



Ås IL innbyr til
Kvist-Kvaset
lørdag 7. mai 2011

Frammøte: Bjørnebekk. Merket fra fv. 152, 1 km øst for Ås sentrum. Inntil 3 km å kjøre derfra. Inntil 2 km å gå fra parkering til samling.

Løyper og klasser: H 17-	3 x 6,5 km	A
H 130-, D 17-	3 x 5 km	A
H 170-, D 120-	3 x 4,0 km	A
H 13-16, D 13-16,	3 x 3,5/2,3/3,5 km	B/C/B
D 160-	3 x 2,5 km	A
H/D10-12: fellesstartløp	2,1 km	C

Småtroll-opplegg fra arena.

Start: Første fellesstart kl.12.00.

Kart: Kroer, 1:10 000, 5 m, Kristen Treekrem, utgitt 2010.

Terreng: Fra ravineterreng med kvist og kvas til åpne furuåser.

Vask: Våtklut.

Antrekk: Vanlige regler, men korrekt hodeplagg bør anvendes på arena.

Premiering: 1/6 i D/H 17- og eldre, 1/3 i D/H 13-16 og alle i H/D 10-12.

Påmelding: Via Eventor (<http://eventor.orientering.no/Events/Show/3>) seinest mandag 2. mai.

Lagoppstillinger: Via Eventor innen fredag 6. mai kl 20:00. Endringer på arena innen kl 11:00.

Startkontingent: Kr 390 pr. lag i D/H 17- og eldre, kr 270 pr. lag i D/H 13-16.

Kr 60 pr løper i H/D10-12.

Etteranmelding: Mot tillegg på hhv kr. 180,- / 120,-) via Eventor (se over) eller pr. tlf. 64 94 13 84 innen torsdag 5. mai kl 20:00 eller på arena inntil kl. 11.00 løpsdagen.

Løpsleder: Håvard Steinsholt

Løypeleggere: Håvard Steinsholt, Halvor Steinsholt

Teknisk delegert: Anette Bjordal Wigaard, Oppsal IF

Opplysninger: Håvard Steinsholt (64 94 13 84)

Ås ILs hjemmeside: <http://orientering.asil.no/>