



PM

KM langdistanse 22. juni 2014

Velkommen til KM Langdistanse 2014

Velkommen til KM Langdistanse 2014 ved Vatne Skytebane. Vi er heldige som får benytte skytebanen som utgangspunkt for arrangementet. Kubbetjørn er et flott skog og heiområde som grenser til østre del av Sandnes by. Det er et område som er benyttet til tur og rekreasjon av mange. I O-sammenheng har kartet vært benyttet tidligere, særlig fra området rundt Gramstad. Ved å legge samlingsplassen på Vatne vil løypelegger påstå at det vil løpes i områder **som ikke har vært benyttet til orienteringsløp før!**

Den tørre våren vi har hatt gjør at terrenget er lettløpt. Området er beitet tidligere år, og derfor er det områder med god løpbarhet. Løpbarheten vil likevel variere fra lettløp heiområde til passering av tunge myrer og tyngre skogsområder. Kartet er nysynfart og er av meget god kvalitet. Terrenget og løyper innbyr til krevende orientering og veivalgsproblematikk.

Alle løypene fra Start 1 vil passere et beiteområde mot slutten av løypa. Her skal angitte gjerdeoverganger benyttes. Dette gjelder og gjerdpasseringene inn til skytebanen helt mot slutten. Ute i løypa vil det i noen av løypene være passering av noen gjerder. Her oppfordrer vi å benytte gjerdepasseringer som er merket på løpskartet.

Vis hensyn til dyr som beiter i utmark!

Start 1:

Ca. 20 min gange vestover opp lia. Følg merket løype. Det er startpost merket med postskjerm ca. 50 m etter tidsstart. Oppvarming skal skje i området sørvest fra start langs gjerdet. Se kart over området.

Løype	Klasser	Lengde	Ant.poster	Start	Målestokk
1	H21	9,320 km	23	Start 1	1:10 000
2	D21, H17-20, H40	6,860 km	19	Start 1	1:10 000
3	D17-20, D40, H15-16, H50, H17AK	5,340 km	15	Start 1	1:10 000
4	D15-16, D50, H60, D17AK	4,040 km	14	Start 1	1:10 000
5	D60, D70, H70	2,920	10	Start 1	1:7500
6	D13-14, H13-14, B-Åpen	2,550	12	Start 1	1:7500
7	D10, D11-12, H10, H11-12, C-Åpen	2,300	8	Start 1	1:7500
10	N-Åpen Lang	2,300	7	Start 1	1:7500

Det er løse postbeskrivelser i alle løyper som har Start 1.

Det er passering av væskestasjon for løype 1 og 2, merket på kartet med drikkebeget.

Av sportslige hensyn får løype 7 og 10 kartet på forhånd, men utdelt på start.

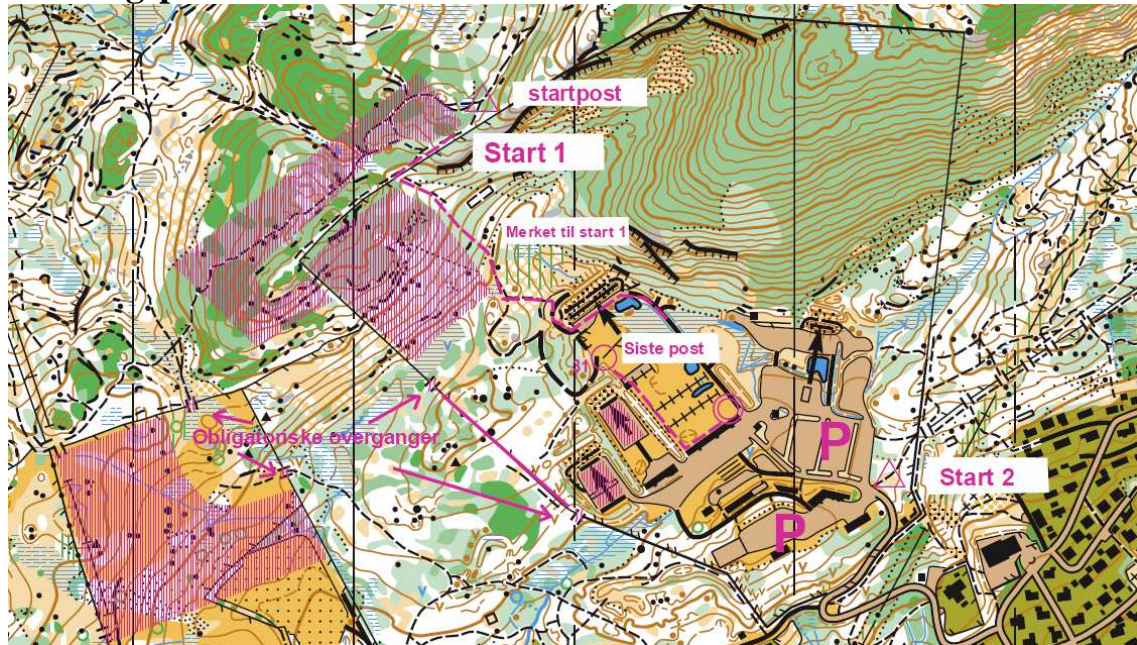
Løype 8 og 9 er slått sammen, og får kartet på samlingsplass, før start.

Start 2:

Start ved innkjøring til parkeringsområdet. Se utdelte kart i lagsposene.

Løype	Klasser	Lengde	Ant.poster	Start	Målestokk
8 og 9	D/H11-12N, D/H13-16N, D/H17-N, N-Åpen	1,550	10	Start 2	1:5000

Kart over samlingsplass:



Sandnes IL ønsker alle deltagerne en vill, vakker og rå tur i de flotte skogene rundt Vatne!