

Banken for
landbruket

på Gjøvik og Toten

Vi hjelper deg med driftskreditt, lån, pengeplassering,
landbruksforsikring og leasing.



Jan Sverre Seierstad
Bedriftsrådgiver Landbruk
Tlf. 97 16 58 27



Even Markestad
Bedriftsrådgiver Landbruk
Autorisert finansiell rådgiver
95 19 05 01



www.totenbanken.no

eika.

PROGRAM

**Kretsmesterskap
for
Oppland og Hedmark o-krets**

**Våronnløpet
KM mellomdistanse
10. mai
og
KM sprint
11. mai 2014**



www.toten-troll.no

OL Toten-Trolls hovedsponsor:



Vitensenteret på Gjøvik:

Anne Mari Værnes Bakke, Sindre Gjer Mathiesen og Sigurd Gjer Mathiesen.



IDRETT OG KULTUR GIR ENERGI!

Eidsiva fører verdier tilbake til ditt lokalsamfunn, og sponser alt fra opera og korps til ski og breddefotball.

Les mer på www.eidsivaenergi.no

 Følg oss på facebook: facebook.com/Eidsiva


Eidsiva
En del av Innlandet

Syljulien Gartneri

Telefon 61 14 27 80
Post- og vareadr.: 2850 Lena

Syljulien Blomster

Telefon 61 16 00 80
Post- og vareadr.: 2850 Lena

Skreia Blomsterforretning

Syljulien
Telefon 61 16 41 70
2848 Skreia



Erik Vågsvoll

Mob.: 92 23 04 82 - 93 00 81 70

Epost: post@totentur.no

Lervold Auksjonsforretning

Kjøp/salg - Auksjoner - Taksering - Restaurering

Mottar auksjonsoppdrag

Hveem, Bilitt, Østre Toten
Tlf: 61 17 00 00 Mobil: 95 87 00 00

fagmøbler® LENA

2850 Lena Tlf. 61 16 03 23



INNBYR TIL KRETSLØP

VÅRONNLØPET

KM Mellomdistanse for Hedmark og Oppland

LØRDAG 10. MAI 2014

KLASSER OG LØYPELENGDER:

KM-klasser:

A-nivå:

H 21-	4,5 km	D 21-	4,3 km
H 17-20	4,3 km	D 17-20	3,9 km
H 15-16	3,5 km	D 15-16	3,0 km
H 35-	4,3 km	D 35-	3,9 km
H 45-	3,9 km	D 45-	3,5 km
H 55-	3,5 km	D 55-	3,0 km
H 65-	3,0 km	D 65-	2,5 km
H 75-	2,5 km	D 75-	2,5 km

B-nivå:

H 13-14	2,7 km	D 13-14	2,7 km
---------	--------	---------	--------

Øvrige klasser:

C-nivå:

H 17-C	2,3 km	D 17-C	2,3 km
H 13-16C	2,3 km	D 13-16C	2,3 km
H 11-12	2,3 km	D 11-12	2,3 km

N-nivå:

H 17-N	2,2 km	D 17-N	2,2 km
H 13-16N	2,2 km	D 13-16N	2,2 km
H 11-12N	1,6 km	D 11-12N	1,6 km
H-10	1,6 km	D-10	1,6 km
N-åpen	1,4 km		

Forbehold om å slå sammen klasser. Noe justering av løypelengder kan forekomme.

ONLINE PÅMELDING:

Påmelding på [Eventor](#) eller på Toten-Trolls nettside www.toten-troll.no senest onsdag 7. mai.

STARTKONTINGENT:

Løpere til og med 16 år: kr. 75
Løpere fra og med 17 år: kr. 150

ETTERANMELDING:

Pr. tlf. til Harald Rognlien, 992 04 433, pr. epost varonn@toten-troll.no eller inntil 1 time før start mot tillegg i kontingent, tom 16 år kr 35.-, fom 17 kr 75.-

KART: Hveemsåsen: 1:10 000 og 1:7 500

TERRENG:

Skogsterreng med varierende løpbarhet.

FRAMMØTE: Skreia ungdomsskole.

Merket fra rv. 33, nord for Skreia sentrum.

PARKERING: På samlingsplass. Avgift inkl. i startkontingent

START: Første start kl 14.00. Ca. 600 m å gå til start. N-åpen har start på samlingsplass.

SMÅTROLL: Ved samlingsplass, kr 20.
Start fra kl 13.00.

BARNEPARKERING: Ved samlingsplass.

PREMIERING: Etter NOFs reglement. Toten-trollet, som skal vinnes 3 ganger, deles ut til beste løper i D21- og H21-.

VASK: Dusj

LØPSLEDER: Sjur Gjestvang. sjurgjes@bbnett.no

LØYPELEGGER: Vanja Staff

KONTROLLØR: Ola Brox

TD: Jon Vegard Lunde, Lillehammer OK

- Det står i...
Oppland
ARBEIDERBLAD



Eidsiva

- Det står i...
Oppland
ARBEIDERBLAD

ASTAFF & SØNNER
SS LENA R

RØRLEGGERBEDRIFT

Tlf.: 61 16 04 10
www.staffsonn.no

Bademiljø

Medlem i Norges største
rørleggerkjede
www.bademiljo.no

Jernvar'n har mer enn du trur!



