



Innbydelse til
Nordland 3-dagers og KM i orientering
Sprint, mellomdistanse og ultralang
13.-15.juni 2014.



(foto: Nordlandsmuseet)

Generell informasjon

Alle løp går på vakre Kjerringøy, som ligger 43 km fra Bodø sentrum langs rv 834/fv571. Underveis er det en ferge med ca 10 min overfart. Det kan være en del trafikk med fergeren på fredags ettermiddag/søndags ettermiddag så det er lurt å beregne litt ekstra tid.

Fergerute: Misten – Festvåg Se også <http://www.helgetour.no/http://kjerringoy.info/index.php?id=56>



(foto: A. Kure)

Påmelding og frist

Påmelding i Eventor, ordinær påmeldingsfrist er mandag 9.juni kl 23.59. Etteranmelding er mulig i Eventor til onsdag 11.juni kl 23.59.

Direktepåmelding på arena er mulig i klassene: N-åpen, Trim og D/H17B.

Stemplingssystem

Emit stemplingssystem benyttes. Det er mulig å leie brikke for kr 20. Alle som melder seg på i Eventor uten egen brikke, blir tildelt leiebrikke av arrangøren.

Startkontigenter

Startkontigent t.o.m 16 år kr 75

Startkontigent f.o.m 17 år kr 150

Etteranmeldte løpere gis et påslag på 50% i startkontigent. Gjelder ikke løpere 12 år og nedover.

Premiering

Premiering i henhold til KM regler for Nordland o-krets.

<http://nook.no/info2008/DistansenormforNOOKvedtatt2008.pdf>

Overnatting:

Arrangørene oppfordrer alle, også klubbens egne løpere, til å overnatte og delta sosialt på Kjerringøy.



Det blir muligheter for overnatting "på golv" på **Kjerringøy skole**, gymsalen, med tilgang til garderobe og dusj og skolekjøkken. Reservasjon overnatting Kjerringøy skole: Send e-post til hakon@heltgronn.net senest onsdag 12. juni. Fint om klubbene melder sine behov samlet. Ta kontakt vedr pris/overnatting (rimelig).

Andre overnattingsmuligheter på Kjerringøy:

Kjerringøy camping: Telefon 99 01 39 68 eller 75 51 12 40. 7 hytter. Sengetøy til utleie.

Oppstillingsplasser for campingvogner og bobiler. <http://kjerringoy.info/index.php?id=57>

Tårnvik rorbuser: Kontaktinfo finnes her: www.taarnvik.no. Tlf 414 31 821

Kjerringøy bryggehotell skal huse bryllup, men kan få noe ledig: Tlf: 76303822

<http://www.kjerringoybrygge.no/?id=273970477>

Sosialt samvær:

Lørdag kl 17 ved skolen blir det felles samling med grilling og sosialt samvær.

Alle må ha med egen grillmat. Det er butikk like ved Kjerringøy skole (Se nedenfor).

Premieutdeling for fredagens og lørdagens løp.

Løpsledere og kontaktpersoner:

Håkon Bø e-post hakon@heltgronn.net tlf 905 36 166

Steve Samuelsen e-post steve.samuelsen@gjensidige.no tlf 916 74 709



Fredag 13. juni : KM sprint

- Arena:** Kjerringøy skole, merket fra fv 571.
- Kart:** Kjerringøy: 1:4000. Utgitt første gang i 2005. Betydelig oppdatert i 2014. Ekvidistansen er for det meste 2m. Sør for Fv571 er den 2,5m
- Terreng:** Blanding av skogsområder, åpne områder og urbane områder med bebyggelse og veier.
- Løypelegger:** Anders Kure
- Parkering:** Nær arena, ved kirka eller mellom skolen og butikken. (Kjøreforbud på skoleområdet!)
- Første start:** Kl. 19.30
- Klasseinndeling:** N-åpen, D/H-10, D/H11-12, D/H13-16C, D/H13-14, D/H15-16, D/H17-, D/H17-B, D/H45, D/H55, D/H65, D/H75, Trim
- Løypelengder:** Løypelengder i henhold til KM regler for Nordland o-krets .
<http://nook.no/info2008/DistansenormforNOOKvedtatt2008.pdf>
Endelige løypelengder vil bli opplyst i PM.
- Garderobe/dusj:** Kjerringøy skole
- Premieutdeling:** På sosial samling lørdag, oppmøte ved skolen kl 1700
- Servering:** Salg av kaffe, mineralvann og kaker.



