



OK MOSS ØNSKER VELKOMMEN TIL



# LØRDAGSKJAPPEN

LØRDAG 12. APRIL 2014



## Nytt kart, nytt løpsområde, detaljert terreng!

### FREMMØTE

If Skadesenter på Ringvoll i Hobøl. Merket fra E6 ved Sonsveien (avkjøring 15) ca. 13 km nord for Moss. Det er i tillegg skiltet til Ringvoll fra E6.

For dem som kommer nordfra eller sydfra langs Rv120 er det et merke ved Ringvoll.

### ARENA

Arenaen har asfalt og åpen skogbunn.

### PARKERING

Parkering på anviste plasser og langs vei. Fra 500-1700 meter å gå langs idyllisk vei til samlingsplass. Ingen parkeringsavgift. Vi oppfordrer til samkjøring!

### KART OG TERRENG

Bråte, utgitt 2014, målestokk 1:10 000. Klassene D/H 45- har målestokk 1: 7 500.

Terrenget er småkupert og har varierende framkommelighet. Noen diffuse områder med krevende orientering.

### START

N-åpen har valgfri starttid fra kl 11.00, øvrige klasser første start kl. 12.00, Start er 900 m fra arena for alle klasser. Småttroll har start ved samlingsplass med starttid fra kl. 11.00.

| Klasser   | Nivå | Ca. lengde | Klasser   | Nivå | Ca. lengde |
|-----------|------|------------|-----------|------|------------|
| N-åpen    | N    | 1,6 km     | Direkte N | N    | 1,6 km     |
| Direkte C | C    | 2,7 km     | Direkte A | A    | 4,7 km     |
| D-10      | C    | 2,0 km     | H-10      | C    | 2,0 km     |
| D11-12    | C    | 2,2 km     | H11-12    | C    | 2,2 km     |
| D11-12N   | N    | 1,8 km     | H11-12N   | N    | 1,8 km     |
| D13-14    | B    | 3,1 km     | H13-14    | B    | 3,1 km     |
| D13-16C   | C    | 2,6 km     | H13-16C   | C    | 2,6 km     |
| D13-16N   | N    | 2,1 km     | H13-16N   | N    | 2,1 km     |
| D15-16    | A    | 3,8 km     | H15-16    | A    | 4,5 km     |
| D17-18E   | A    | 4,1 km     | H17-18E   | A    | 5,0 km     |
| D17AK     | A    | 3,1 km     | H17AK     | A    | 3,1 km     |
| D17B      | B    | 3,6 km     | H17B      | B    | 3,6 km     |
| D17C      | C    | 2,6 km     | H17C      | C    | 2,6 km     |

|                                                                                                                                                                      |   |        |         |   |        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------|---------|---|--------|
| D17N                                                                                                                                                                 | N | 2,1 km | H17N    | N | 2,1 km |
| D19-20E                                                                                                                                                              | A | 4,1 km | H19-20E | A | 5,0 km |
| D21E                                                                                                                                                                 | A | 4,8 km | H21E    | A | 6,1 km |
| D21A                                                                                                                                                                 | A | 4,0 km | H21A    | A | 5,3 km |
| D35                                                                                                                                                                  | A | 4,0 km | H35     | A | 5,3 km |
| D40                                                                                                                                                                  | A | 4,0 km | H40     | A | 5,3 km |
| D45                                                                                                                                                                  | A | 3,4 km | H45     | A | 4,3 km |
| D50                                                                                                                                                                  | A | 3,2 km | H50     | A | 4,3 km |
| D55                                                                                                                                                                  | A | 3,2 km | H55     | A | 4,0 km |
| D60                                                                                                                                                                  | A | 2,8 km | H60     | A | 4,0 km |
| D65                                                                                                                                                                  | A | 2,8 km | H65     | A | 3,4 km |
| D70                                                                                                                                                                  | A | 2,6 km | H70     | A | 2,8 km |
| D75                                                                                                                                                                  | A | 2,6 km | H75     | A | 2,8 km |
| D80                                                                                                                                                                  | A | 2,6 km | H80     | A | 2,6 km |
|                                                                                                                                                                      |   |        | H85     | A | 2,6 km |
| Det tas forbehold om mindre endringer av løypelengder, og sammenslåing/deling av klasser. De som ikke kommer med i eliteklasser overføres til tilsvarende A-klasser. |   |        |         |   |        |

#### STARTKONTINGENT

| KLASSER                                                                                                                                                                                                       | ORDINÆR<br>STARTKONTINGENT<br>(t.o.m. 7. april) | ETTERANMELDING<br>(8. – 10. april) | KLASSE ENDRING<br>BRIKKE/ KLUBB/ |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| D/H -12                                                                                                                                                                                                       | Kr. 90,-                                        | Kr. 90,-                           | Kr. 0,-                          |
| D/H 13-16                                                                                                                                                                                                     | Kr. 90,-                                        | Kr. 135,-                          | Kr. 40,-                         |
| D/H 17-                                                                                                                                                                                                       | Kr. 180,-                                       | Kr. 270,-                          | Kr. 50,-                         |
| <b>Direkteløyper:</b> Kr 50,- tom D/H-16 og kr. 100,- D/H17-                                                                                                                                                  |                                                 |                                    |                                  |
| Avgifter faktureres i ettertid for norske klubber. Utenlandske klubber må betale på forhånd til: Sparebank1: Swift RYGSNO22, kontonr: 1080.24.08604 IBAN NO9310802408604 (eller ved utlevering av lagsposen). |                                                 |                                    |                                  |

**LØRDAGSKJAPPEN PÅ INTERNETT:** <http://www.ok-moss.no/kjappen14/>  
**INFORMASJON:** [kjappen@ok-moss.no](mailto:kjappen@ok-moss.no)

#### PÅMELDING

Påmelding gjøres via Eventor med frist mandag 7. april kl. 23:59.

<http://eventor.orientering.no/Events/Show/3391>

#### ETTERANMELDING

Via Eventor senest torsdag 10. april kl 23:59

#### KVITTERING

Emit EKT. Ingen brikkeleie for norske løpere. Et begrenset antall leiebrikker (kr 50,-) er tilgjengelig for løpere fra utenlandske klubber.

#### PREMIERING

I henhold til NOFs regler. Løpere som er 12 år og yngre premieres etter målgang.

**SALG:** Trimtex

**VASK:** Våtklut

**OVERNATTING**

Overnattingsmuligheter for Østfold O-weekend se: [www.visitmoss.no](http://www.visitmoss.no) og [www.visitindre.no](http://www.visitindre.no)

**LØPSLEDELSE**

Løpsleder: Ingar Finstad, tlf.901 18 260, [kjappen@ok-moss.no](mailto:kjappen@ok-moss.no)

Løypelegger: Tore Bjørnerød

Kontrollør: Per R. Holm

**PRESSE**

Ingar Finstad, tlf.901 18 260, [kjappen@ok-moss.no](mailto:kjappen@ok-moss.no)

**SMÅTROLL**

Kr. 20.- Start rett ved arena.

**BARNEPARK**

Gratis barnepark for barn over 2 år.

---

**Bli også med i IØOK's løp, SMAALENENELØPET, søndag 13. april**

<http://www.indre-ostfold.com/>