LENA
JERNVARE AS

2850 Lena - Tlf. 61 14 36 00

e-mail: post@lena-jernvare.no - www.lena-jernvare.no



Byggsenteret
2850 Lena **TOTEN**



Din totalleverandør av byggevarer og trelast

**Impregnerte materialer • Belegningsstein og
murer • Levegger • Dekkbark • Pyntestein
• Plantejord • Gjødsele • m.m.**

Byggsenteret Toten AS, kjent for god service!

ÅPNINGSTIDER:

Mandag - fredag: 07.00 - 17.00 • Lørdag: 09.00 - 15.00
Telefon: 61 14 38 50 • post@byggsenteret-toten.no
www.byggsenteret-toten.no



* Profileringsartikler * Firmagaver * Firmabekledning

www.briskebymedia.no

PM

OL Toten-Troll ønsker velkommen til Vårnønløpet 2014 -
KM mellomdistanse for Oppland og Hedmark

Kart:

Hveemsåsen, utgitt 2006. Siste revisjon 2014.
Målestokk 1:10000/1:7500. Ekvidistanse 5 m.

Terreng:

Forholdsvis lettløpt skog med middels kupering. En del stier. Gamle hogstflater er greie å løpe på nå på våren. Det meste av vindfall og tynning er tegnet inn med grønne striper, men de fleste vil komme over noen små områder med vindfall som ikke er inntegnet på kartet.

Frammøte:

Merket fra rv 33 nord for Skreia sentrum.

Parkering:

På samlingsplass.

Start:

Første start kl. 14:00.

Ca. 700 m å gå til start vestover langs asfaltert vei (motbakke).

N-åpen har start på sørsiden av skolebygningen. Fri start fra kl. 13:00.

Løse postbeskrivelser og backuplapper på start.

Opprop 3 min. før tidsstart. Kart utleveres i startøyeblikket for de som ikke har fått kartet i lagsposen. Løperen er ansvarlig for å ta riktig kart og postbeskrivelse.

Løyper:

Klasse	Løypelengde	Kartmålestokk
N-åpen	1,5 km	1:7500
D/H 11-12N, D/H 10	1,7	1:7500
D/H 13-16N, D/H 17N	2,3	1:7500
D/H 11-12, D/H 13-16C, D/H 17C	2,4	1:7500
D/H 13-14	2,8	1:7500
D 65, D/H 75	2,6	1:7500
D 15-16, D 55, H 65	3,1	1:7500
D 45, H 15-16, H 55	3,6	1:7500
D 17-20, D 35, H 45	3,9	1:10000
D 21, H 17-20, H 35	4,4	1:10000
H 21	4,6	1:10000

Barneparkering, Småtroll og O-aktiviteter på samlingsplass.

Løpsleder: Sjur Gjestvang

Løypelegger: Vanja Staff

Kontrollør: Ola Brox

TD: Jon Vegard Lunde, Lillehammer OK

Alt i sliping av HM og HSS-verktøy

Salg av sagblader og annet verktøy

LENA SLIPESERVICE AS

Kapphøgda 4, 2850 Lena Tlf 61 16 61 18

Tannlegen på Skreia
fyller alle "holl"
og støtter Toten-Troll

Tannlege Håvard Aass AS

2848 Skreia

Kjell T. Owren

2850 Lena

TIPPKJØRING

Tlf.: 61 16 62 87 - Mobil: 91 84 53 11

Toten Gjestegård

Lensbygda, tlf. 61 16 61 82

Koldtbord hver søndag

Voksne 195,- Pensjonister 175,-

Barn under 15 år kr. 12,- pr. år

KM sprint

STARTLISTE

Lena 11. mai 2014

Startno	Navn	Klubb	Løype/Lengde	Starttid	Brikke
H 55-					
421	Knut Engen	Raumar Orientering		11:00.00	156924
422	Herman Bakke	Løten o-lag		11:02.00	202141
423	Jan Sveen	Raumar Orientering		11:04.00	172937
424	Erik Haugen	Ringsaker OK		11:06.00	92332
425	Kjell Joar Rognstad	Lillehammer OK		11:08.00	83163
426	Roar Sætaberget	Lunderseter IL		11:10.00	127275
427	Arnfinn Pedersen	Gjø-Vard OL		11:12.00	91412
428	Trond Olsen	Løten o-lag		11:14.00	159334
429	Kjell Magne Nordvi	Grue IL		11:16.00	89086
Antall:	9				
H 65-					
466	Harald Bakke	Gjø-Vard OL		11:05.00	200425
467	John Birger Skansen	Rudsbygd IL		11:07.00	191276
468	Terje Malm	Hamar OK		11:09.00	124828
469	Helge Revhaug	Ringerike OL		11:11.00	87525
470	Paul Skjaker	Hadeland OL		11:13.00	89582
471	Knut Wikstrøm	Ringsaker OK		11:15.00	145100
472	Hans A. Tingvold	Raufoss IL Orientering		11:17.00	144261
473	Ole Kristian Steinbekken	Odal OL - Orientering		11:19.00	147636
474	Paul Martin Berg	Rudsbygd IL		11:21.00	191274
Antall:	9				
H 75-					
311				11:10.00	
312	Jon Vegard Lunde	Lillehammer OK		11:11.00	192660
313	Olaf Småstuen	Gjø-Vard OL		11:12.00	67756
Antall:	3				
N-åpen					
403				Fristart	
404				Fristart	
405				Fristart	
406				Fristart	
407				Fristart	
408				Fristart	
409				Fristart	
410	Daniel Engen	Raumar Orientering		Fristart	156547
411	Ole Petter Visted-Hansen	Gjø-Vard OL		Fristart	154276
412	Magnus Svaland Dale	OL Vallset/Stange		Fristart	176051
413	Tage Raknes Sogstad	Gjø-Vard OL		Fristart	192949
414	Magnhild Kleppa Madslien	Lillehammer OK		Fristart	68487
415	Nikolai Teslo	Hadeland OL		Fristart	*
416	Håvard Gjestvang	NOTEAM		Fristart	402743
417	Eiril Erlien Solerød	Gjø-Vard OL		Fristart	180944
418	Ivar Kleppa Madslien	Lillehammer OK		Fristart	177812
419	Josef Øhman	Gjø-Vard OL		Fristart	166976
420	Anne Frøisland	Vang OL		Fristart	*
Antall:	18				