Lørdag 14. juni : KM mellomdistanse

- Arena:** Låter friluftområde, ca 8 km nord for Kjerringøy skole, merket fra fv 571
- Kart:** Låter: 1:7500. Utgitt i 2005. Noen oppdateringer i 2014. Ekvidistanse 5m.
- Terreng:** Blanding av flate områder med storvokst lauvskog og snauere partier helt ut mot havet. En mindre del av kartet, ovenfor vegen, er detaljrikt og kupert.
- Løypelegger:** Per Rekkedal
- Parkering:** Nær arena
- Første start:** Kl. 13.00
- Klasseinndeling:** N-åpen, D/H-10, D/H11-12, D/H13-16C, D/H13-14, D/H15-16, D/H17-, D/H17-B, D/H45, D/H55, D/H65, D/H75, Trim
- Løypelengder:** Løypelengder i henhold til KM regler for Nordland o-krets.
<http://nook.no/info2008/DistansenormforNOOKvedtatt2008.pdf>
Endelige løypelengder vil bli opplyst i PM.
- Garderobe/dusj:** Våtklut på arena, dusj på Kjerringøy skole.
- Premieutdeling:** På sosial samling lørdag, oppmøte ved skolen kl 1700.
- Servering:** Salg av kaffe, mineralvann og kaker.



Søndag 15. juni : KM ultralang

- Arena:** Kjerringøy skole, merket fra fv 571
- Kart:** Raudlia, målestokk 1:10000. Ekvidistanse 5 m. Utgitt i 2006. Noen oppdateringer i 2014. De korteste løypene vil få kart i målestokk 1:7500.
- Terreng:** Middels kupering. Lauvskog og myr. Noe innslag av granplantefelt. For det meste god sikt og løpbarhet. Noen områder nært innmark er brukt til utmarksbeite og er mer krattbevokst. På nordligste del av kartet er det bygd ut mange hytter. I sør er det lite menneskelige inngrep.
- Løypelegger:** Arild Hegreberg
- Parkering:** Nær arena, ved kirka eller mellom skolen og butikken. (Kjøreforbud på skoleområdet!)
- Første start:** Kl. 10.30
- Klasseinndeling:** N-åpen, D/H-10, D/H11-12, D/H13-16C, D/H13-14, D/H15-16, D/H17-20, D/H17-B, D/H17-AK, D/H21-, D/H35, D/H45, D/H55, D/H65, D/H75, Trim
- Løypelengder:** Løypelengder i henhold til KM regler for Nordland o-krets.
<http://nook.no/info2008/DistansenormforNOOKvedtatt2008.pdf>
Endelige løypelengder vil bli opplyst i PM.
- Garderobe/dusj:** Kjerringøy skole.
- Premieutdeling:** Ved arena så snart resultatene er klare.
- Servering:** Salg av kaffe, mineralvann og kaker .



Rett ved Kjerringøy skole ligger **ICA Nær Sirilund** med kafé og butikk, åpen fredag til 1800, lørdag 0900 - 1600 og søndag: 1300 - 1700 Sjekk kakedisken...

og



Markens Grøde Kafe, åpent hver dag fra kl. 11 - 16.00
Ost fra Kjerringøy gård, ferske bakevarer og severing
<http://www.kjerringoygard.no/>



Zahlfjosen inneholder utstillingen "Hamsun i Film og Bilder", galleri med salgsutstilling, båtbyggeri, bibliotek, nærmiljøkontor og lager for lokalt dyrkede poteter og grønnsaker.

Utstillingen «Hamsun i Film og Bilder».



Kjerringøy handelssted. Tlf 75 50 35 05 / 46 81 67 50

Åpent hver dag 11.00-17.00

Kramboden åpen fra kl 12:00-16:00

Voksen kr. 100,-

Barn kr. 50,-

Familie (2+3) kr 250,-



Båtbygger Ulf Mikalsen

- Ni av ti som stikker nesen innom båtbyggeriet mitt, snuser dypt inn, smiler og utbryter; "Her lukter det godt".

- I Zahlfjosen leie eg et lokale til bygging av små Nordlandsbåter og spissbåter. På siden av Zahlfjosen har eg reist et tradisjonelt båtskøt. Velkommen til Kjerringøy og båtskøtet hans Mikalsen!