene gatesko anbefales ikke. Både kortløypen og langløypen vil passere trafikert vei underveis - vær forsiktig ved kryssing! Begge løypene vil komme i befatning med et upassertbart gjerde. Som vanlig i sprintløp er det ikke lov å krysse dette andre steder enn der det er merket at det er passasje. Det er selvfølgelig heller ikke lov å løpe i hager.

Løpsleder: Bjart Are Hellen Tlf. 97139899

Løypelegger: Trygve Buanes