KM sprint**STARTLISTE****Lena 11. mai 2014****Toten-Trollet**

Startno	Navn	Klubb	Løype/Lengde	Starttid	Brikke
462	Thomas Kort	Os IL		11:12.00	186878
463	Petter Vangen Lunåsno	Tynset IF		11:14.00	152308
464	Simen Ballangrud	Raufoss IL Orientering		11:16.00	175798
465	Jonas Mo	OL Toten-Troll		11:18.00	197755

Antall: 10

H 17-20

368				11:00.00	
369	Einar Lofthus	Hamar OK		11:02.00	181995
370	Ivar Jevne Arnesen	Hamar OK		11:04.00	188688
371	Krister Hovde	Ringsaker OK		11:06.00	177012
372	Andreas Bjørke Sollien	OL Toten-Troll		11:08.00	170745
373	Vegard Rønning Huber	Hamar OK		11:10.00	165686
374	Simen Bordial	Ringsaker OK		11:12.00	92339
375	Even Børresen	Hamar OK		11:14.00	180087
376	Asbjørn Olsen	Løten o-lag		11:16.00	160417
377	Peder Fossheim Asplin	Gjø-Vard OL		11:18.00	183680
378	Sverre Bang Støeng	Hamar OK		11:20.00	154839
379	Elling Fossheim Asplin	Gjø-Vard OL		11:22.00	176054
380	Matias Sølvsberg Noren	Hamar OK		11:24.00	154866

Antall: 13

H 17-C

301				11:00.00	
-----	--	--	--	----------	--

H 21-

360				11:14.00	
361	John Hofoss	Hadeland OL		11:16.00	410825
362	Kim André Sveen	Hadeland OL		11:18.00	155084
363	Trond Ivar Tømmervold	Hamar OK		11:20.00	95258
364	Hans Jørgen Kvåle	Hadeland OL		11:22.00	152520
365	Jacob Westerberg	Finspångs SOK		11:24.00	

366	Petter Skedsmo	Hadeland OL		11:26.00	191364
367	Einar Teslo	Hadeland OL		11:28.00	487966

Antall: 8

H 35-

323				11:00.00	
324	Even Erlien	Gjø-Vard OL		11:02.00	480253
325	Gerard Kort	Os IL		11:04.00	171912
326	Peter Lerche Raadal	Gjø-Vard OL		11:06.00	136927
327	Martin Øhman	Gjø-Vard OL		11:08.00	158017

Antall: 5

H 45-

441				11:00.00	
442	Frode Ødegårdstuen	Synnfjell OK		11:02.00	132005
443	Arne Arnesen	Hamar OK		11:04.00	92228
444	Stein Arne Negård	Vang OL		11:06.00	170443
445	Ole Christian Bang	Hamar OK		11:08.00	154868
446	Are Strandlie	Gjø-Vard OL		11:10.00	116899
447	Bjørn Gaute Herlyng	Grue IL		11:12.00	68050
448	Øystein Melby	Hamar OK		11:14.00	84213
449	Erlend Slokvik	Nydalens SK		11:16.00	181990
450	Jon Ivar Bergersen	Eidskog OL		11:18.00	160105
451	Kjetil Jacobsen	Hamar OK		11:20.00	181702



Toten-Trollet er vandreprenie til vinnerne i Vårnønløpets klasse **H 21** og **D 21**.
Trollet må vinnes 3 ganger for å få premien til odel og eie.

Tidligere vinnere:**Damer**

2002	Lisbeth Halvorsen, Lillehammer OK
2003	Yngvild Malmö, Lillehammer OK
2004	Anne Marit Bordial, Vang OL
2005	Anne Marie Bleken, Bækkelagets SK
2006	Anne Marit Bordial, Vang OL
2007	Yngvild Malmö, Vang OL
2008	Inger Liv Bjerkreim Nilsen, Bækkelagets SK
2009	Valborg Madslien, Lillehammer OK
2011	Valborg Madslien, Lillehammer OK
2012	Astrid Kravdal, Gjø-Vard OL
2013	Nina Smestad, Løten OL

