



Innbydelse
Vestmjøsa cup
Løp 3 – tirsdag 17. juni 2014
Mellomdistanse og vårsesongavslutning med grilling!

Klasser og Løyper: Ingen klasseinndeling, kun på løypenivå.

- Nivå: **N – 1,4 KM**
- Nivå: **N-Lang – 4,9 KM**
- Nivå: **C – 1,9 KM**
- Nivå: **B – 3,2 KM**
- Nivå: **A – 4,3 KM**

Påmelding: Online påmelding på [Eventor](#) innen mandag 16. juni kl. 23.59. Alternativt direktepåmelding ved fremmøte på løpet.

Frammøte/Parkering/Arena: Grønlandssletta idrettsanlegg (like ved Toten Museum på Stenberg). Merket fra fv 86 Eriksrudvegen ved avkjøring til Grønlandssletta.

Kart: Karidal sør. Målestokk 1:10000, ekv. 5 meter.

Terreng: Småkupert skogsterreng med en god del stier. Innslag av en del tett skog med noe undervegetasjon.

Start: Fri start i tidsrommet kl. 18.00 – 19.00. Starten er like ved arenaen.

Oppvarming: Det blir organisert felles oppvarming for barn og ungdom (og andre som ønsker å være med) fra kl. 18.00 – 18.15.

Løpsleder: Anders Sollien, anders.sollien@gmail.com, Mobilnr: 95763350

Løypelegger: Trond Flaskerud, Ola Brox

Resultater og strekktider: Legges ut på Eventor umiddelbart etter løpet.

Grilling: Arrangør holder varm grill etter løpet. Ta med grillmat så blir dette en hyggelig vårsesongavslutning.

Vestmjøsa cup er et nytt samarbeidsprosjekt som starter i år mellom Raufoss, Toten-Troll og Gjø-Vard. Målet med cupen er å få flere deltakere på O-løp, så vel voksne som barn. Det skal være et enkelt og sosialt arrangement. Det er ingen servering, ikke løperdrikke og derfor koster det heller ingen ting å delta. Deltagelsen er åpen for alle, også utenfor arrangørklubbene. Vi oppfordrer alle til å ta seg tid til litt mer enn bare å løpe, litt sosialt på tvers av klubb og alder. Ta med deg drikke, kaffe, kake eller noe annet du ønsker og så får vi et hyggelig O-cup-treff.



Ved sesongslutt vil det bli loddet ut premier basert på antall deltagende løp blant de yngre deltagerne fra arrangørklubbene Raufoss, Toten-Troll og Gjø-Vard.

