

Pinseløpet på Kongsberg

19.-20. mai 2024

O-løp er vilt, vakker og flott, og pinse er o-løp på Kongsberg.

Vi ønsker tradisjonstro alle velkomne til en helg med o-løp i flotte omgivelser.

Gamlegrendåsen er et av våre flotteste terreng, dominert av glissen furuskog med god sikt og løpbarhet. Mange stier i dette populære turområde byr på sikre alternativer for dem som ikke alltid er like trygge i skogen.

Program	Forkortet langdistanse søndag 19. mai Med innlagt PWT-cup for ungdomsklasser 13-14 og 15-16 år Mellomdistanse mandag 20. mai, samt Ungdomsstafett
Arena	Eilertsløkka, øst for Kongsberg Merket fra: Kryss E134 / RV40 GPS koordinater: 59.653043N, 9.655008E
Parkering	Gratis parkering ved Gamlegrendåsen skole.
Kart	Gamlegrendåsen, revidert i 2022 iht ISOM 2017. Vi bruker vannfaste kart, uten plastpose.
Salg på arena	Det vil være kiosk på arena med mat, drikke og godsaker for salg. O-sport vil være tilstede på Pinseløpene med stort salgstelt, som vanlig fylt opp med o-sko, treningstøy og andre o-effekter.
Barneparkering	Gratis, men makstid 2.5 timer.
Småttroll	Start fra arena. Åpningstider: Sø 12-15, Ma 10-13.
Påmelding	Ordinær påmelding til og med fredag 10. mai. Etteranmelding til og med tirsdag 14. mai. Etter tirsdag 14. mai er kun Åpen-klasser tilgjengelige. Påmelding til disse på samlingsplass (så lenge vi har kart)

Startkontigent	Voksne (fra 17 og over): 250 kr pr løp Ungdom (individuelle løp): 120 kr pr løp N-Åpen: 100 kr pr løp Åpen klasser fra 17 år: 200 kr pr løp Åpen klasser opp til 16 år: 100 kr pr løp Småttroll: 30 kr ved småttrollstart Etteranmelding tillatt til og med tirsdag 14. mai, med 50% tillegg i avgift for alle over 12 års-klassene (ikke tillegg i Åpen-klasser).
Andre avgifter	Leiebrikke: EMIT 50 kr pr løp. Erstatning for tapt leiebrikke: 700 kr Endringer etter ordinær påmeldingsfrist: 50 kr Dette er avgifter som betales på samlingsplass.
Fakturering/ betaling	Norske klubber faktureres etterskuddsvis. Utenlandske klubber og norske løpere som ikke er medlemmer i en klubb tilknyttet Norges Orienteringsforbund, betaler startkontigent i NOK på løpsdagen i «Info-kiosken».
Ungdoms-stafett	Konsept for Ungdomsstafett er som tidligere år, med korte løyper og tett mellom lagene. Det er to etapper, der første etappe kan ha en eller 2 løpere. Og en løper på siste etappe, slik at det er 2-3 løpere pr lag. Klasser: D11-12, H11-12, D13-16 og H13-16. Løyper: Mellomdistansepreg med løpstid ca. 20 min. Start: kl. 10.00 på arena (mandag) Startkontigent: 120 kr pr løper (240-360 kr pr lag). Frist lagoppstillinger i Eventor: Søndag kl. 17.00.
Starttider øvrige klasser	Første start for klasser med trukket starttid: Søndag: 12:00 Mandag: 11:00 Åpen-klasser og D/H9-10 har fristart. Det er åpent for fristart kl. 12-14 på søndag og kl. 11-13 på mandag.
Maks løpstid	2,5 timer på søndag, 2 timer på mellom mandag.
Avstander til start	Ca 800 m langs sti begge dager.
Premiering	Premiering i henhold til NOFs regler, pluss uttrekspremier i voksenklasser. Ingen premier i voksenklasser med fri starttid. Uavhentede premier ettersendes ikke.

