



Innbydelse

Ås by Night & Fog Cup #7

tirsdag 4. mars 2014

Fremmøte: Se markering i [Eventor](#). Parkering ved Jaer Skole. Arena ved Jaerbanen, ca 250 vest for Jaer Skole.

Tid og start: Fritt valgt starttidspunkt mellom kl 18:30 og 19.30. Skriv deg opp på ledig starttid på liste ved start/arena (2- 3 min startintervall); førstemann til mølla.

Klasser/Løyper: Tabellen viser hvilke løyper som er tilgjengelige:

Løype	Klasser	Lengde (ca) / nivå
1:	H17	7 km / A
2:	D17, H17K	4,4 km / A
3:	HD -16, Åpen B	2,3 km / B
4:	N-åpen	1 km / N

Terreng: Middels kupert, lite stier. Terrenget på Jaerteigen er kantete, men ryddig. Teknisk krevende terreng og forholdsvis fysisk krevende løyper. For det meste åpen furuskog, men også noe gammel skog med en del vindfall.

Langløypa (7 km) har innlagt et klassisk veivalgsstrek! Mer info om dette på oppslag etter løpet.

Kart: Jaerteigen, 1:10 000, 5m, utgitt 1999, revideringer av Audun Bjerknes 2014.

Løypelegger: Audun Bjerknes

Løypestrykk: Kart og løyper trykket hos Benjamin Sats og Trykk

Garderøber: Nei, men det blir bål å varme seg på. Enkel bevertning ved mål. Utedo ved speiderhytta ved start/mål.

Postmarkering: Reflekser og stort sett løse EKT-enheter. Ingen postskjermer.

Påmelding: På [Eventor](#)

Påmeldingsfrist: Ordinær påmelding innen søndag 2. februar kl 18.00.

Etteranmelding: Innen mandag 3. mars kl 23.59 på nett (eller senere på e-post eller SMS til løpsleder). Ingen etteranmeldingsavgift, men vennligst meld på innen ordinær frist for riktig dimensjonering av kartrykk.

Startkontingent: Det er en startkontingent på kr 70 for løpere som ikke betaler treningsavgift til Ås-UMB Orientering. Merk: Løpere som deltar i mer enn 5 løp i cupen betaler kun for 5 løp. Faktura sendes til klubb etter endt cup. ”Bedrifts-/privatløpere” betaler på løpsdagen.

Tidtaking: EKT (så husk brikke ... fortrinnsvis den du meldte deg på med)

Løpsleder: Audun Bjerknes, tlf 922 05 729, audun_bjerknes@hotmail.com

(mer informasjon i PM seinest søndag kveld)

Velkommen til løp på Nesodden!