Herrer

2011	Dag Lofthus, Lillehammer OK
2012	Kenneth Bilstad, Vang OL
2013	Håvard Lucassen, Vajakosken Terä



Våronnløpet		STARTLISTE	Skreia 10. mai 2014		
Startnr	Navn	Klubb	Løype/Lengde	Starttid	Brikke
D -10					
32				14:07.00	
33	Marie Kravdal	Gjø-Vard OL		14:08.00	201972
Antall:	2				
D 11-12					
56				14:09.00	
57	Berthe Teslo	Hadeland OL		14:10.00	413058
58	Birgit Kleppa Madslien	Lillehammer OK		14:11.00	165108
Antall:	3				
D 11-12N					
34				14:09.00	
35	Astrid Rognstad	Hadeland OL		14:10.00	180263
36	Janne Seierstad	Raufoss IL Orientering		14:11.00	*
Antall:	3				
D 13-14					
69	Emma Ryen	Hamar OK		14:18.00	95279
70	Synne Solberg	Gjø-Vard OL		14:20.00	180801
71	Mari Robøle Lien	Hamar OK		14:22.00	181966
72	Erna Marie Tøfting Bakke	Gjø-Vard OL		14:24.00	165733
73	Lotte Sølvberg Noren	Hamar OK		14:26.00	155019
74	Kristine Haanes Strandlie	Gjø-Vard OL		14:28.00	160442
75	Kamilla Lome	Hamar OK		14:30.00	189071
76	Tuva Fossheim Asplin	Gjø-Vard OL		14:32.00	168541
77	Ingeborg Rognstad	Hadeland OL		14:34.00	155546
78	Ingvild Snuggerud	Gjø-Vard OL		14:36.00	154045
79	Anna Emilie Torseth	Gjø-Vard OL		14:38.00	191111
Antall:	11				
D 13-16C					
53				14:06.00	
54	Hanna Gjerdingen	Hadeland OL		14:07.00	157063
55	Silje Ballangrud	Raufoss IL Orientering		14:08.00	175920
Antall:	3				
D 13-16N					
41				14:17.00	
42	Dorthe B Seierstad	Raufoss IL Orientering		14:18.00	166490
Antall:	2				
D 15-16					
115				14:03.00	
116	Janne Cummins	Raufoss IL Orientering		14:05.00	188989
117	Marte Bjørke Sollien	OL Toten-Troll		14:07.00	184109
118	Agnethe Hasli	Synnfjell OK		14:09.00	158846
119	Anine Lome	Hamar OK		14:11.00	195757
120	Sigrid Snuggerud	Gjø-Vard OL		14:13.00	154044
Antall:	6				
D 17-20					
180				14:00.00	
181	Nora Hui Andersen	Hamar OK		14:03.00	176073
182	Kristine Fjeld	Ringsaker OK		14:06.00	92330
183	Stine Frogner Tømmervold	Hamar OK		14:09.00	95256
184	Evine Westli Andersen	Løten o-lag		14:12.00	114843
185	Sigrid Bjørgen	Hamar OK		14:15.00	186177
186	Kristine Strande	Raufoss IL Orientering		14:18.00	188990

KM sprint		STARTLISTE	Lena 11. mai 2014		
Startno	Navn	Klubb	Løype/Lengde	Starttid	Brikke
D 65-					
334				11:00.00	
335	Tea Forberg	Rond OL		11:02.00	69017
336	Kirsten Bakke	Gjø-Vard OL		11:04.00	181857
337	Kari Vikerhaugen	Odal OL - Orientering		11:06.00	79755
Antall:	4				
D 75-					
338				11:03.00	
339	Inger E. Vamnes	Hamar OK		11:05.00	97448
Antall:	2				
H -10					
388				11:00.00	
389	Amund Flaskerud	OL Toten-Troll		11:01.00	184001
390	Ole Gunnar Kleppa Madslien	Lillehammer OK		11:02.00	165083
391	Johannes Bjørke Sollien	OL Toten-Troll		11:03.00	128419
392	Jo Randar Holmøy	Hadeland OL		11:04.00	158419
393	Lukas Kort	Os IL		11:05.00	118288
394	Harald Haanes Strandlie	Gjø-Vard OL		11:06.00	158027
Antall:	7				
H 11-12					
475				11:20.00	
476	Mats Lindaas	Elverum OK		11:22.00	145263
477	Sune Raknes Sogstad	Gjø-Vard OL		11:24.00	178352
478	Martin Reinemo	Hamar OK		11:26.00	95257
479	Even Bordal	Ringsaker OK		11:28.00	127189
Antall:	5				
H 11-12N					
395				11:07.00	
396	Sigurd Kvamme	OL Toten-Troll		11:08.00	170846
397	Gaute Lindaas	Elverum OK		11:09.00	179351
Antall:	3				
H 13-14					
348	Jakob Mo	OL Toten-Troll		11:13.00	128412
349	Ole Johan Bråten	Vang OL		11:15.00	159325
350	Jostein Svaland Dale	OL Vallset/Stange		11:17.00	191177
351	Even Lindaas	Elverum OK		11:19.00	116956
352	Kasper Hoel	OL Toten-Troll		11:21.00	197798
353	Fredrik Sveen	Vang OL		11:23.00	188458
354	Jon Magnus Smestad	OL Toten-Troll		11:25.00	184110
355	Eskil Frøisland	Vang OL		11:27.00	80043
356	Andreas Bjørgen	OL Vallset/Stange		11:29.00	186074
357	Elias Øhman	Gjø-Vard OL		11:31.00	158026
358	William Hofoss	Hadeland OL		11:33.00	413031
359	Njaal Ellegaard Melby	Hamar OK		11:35.00	120710
Antall:	12				
H 15-16					
456	Sverre Narum	OL Vallset/Stange		11:00.00	154327
457	Johannes Bordal	Ringsaker OK		11:02.00	92337
458	Sivert Seim	Hamar OK		11:04.00	189099
459	Håvard Hovde	Ringsaker OK		11:06.00	*
460	Martin Nordvi	Grue IL		11:08.00	89084
461	Per Ivar Reinemo	Hamar OK		11:10.00	95260

