

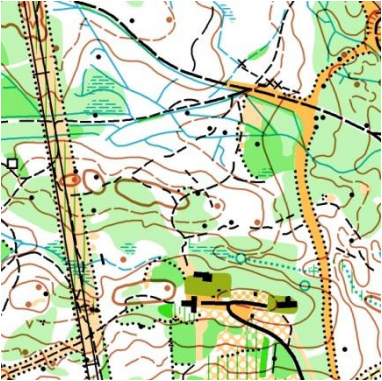
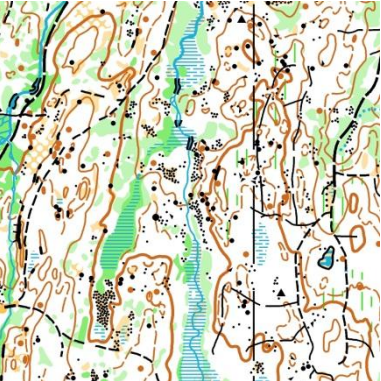


Gjø-Vard 3-dagers og O•LAND 14



Gjø-Vard OL i samarbeid med O- landskomiteen og Oppland O-krets ønsker velkommen til nasjonale løp «Gjø-Vard 3-dagers» og jubileumsarrangementet «Det 30. O•LAND.»



Fredag 20. juni 2014 Sprintløp Øverby Skistadion	Lørdag 21. juni 2014 Mellomdistanse Øverby Skistadion	Søndag 22. juni 2014 Langdistanse Reinsvoll dammen
Merket fra RV4 ved Kallerud 2 km sør for Gjøvik sentrum Gratis parkering, maksimalt 500 meter å gå		Merket fra RV4 Reinsvoll sør, avkjøring Midtåsen Parkering 20,- kr, maksimalt 500 meter å gå
12:00 O-camp åpner 17:00 Løpskontor åpner 18:00 Fri start n-åpen og direkte 19:00 Første ordinære start	11:00 Løpskontor åpner 12:00 Fri start n-åpen og direkte 13:00 Første ordinære start	10:00 Løpskontor åpner 11:00 Fri start n-åpen og direkte 12:00 Første ordinære start
		
Sprintkart: Øverby Utgitt 2008-2014 1:5000, 2,5 meter	Kart: Øverby-Bergstoppen Utgitt 2013-2014 1:10.000 / 1:7500, 5 meter	Kart: Flyplassen Utgitt 2010-2014 1:10.000 / 1:7500, 5 meter
Urbant nærområde med skog, villabebyggelse og jorder.	Detaljfattig skogsmark i nærområde med rikt innslag av stier og veger. Middels kupert, fin skogsbunn.	Detaljrik skogsmark med få stier. Middels kupert, noe steinete skogsbunn.



Gjø-Vard 3-dagers og O•LAND 14



START

Minuttstart alle dager. Fre-/lørdag maks. 1.0 km å gå. Søndag maks. 1,5 km å gå.

N-åpen og dirketeløyper har valgfri starttid fra en time før første ordinære start og inntil en halv time etter siste ordinære start.

KLASSER, LØYPER OG KARTMÅLESTOKK

NIVÅ	KLASSER		Fredag		Lørdag		Søndag	
A		H21	2,2 km	1:5000	5,0 km	1:10.000	7,0 km	1:10.000
	D21	H35, H40 H17-20	2,0 km	1:5000	4,0 km	1:10.000	6,0 km	1:10.000
	D35, D40 D17-20	H45, H50 H15-16	1,8 km	1:5000	3,5 km	1:10.000	5,0 km	1:10.000
	D45, D50 D15-16	H55, H60	1,7 km	1:5000	3,0 km	1:10.000	4,5 km	1:10.000
	D55, D60 Dirkete A	H65, H70 Direkte A	1,6 km	1:5000	2,7 km	1:7.500	4,0 km	1:7.500
	D65, D70, D75	H75, H80	1,5 km	1:5000	2,4 km	1:7.500	3,0 km	1:7.500
B	D13-14	H13-14	1,7 km	1:5000	2,5 km	1:7.500	3,5 km	1:7.500
C	Direkte C	Direkte C	2,0 km	1:5000	3,0 km	1:7.500	3,5 km	1:7.500
	D13-16C D11-12	H13-16C H11-12	1,6 km	1:5000	2,0 km	1:7.500	2,5 km	1:7.500
	D-10	H-10	1,5 km	1:5000	1,8 km	1:7.500	2,2 km	1:7.500
N	D13-16N Direkte N	H13-16N Direkte N	1,5 km	1:5000	2,0 km	1:7.500	2,5 km	1:7.500
	D11-12N N-åpen	H11-12N N-åpen	1,4 km	1:5000	2,0 km	1:7.500	2,0 km	1:7.500