Kvitterings-system	Emit.																																																																																																																													
Klasser/løype-lengder	Med forbehold om mindre endringer, vil klasse og løypelengder være som følger: <table><tr><th>Klasse</th><th>Målestokk</th><th>Nivå</th><th>km Søndag</th><th>km Mandag</th></tr><tr><td>H21-</td><td>1:10000</td><td>A</td><td>10,4</td><td>5,6</td></tr><tr><td>H19-20</td><td>1:10000</td><td>A</td><td>9,2</td><td>5,0</td></tr><tr><td>D21, H17-18</td><td>1:10000</td><td>A</td><td>7,6</td><td>4,6</td></tr><tr><td>H35, H40</td><td>1:10000</td><td>A</td><td>7,8</td><td>5,0</td></tr><tr><td>H45, D19-20</td><td>1:10000</td><td>A</td><td>6,9</td><td>4,7</td></tr><tr><td>H15-16</td><td>1:10000</td><td>A</td><td>5,8</td><td>stafett</td></tr><tr><td>D17-18, D35</td><td>1:10000</td><td>A</td><td>5,9</td><td>4,0</td></tr><tr><td>D15-16</td><td>1:10000</td><td>A</td><td>4,7</td><td>stafett</td></tr><tr><td>D40, D45</td><td>1:10000</td><td>A</td><td>4,9</td><td>3,6</td></tr><tr><td>D50, D55, H70</td><td>1:7500</td><td>A</td><td>4,5</td><td>3,5</td></tr><tr><td>D60, D65, D70, H75</td><td>1:7500</td><td>A</td><td>3,3</td><td>2,9</td></tr><tr><td>D75, D80, D85, H80, H85</td><td>1:7500</td><td>A</td><td>2,7</td><td>2,5</td></tr><tr><td>D13-14, H13-14</td><td>1:10000</td><td>B</td><td>3,5</td><td>stafett</td></tr><tr><td>D11-12, H11-12</td><td>1:10000</td><td>C</td><td>2,7</td><td>stafett</td></tr><tr><td>H50, H55</td><td>1:7500</td><td>A</td><td>5,7</td><td>4,3</td></tr><tr><td>H60, H65</td><td>1:7500</td><td>A</td><td>5,3</td><td>3,9</td></tr><tr><td colspan="5">Fri starttid</td></tr><tr><td>AL-åpen</td><td>1:10000</td><td>A</td><td>6,9</td><td>4,6</td></tr><tr><td>AK-åpen</td><td>1:7500</td><td>A</td><td>4,5</td><td>3,5</td></tr><tr><td>B-åpen 10-16, B-åpen 17</td><td>1:7500</td><td>B</td><td>3,5</td><td>3,2</td></tr><tr><td>C-åpen 10-16, C-åpen 17</td><td>1:10000</td><td>C</td><td>3,0</td><td>2,9</td></tr><tr><td>D9-10, H9-10</td><td>1:10000</td><td>N2</td><td>1,8</td><td>2,7</td></tr><tr><td>N2-åpen 9-16, N2-åpen 17</td><td>1:10000</td><td>N2</td><td>2,5</td><td>2,7</td></tr><tr><td>N1-åpen</td><td>1:10000</td><td>N1</td><td>1,8</td><td>2,1</td></tr></table>	Klasse	Målestokk	Nivå	km Søndag	km Mandag	H21-	1:10000	A	10,4	5,6	H19-20	1:10000	A	9,2	5,0	D21, H17-18	1:10000	A	7,6	4,6	H35, H40	1:10000	A	7,8	5,0	H45, D19-20	1:10000	A	6,9	4,7	H15-16	1:10000	A	5,8	stafett	D17-18, D35	1:10000	A	5,9	4,0	D15-16	1:10000	A	4,7	stafett	D40, D45	1:10000	A	4,9	3,6	D50, D55, H70	1:7500	A	4,5	3,5	D60, D65, D70, H75	1:7500	A	3,3	2,9	D75, D80, D85, H80, H85	1:7500	A	2,7	2,5	D13-14, H13-14	1:10000	B	3,5	stafett	D11-12, H11-12	1:10000	C	2,7	stafett	H50, H55	1:7500	A	5,7	4,3	H60, H65	1:7500	A	5,3	3,9	Fri starttid					AL-åpen	1:10000	A	6,9	4,6	AK-åpen	1:7500	A	4,5	3,5	B-åpen 10-16, B-åpen 17	1:7500	B	3,5	3,2	C-åpen 10-16, C-åpen 17	1:10000	C	3,0	2,9	D9-10, H9-10	1:10000	N2	1,8	2,7	N2-åpen 9-16, N2-åpen 17	1:10000	N2	2,5	2,7	N1-åpen	1:10000	N1	1,8	2,1
Klasse	Målestokk	Nivå	km Søndag	km Mandag																																																																																																																										
H21-	1:10000	A	10,4	5,6																																																																																																																										
H19-20	1:10000	A	9,2	5,0																																																																																																																										
D21, H17-18	1:10000	A	7,6	4,6																																																																																																																										
H35, H40	1:10000	A	7,8	5,0																																																																																																																										
H45, D19-20	1:10000	A	6,9	4,7																																																																																																																										
H15-16	1:10000	A	5,8	stafett																																																																																																																										
D17-18, D35	1:10000	A	5,9	4,0																																																																																																																										
D15-16	1:10000	A	4,7	stafett																																																																																																																										
D40, D45	1:10000	A	4,9	3,6																																																																																																																										
D50, D55, H70	1:7500	A	4,5	3,5																																																																																																																										
D60, D65, D70, H75	1:7500	A	3,3	2,9																																																																																																																										
D75, D80, D85, H80, H85	1:7500	A	2,7	2,5																																																																																																																										
D13-14, H13-14	1:10000	B	3,5	stafett																																																																																																																										
D11-12, H11-12	1:10000	C	2,7	stafett																																																																																																																										
H50, H55	1:7500	A	5,7	4,3																																																																																																																										
H60, H65	1:7500	A	5,3	3,9																																																																																																																										
Fri starttid																																																																																																																														
AL-åpen	1:10000	A	6,9	4,6																																																																																																																										
AK-åpen	1:7500	A	4,5	3,5																																																																																																																										
B-åpen 10-16, B-åpen 17	1:7500	B	3,5	3,2																																																																																																																										
C-åpen 10-16, C-åpen 17	1:10000	C	3,0	2,9																																																																																																																										
D9-10, H9-10	1:10000	N2	1,8	2,7																																																																																																																										
N2-åpen 9-16, N2-åpen 17	1:10000	N2	2,5	2,7																																																																																																																										
N1-åpen	1:10000	N1	1,8	2,1																																																																																																																										
Løypelegger	Halvor Saunes																																																																																																																													
Løpsleder	Odd Strand (98 26 33 37) strand.odd(a)outlook.com																																																																																																																													
Kontrollør / TD	Håkon Wold, IF Sturla																																																																																																																													
Overnatting	I tillegg til Kongsberg sine hoteller, Vandrerrhjemmet er det også mulig å prøve Kongsberg Booking som leier ut hytter og leiligheter i Funkelia.																																																																																																																													