Skreia 10. mai 2014

D 55-				
314			11:17.00	
315	Barbro Falck-Ytter	Gjø-Vard OL	11:19.00	91448
316	Wenche Bjørnstad	Ringsaker OK	11:21.00	66661
317	Tove Bakken	Lillehammer OK	11:23.00	83165
318	Aud Mona Røste	Hadeland OL	11:25.00	139934
319	Lis Dæhli	Løten o-lag	11:27.00	480062
320	Gro Solnørdal	Rudsbygd IL	11:29.00	191273
321	Margrete Jørandli	Gjø-Vard OL	11:31.00	400979
322	Berit Røste	Ringsaker OK	11:33.00	153306
Antall:		9		

D 65-					
101				14:17.00	
102	Marith Brekke	Hamar OK		14:18.00	68075

Vårnønnløpet		STARTLISTE	Skreia 10. mai 2014		
Startno	Navn	Klubb	Løype/Lengde	Starttid	Brikke
103	Kirsten Bakke	Gjø-Vard OL		14:19.00	181857
104	Randi Aas Fjæstad	Hamar OK		14:20.00	175780
105	Berit Saxhaug	Raumar Orientering		14:21.00	401102
106	Tea Forberg	Rond OL		14:22.00	69017
107	Inger Johanne Ruud	Hamar OK		14:23.00	137283
Antall:	7				
D 75-					
100				14:17.00	
D17C					
62				14:15.00	
63	Anne Marie Stenberg	Hamar OK		14:16.00	118528
64	Ingrid Byfuglien	Synnfjell OK		14:17.00	67523
65	Elin Lauritsen	Hamar OK		14:18.00	128465
66	Ragnhild Skogsrud	OL Vallset/Stange		14:19.00	168971
Antall:	5				
H -10					
25	Christian Funderud	Lillehammer OK		14:00.00	192403
26	Ole Edvard Snuggerud	Gjø-Vard OL		14:01.00	154046
27	Jo Randar Holmøy	Hadeland OL		14:02.00	158419
28	Annar Erlien Solerød	Gjø-Vard OL		14:03.00	179860
29	Ole Gunnar Kleppa Madslien	Lillehammer OK		14:04.00	165083
30	Iver Nordli Eriksen	Gjø-Vard OL		14:05.00	191363
31	Lukas Kort	Os IL		14:06.00	118288
Antall:	7				
H 11-12					
47				14:00.00	
48	Sondre Robøle Lien	Hamar OK		14:01.00	201967
49	Mats Lindaas	Elverum OK		14:02.00	145263
50	Even Bordal	Ringsaker OK		14:03.00	127189
51	Martin Reinemo	Hamar OK		14:04.00	95257
52	Sune Raknes Sogstad	Gjø-Vard OL		14:05.00	178352
Antall:	6				
H 11-12N					
37				14:12.00	
38	Gaute Lindaas	Elverum OK		14:13.00	179351
39	Sigurd Kvamme	OL Toten-Troll		14:14.00	170846
Antall:	3				
H 13-14					
80	Jakob Mo	OL Toten-Troll		14:21.00	128412
81	Njaal Ellegaard Melby	Hamar OK		14:23.00	120710
82	Andreas Bjørgen	OL Vallset/Stange		14:25.00	186074
83	Elias Øhman	Gjø-Vard OL		14:27.00	158026
84	Kasper Hoel	OL Toten-Troll		14:29.00	197798
85	Ole Johan Bråten	Vang OL		14:31.00	159325
86	Lars Ranheim Brynstad	Ringsaker OK		14:33.00	191208
87	Even Lindaas	Elverum OK		14:35.00	202094
88	Johan Storebakken	Hamar OK		14:37.00	137316
89	Jon Magnus Smestad	OL Toten-Troll		14:39.00	184110
90	Eskil Frøisland	Vang OL		14:41.00	80043
91	Jostein Svaland Dale	OL Vallset/Stange		14:43.00	191177

KM sprint		STARTLISTE	Lena 11. mai 2014		
Startno	Navn	Klubb	Løype/Lengde	Starttid	Brikke
D -10					
398				11:10.00	
399	Live Raknes Sogstad	Gjø-Vard OL		11:11.00	178074
400	Emma Visted-Hansen	Gjø-Vard OL		11:12.00	179798
Antall:	3				
D 11-12					
480				11:28.00	
481	Birgit Kleppa Madslien	Lillehammer OK		11:30.00	165108
482	Berthe Teslo	Hadeland OL		11:32.00	413058
Antall:	3				
D 11-12N					
401				11:13.00	
402	Astrid Rognstad	Hadeland OL		11:14.00	180263
Antall:	2				
D 13-14					
340	Johanne Klynderud Sundfør	Lillehammer OK		11:12.00	183852
341	Kristine Haanes Strandlie	Gjø-Vard OL		11:14.00	160442
342	Kamilla Lome	Hamar OK		11:16.00	189071
343	Silje Ballangrud	Raufoss IL Orientering		11:18.00	175920
344	Anna Austad Sveen	Raumar Orientering		11:20.00	146421
345	Erna Marie Tøfting Bakke	Gjø-Vard OL		11:22.00	165733
346	Ingeborg Rognstad	Hadeland OL		11:24.00	155546
347	Synne Solberg	Gjø-Vard OL		11:26.00	180801
Antall:	8				
D 15-16					
307				11:06.00	
308	Anine Lome	Hamar OK		11:07.00	195757
309	Marte Bjørke Sollien	OL Toten-Troll		11:08.00	184109
310	Agnethe Hasli	Synnfjell OK		11:09.00	158846
Antall:	4				
D 17-20					
328				11:03.00	
329	Stine Frogner Tømmervold	Hamar OK		11:05.00	95256
330	Kristine Fjeld	Ringsaker OK		11:07.00	92330
331	Nora Hui Andersen	Hamar OK		11:09.00	176073
332	Kristine Strande	Raufoss IL Orientering		11:11.00	188990
333	Sigrid Bjørgen	Hamar OK		11:13.00	186177
Antall:	6				
D 17-C					
302				11:01.00	
303	Tiril Reksnes	Hadeland OL		11:02.00	
*					
304	Ida Granskogen	Raufoss IL Orientering		11:03.00	80083
305	Maren Sogstad	Gjø-Vard OL		11:04.00	191242
306	Wenche Brobakken	Synnfjell OK		11:05.00	132006
Antall:	5				