Det tas forbehold om sammenslåing av klasser ved liten deltagelse og inntil 20 % endring i løypelengder.

STARTKONTINGENT	ORDINÆR	ETTERANMELDING
N-åpen og opp til 12 år	70,-	70,-
13-16 år	90,-	120,-
17 år og eldre	160,-	240,-
Direkte N, C og A	100,-	100,-

PÅMELDING

Påmelding gjøres i Eventor innen mandag 16. juni kl 23:59.

ETTERANMELDING

Etteranmelding gjøres i Eventor innen onsdag 18. juni kl. 23.59. Siste mulighet for etteranmelding vil være på arena inntil en time før første start.



Gjø-Vard 3-dagers og O•LAND 14



INTERNETT - o-land.org / gjovard.com

På internett legges det ut lenker til påmelding i Eventor, pm, startlister, resultatlister samt oversiktskart som viser merket veg, arenaer og o-camp. Løypa til N-åpen legges også ut.

TIDTAKNING OG KVITTERING

Emit EKT benyttes, brikkenummer oppgis ved påmelding. Leiebrikker kun til utenlandske løpere. Leiepris kr. 50,- for enkelt løp, kr. 100,- for 3 løp.

PREMIERING I ENKELTLØP

Premie til alle startene i klassene tom 12 år og n-åpen, ellers premie til klassevinnerne i hvert enkelt løp.

SAMMENLAGTPREMIERING

Til alle som fullfører i klassene tom 12 år og n-åpen. 1/3 premiering for klassene 13-16 år. 1/8 premiering i øvrige klasser. Ingen sammenlagtpremiering i direkte løyper.

Vinnerne sammenlagt i D21 og H21 får et weekendopphold for fire personer på Skeikampen.

STARTLISTER

Startlister vil være tilgjengelig på Eventor i løpet av torsdag 19 juni senest kl. 22.00

RESULTATLISTER

Resultatlister, strekktidslister og sammenlagtlister legges ut på Eventor.

SMÅTROLL

Småtroll har start fra arena alle dager og åpner en time før første ordinære start. Pris kr. 30,-

BARNEPARKERING

Barneparkering på arena som åpner en time før første ordinære start alle dager. I barneparkeringen vil det være ulike aktiviteter og det vil være åpent telt i tilfelle dårlig vær.

SALG: Kiosksalg på arena alle dager.

VASK: Våtklut



O-CAMP

Det blir o-camp på Skistua fra fredag 20. juni kl 12:00. Skistua ligger 8 km fra arena fredag og lørdag. Plass for telt/campingvogn 300,- kr. Innendørs overnatting på madrass på gulv 100,- kr pr natt (maksimalt 30 plasser). Det vil være adgang til kjøkken, bad og wc. Påmelding for o-campen sendes til Knut Sterten, kstert@online.no





Gjø-Vard 3-dagers og O•LAND 14



LØPSLEDELSE OG KONTAKTINFORMASJON

Løpsledere:	Knut Sterten	+47 41642459	kstert@online.no
	Jens Harald Fossheim	+47 91825725	jhfossheim@gmail.com
Presse:	Kontakt løpsledere		
O-camp:	Knut Sterten	+47 41642459	kstert@online.no
Løypeleggere:	Elling og Peder Fossheim Asplin (fredag og lørdag) Øyvind Lien (søndag)		
Internkontroll:	Anders Bergum (fredag og lørdag) Bjørn Godager (søndag)		
Teknisk delegert:	Oppnevnes av Oppland o-krets		
Jury:	Teknisk delegert, løypelegger og løpsleder		

Gjø-Vards takker sine sponsorer for støtten til o-idretten!