Usikker på hva du egentlig har råd til?

Kontakt oss som snakker om
boliglån hver dag!

Spesielt gunstige priser i mai og juni.

Kontakt oss
for møte:

Nordea
lena@nordea.no

Vårnønnløpet

STARTLISTE

Skreia 10. mai 2014

Startno	Navn	Klubb	Løype/Lengde	Starttid	Brikke
Antall:	12				
H 13-16C					
67				14:20.00	
68	William Hofoss	Hadeland OL		14:21.00	413031
Antall:	2				
H 13-16N					
40				14:16.00	
H 15-16					
151	Jonas Mo	OL Toten-Troll		14:03.00	197755
152	Håvard Hovde	Ringsaker OK		14:05.00	*
153	Per Ivar Reinemo	Hamar OK		14:07.00	95260
154	Sverre Narum	OL Vallset/Stange		14:09.00	154327
155	Petter Vangen Lunåsno	Tynset IF		14:11.00	152308
156	Kasper Melgalvis	Vang OL		14:13.00	154949
157	Sigurd Gjerdingen	Hadeland OL		14:15.00	157064
158	Thomas Kort	Os IL		14:17.00	186878
159	Simen Ballangrud	Raufoss IL Orientering		14:19.00	195875
160	Sigurd Ranheim Brynstad	Ringsaker OK		14:21.00	165668
161	Martin Nordvi	Grue IL		14:23.00	89084
162	Johannes Bordal	Ringsaker OK		14:25.00	92337
Antall:	12				
H 17-20					
208				14:00.00	
209	Matias Sølvberg Noren	Hamar OK		14:03.00	154866
210	Peder Fosshem Asplin	Gjø-Vard OL		14:06.00	183680
211	Andreas Bjørke Sollien	OL Toten-Troll		14:09.00	170745
212	Sverre Bang Støeng	Hamar OK		14:12.00	154839
213	Krister Hovde	Ringsaker OK		14:15.00	177012
214	Even Børresen	Hamar OK		14:18.00	180087
215	Henrik Bordal	Ringsaker OK		14:21.00	92336
216	Einar Lofthus	Hamar OK		14:24.00	181995
217	Simen Bordal	Ringsaker OK		14:27.00	92339
218	Elling Fosshem Asplin	Gjø-Vard OL		14:30.00	176054
219	Asbjørn Olsen	Løten o-lag		14:33.00	160417
Antall:	12				
H 17N					
46				14:22.00	
H 21-					
233				14:00.00	
234				14:02.00	
235	Einar Teslo	Hadeland OL		14:04.00	487966
236	Jacob Westerberg	Finspångs SOK		14:06.00	*
237	Petter Skedsmo	Hadeland OL		14:08.00	191364
238	Jostein Haug	OL Vallset/Stange		14:10.00	200561
239	Arne Saxhaug	Raumar Orientering		14:12.00	401112
240	John Hofoss	Hadeland OL		14:14.00	410825
241	Jan Ola Pedersen	Vang OL		14:16.00	178333
242	Marius Øie	Løten o-lag		14:18.00	159002
243	Øyvind Steinbekken	Odal OL - Orientering		14:20.00	172775
244	Marius Wikstrøm	Ringsaker OK		14:22.00	184673
245	Kenneth Bilstad	Vang OL		14:24.00	118722
246	Kim André Sveen	Hadeland OL		14:26.00	155084
Antall:	14				

Vårnønnløpet

STARTLISTE

Skreia 10. mai 2014

PM

Startno	Navn	Klubb	Løype/Lengde	Starttid	Brikke
H 35-					
225				14:05.00	
226	Jo-Are Nordli Eriksen	Gjø-Vard OL		14:08.00	203464
227	Peter Lerche Raadal	Gjø-Vard OL		14:11.00	136927
228	Even Erlien	Gjø-Vard OL		14:14.00	480253
229	Gerard Kort	Os IL		14:17.00	171912
230	Øyvind Lien	Gjø-Vard OL		14:20.00	178166
231	Espen Torseth	Gjø-Vard OL		14:23.00	191068
232	Arnstein Dale	OL Vallset/Stange		14:26.00	190986

Antall: 8

H 45-					
187				14:04.00	
188	Terje Gudbrandsen	Hamar OK		14:07.00	95259
189	Gudbrand Lien	Hamar OK		14:10.00	79478
190	Are Strandlie	Gjø-Vard OL		14:13.00	116899
191	Arne Arnesen	Hamar OK		14:16.00	92228
192	Erik Slettum	Gjø-Vard OL		14:19.00	127103
193	Øystein Melby	Hamar OK		14:22.00	84213
194	Øivind Frøisland	Vang OL		14:25.00	80042
195	Ole Inge Rismoen	Brandval/Kongsvinger OK		14:28.00	411832
196	Leif Anders Strande	Raufoss IL Orientering		14:31.00	188988
197	Tore Lindaas	Elverum OK		14:34.00	154729
198	Ole Christian Bang	Hamar OK		14:37.00	154868
199	Trond Ivar Tømmervold	Hamar OK		14:40.00	95258
200	Stein Arne Negård	Vang OL		14:43.00	170443

Antall: 14

H 55-					
163				14:25.00	
164	Ole Hans Øie	Løten o-lag		14:26.00	180930
165	Arild Nordsveen	Ringsaker OK		14:27.00	134643
166	Trond Olsen	Løten o-lag		14:28.00	159334
167	Frøde Hjorth	Hamar OK		14:29.00	68061
168	Bjørn Steinbekken	Odal OL - Orientering		14:30.00	157498
169	Tore Nilsen	Elverum OK		14:31.00	134505
170	Arnfinn Pedersen	Gjø-Vard OL		14:32.00	91412
171	Sigurd Dæhli	Løten o-lag		14:33.00	312787
172	Kjell Joar Rognstad	Lillehammer OK		14:34.00	83163
173	Herman Bakke	Løten o-lag		14:35.00	202141
174	Kjell Magne Nordvi	Grue IL		14:36.00	89086
175	Terje Wikstrøm	Ringsaker OK		14:37.00	98769
176	Erik Grøndalen	Hamar OK		14:38.00	96657
177	Knut Malmo	Ringsaker OK		14:39.00	170285
178	Roar Sætaberget	Lunderseter IL		14:40.00	127275
179	Stein Nordvi	Elverum OK		14:41.00	132466

Antall: 17

H 65-					
121				14:15.00	
122	Terje Malm	Hamar OK		14:16.00	124828
123	Lars Saxhaug	Raumar Orientering		14:17.00	400893
124	Paul Skjaker	Hadeland OL		14:18.00	89582
125	Hans A. Tingvold	Raufoss IL Orientering		14:19.00	144261
126	John Birger Skansen	Rudsbygd IL		14:20.00	191276
127	Kåre Østgård	OL Vallset/Stange		14:21.00	188806
128	Tormod Prestrud	Rudsbygd IL		14:22.00	191361
129	Knut Skjeset	Vang OL		14:23.00	185959

OL Toten-Troll ønsker velkommen til KM sprint 2014 for Oppland og Hedmark

Kart:

Lena, utgitt mai 2014.

Målestokk 1:4000. Ekvidistanse 2 m. Sprintnorm ISSOM 2007.

Terreng:

Det er områder med byggeaktivitet som er skravert med fiolette streker. Særlig gatearbeidet har unøyaktige avgrensninger.

Det er løpers ansvar å respektere forbudte områder og passeringer(dyrket mark, private områder, gjerder, murer, beplantninger m.v.) Diskvalifikasjonsgrunn!

Løpsområdet er stort sett gater og vegger og noe park.

Frammøte:

Merket fra rv 33 nord for Lena.

Parkering:

På samlingsplass.

Start:

Første start kl. 11:00. N-åpen har fri start fra kl. 10:00.

Start nord på samlingsplass for alle.

Løse postbeskrivelser og backuplapper på start.

Opprop 3 min. før tidsstart. Kart utleveres i startøyeblikket for de som ikke har fått kartet i løgsposen. Løperen er ansvarlig for å ta riktig kart og postbeskrivelse.

Området sør, vest og nord for samlingsplass er løpsområde og ikke tillatt til oppvarming m.v.

Selvsagt viser du ikke kart og løyper til løpere som ikke har startet!

Løyper:

Klasse	Løypelengde	
H 21	3140 m	16 poster
D 21, H 17-20	2840 m	14 poster
D 17-20, H 35	2760 m	13 poster
D 35, H 45	2760 m	15 poster
D 45, H 55	2650 m	12 poster
H 15-16, H 65	2590 m	10 poster
D 15-16, D 55, H 75, D/H 17C	2550 m	10 poster
D 13-14, D 65, D 75, H 13-14	1800 m	13 poster
H 11-12, D 11-12	1470 m	11 poster
D/H 10, D/H 11-12N, N-åpen	1350 m	10 poster

Barneparkering, Småttroll og O-aktiviteter på samlingsplass.

Løpsleder: Sjur Gjestvang

Løypelegger: Svein Solerød

Kontrollør: Ola Brox

TD: Jon Vegard Lunde, Lillehammer OK



Toten Dekksenter AS

Krabyskogen Ind. omr., 2850 Lena
Tlf. 61 16 23 10. Mob. 992 62 310. Fax 61 16 23 11.



www.dekkpartner.no

www.toten-dekksenter.no

Velkommen
til hyggelig
handel hos

VAREHUSET
Peter Aas
61 14 25 00 SKREIA

KIWI mini
pris

MALIA

TEKSTIL & SKO

ELKJOP

www.peteraas.no

**HVEEM
ELEKTRO**

Tlf.: 61 16 65 90
perhaakon@hveemelektro.no
hveemelektro.no

Åpningstider:
mandag - fredag 09.00 - 16.00
torsdag 09.00 - 17.00

Vårnønnløpet

STARTLISTE

Skreia 10. mai 2014

Startno	Navn	Klubb	Løype/Lengde	Starttid	Brikke
130	Paul Martin Berg	Rudsbygd IL		14:24.00	191274
131	Knut Fjæstad	Hamar OK		14:25.00	201818
132	Knut Sterten	Gjø-Vard OL		14:26.00	165365
133	Tor Trøan	Hadeland OL		14:27.00	96183
134	Harald Brekke	Hamar OK		14:28.00	68076
135	Håkon Halvorsen	Elverum OK		14:29.00	137300
136	Harald Bakke	Gjø-Vard OL		14:30.00	200425
137	Einar Lund	Hamar OK		14:31.00	60530
138	Bjørn Eriksrud	Raufoss IL Orientering		14:32.00	91115
139	Helge Revhaug	Ringerike OL		14:33.00	87525

Antall: 19

H 75-

92				14:01.00	
93	Hans Ruud	Hamar OK		14:03.00	202134
94	Willy Johansen	Ringsaker OK		14:05.00	190250
95	Gunnar Haug	Gjø-Vard OL		14:07.00	400824
96	Jon Vegard Lunde	Lillehammer OK		14:09.00	192660
97	Bjørn Myhrmoen	Rond OL		14:11.00	136844
98	Olaf Småstuen	Gjø-Vard OL		14:13.00	67756
99	Iver Rognstad	Hadeland OL		14:15.00	176094

Antall: 8

H17C

59				14:12.00	
60	Øystein Snuggerud	Gjø-Vard OL		14:13.00	154047
61	Erik Haugen	Ringsaker OK		14:14.00	92332

Antall: 3

N-åpen

1				Fristart	
2				Fristart	
3				Fristart	
4				Fristart	
5				Fristart	
6				Fristart	
7				Fristart	
8				Fristart	
9				Fristart	
10				Fristart	
11	Even Nordli Eriksen	Gjø-Vard OL		Fristart	191262
12	Anne Frøisland	Vang OL		Fristart	92074
13	Magnus Svaland Dale	OL Vallset/Stange		Fristart	176051
14	Jeppe August Grundtvig	Gjø-Vard OL		Fristart	96450
15	Sivert Isak Torseth	Gjø-Vard OL		Fristart	191165
16	Ivar Kleppa Madslien	Lillehammer OK		Fristart	177812
17	Nikolai Teslo	Hadeland OL		Fristart	
18	Tage Raknes Sogstad	Gjø-Vard OL		Fristart	192949
19	Johannes Bjørke Sollien	OL Toten-Troll		Fristart	128419
20	Eiril Erlien Solerød	Gjø-Vard OL		Fristart	180944
21	Magnhild Kleppa Madslien	Lillehammer OK		Fristart	68487
22	Even Lien	Gjø-Vard OL		Fristart	187269
23	Amund Flaskerud	OL Toten-Troll		Fristart	184001
24	Vilde Fjeldly	Gjø-Vard OL		Fristart	192181

Antall: 24

 — **Lena** —
Auto. Service a.s
AUT. BILVERKSTED - OPPRETNING - BILLAKKERING

Telefon: 61 16 06 77

Autorisert Regnskapsførerselskap



ØKONOMITJENESTER

www.okonomitjenester.no

2850 LENA Tlf.: 61 14 13 30 www.totenok.no



INNBYR TIL

KM-SPRINT

KRETSMESTERSKAP FOR HEDMARK OG OPPLAND

SØNDAG 11. MAI 2014

KLASSER OG LØYPELENGDER:

KM-klasser:

H 13-14	1,9 km	D 13-14	1,9 km
H 15-16	2,6 km	D 15-16	2,4 km
H 17-20	2,9 km	D 17-20	2,8 km
H 21-	3,2 km	D 21-	2,9 km
H 35-	2,9 km	D 35-	2,8 km
H 45-	2,9 km	D 45-	2,4 km
H 55-	2,8 km	D 55-	2,4 km
H 65-	2,4 km	D 65-	1,9 km
H 75-	1,9 km	D 75-	1,9 km

Øvrige klasser:

D/H 17-C	2,4 km
D/H 11-12	1,9 km
D/H -10	1,5 km
D/H 11-12N	1,5 km
N-Åpen	1,5 km

Noe justering av løypelengder kan forekomme.

ONLINE PÅMELDING:

Påmelding gjøres på Eventor eller via link på Toten-Trolls nettside www.toten-troll.no senest onsdag 7. mai.

STARTKONTINGENT:

Løpere til og med 16 år:	kr. 75
Løpere fra og med 17 år:	kr. 150

ETTERANMELDING:

Pr. tlf. til Harald Rognlien, 992 04 433, pr. epost varonn@toten-troll.no eller inntil 1 time før start mot tillegg i startkontingent, til og med 16 år kr 35.-, fra og med 17 år kr 75.-

KART:

Lena sentrum: 1:4 000

TERRENG:

Stort sett gateløp i Lena sentrum.

FRAMMØTE:

Totenhallen. Merket fra Riksvei 33. Rundkjøring Lillo/avkjøring til Lena.

PARKERING:

På samlingsplass. Avgift inkl. i startkontingent

START:

Første start kl 11.00. Nær samlingsplass

SMÅTROLL:

Ved samlingsplass, kr 20. Start fra kl 10.00.

BARNEPARKERING:

Ved samlingsplass

PREMIERING:

Etter NOFs reglement.

VASK:

Dusj og toaletter i Totenhallen

LØPSLEDER:

Sjur Gjestvang. sjurgies@bbnett.no

LØYPELEGGER:

Svein Solerød

KONTROLLØR:

Ola Brox

TD:

Jon Vegard Lunde, Lillehammer OK

