

PM Blodslitet 2013

Kart

Rørfjell (1:15000), Tomb (1:10000), Jerndalen (1:7500), ekvidistanse 5 m, utgitt 2013

Terreng

Årets løp arrangeres i området Tomb - Bossum i Råde kommune. Kartet dekker et areal på 11 km² og er et typisk kystterreng med mye innslag av berg i dagen med svært god løpbarhet. Enkelte steder forekommer høy lyng som reduserer farten noe.

Høyeste punkt i området er Rørfjell som ligger ca.110m over havet og laveste punkt ligger på kote ca. +10. I terrenget finnes et nett av skogsbilveier og stier som gir gode muligheter for veivalgs-orientering. Det er et detaljert kurvebilde med krevende orientering spesielt i skråliene.

Klasser, starttider, løyper, målestokk og startnummer

Klasse	Start	Lengde (km)	Stip.tid (min)	Målestokk	Startnr
N Åpen	10.15	3,6	27	1:7500	2401-2550
H10	10.15	3,6	30	1:7500	3701-3800
H11-12	10.00	4,6	35	1:7500	3401-3500
H13-14	12.30	6,2	46	1:10000	751-900
H15-16	12.15	10,3	73	1:10000	1301-1500
H17-18	10.30	16,5	96	1:15000	201-400
H19-20	10.00	18,2	112	1:15000	501-600
H21-	10.45	27	160	1:15000	1-200
H35-	11.30	14,2	96	1:10000	2301-2400
H40-	11.30	14,2	96	1:10000	3501-3600
H45-	11.00	13,1	91	1:10000	2701-2800
H50-	11.30	13,1	97	1:10000	1801-1950
H55-	10.00	10,6	83	1:10000	1601-1700
H60-	10.15	10,4	94	1:7500	3301-3400
H65-	11.45	8,7	85	1:7500	1501-1600
H70-	11.45	7,7	85	1:7500	1751-1800
H75-	12.00	6,1	81	1:7500	3801-3850
H80-	12.00	4,5	66	1:7500	2551-2600
H Åpen	12.00	8,7	52	1:10000	2801-3100
D10	10.15	3,6	33	1:7500	3601-3700
D11-12	10.30	4,6	37	1:7500	901-1000
D13-14	12.45	6,2	53	1:10000	2001-2150
D15-16	12.45	8,7	71	1:10000	1001-1150
D17-18	11.15	13,5	98	1:15000	601-700
D19-20	10.45	14,5	109	1:15000	701-750
D21-	11.00	17,0	118	1:15000	401-500
D35-	11.30	10,6	88	1:10000	1201-1250
D40-	11.30	10,6	90	1:10000	1701-1750

D45-	10.45	8,7	72	1:10000	2601-2700
D50-	10.45	8,7	78	1:10000	2201-2300
D55-	11.15	7,7	82	1:7500	1151-1200
D60-	11.15	7,7	94	1:7500	1951-2000
D65-	11.00	6,1	72	1:7500	1251-1300
D70-	11.00	6,1	81	1:7500	2151-2180
D75-	11.00	4,6	76	1:7500	2181-2200
D Åpen	11.45	7,7	62	1:10000	3101-3300

Merket løype er inkludert i løypelengdene.

Startnummer

Alle løpere skal løpe med startnummer. Startnummer ligger i lagsposen.

Lagsposer

I lagsposen ligger det startnummer, backuplapper, bestilte leiebrikker og kart til D/H10, D/H11-12 og N Åpen. Alle må kontrollere at det løpes med riktig brikkenummer i forhold til nummeret oppgitt i startlista. Ved feil må det gis beskjed til løpskontoret før start. Ekstra backuplapper finnes på løpskontoret.

Leiebrikker leveres tilbake på løpskontoret. Hvis brikker ødelegges eller ikke leveres tilbake, vil løperens klubb bli fakturert kostnaden av ny brikke.

Kartene til D/H10, D/H11-12 og N Åpen i lagsposen er kun kopier. Dere får nye og preparerte kart på starten. Disse er nummererte slik at vi med sikkerhet vet hvem som starter.

Løpere i D/H17-18, D/H19-20 og D/H21-: EmiTag-brikker, gps og displaybrikker

Alle løperne i D/H17-18, D/H19-20 og D/H21- skal løpe med EmiTag-brikker. Denne fås utdelt i telt ved start. Vi henstiller til løperne å være ute i god tid (gjørne en time før start) for å unngå problemer med å rekke starten.

Enkelte utvalgte løpere skal løpe med gps. Dette er informert om på

www.blodslitet.no senest fredag. Gps fåes i telt ved start.

Løpere i D/H17-18, D/H19-20 og D/H21-skal ikke løpe med displaybrikker. Leiebrikker ligger i lagsposen.

Fair Play:

Arrangøren viser til NOFs konkurranseregler, punkt 13.2 vedrørende sportslig opptreden

GPS-tracking på storskjerm og internett:

Det vil bli vist Gps-tracking på arena fra D/H21-, D/H17-18 og D/H19-20.

Det er ikke tillatt for deltagere eller ledere å tilegne seg informasjon om kart eller løyper gjennom egen eller andres bruk av elektroniske hjelpemidler (PC, telefon eller lignende) mens konkurransen pågår. Dette vil være et brudd på konkurransereglene (13.2.2 og 13.2.3) og medføre diskvalifikasjon av løper/lag.

Det er ikke tillatt å ha nye eller gamle kart i bruk på arenaen mens konkurransene pågår.

Start

Alle løpere må aktivisere sin elektroniske EMIT brikke på en startenhet før de går inn i startfeltet. Løpere som ikke aktiviserer brikken sin, vil bli diskvalifisert.

Det er fellesstart på jordet vest for arena for alle klasser. Kartene er merket med løperens startnummer (også klassene D/H10, D/H11-12 og N Åpen). Løperen er selv ansvarlig for å ta riktig kart. Løperne skal følge merket løype i ca.350m til startpunkt.

Gafling/kartbytte

Det er ikke gafling i N Åpen, D/H10, D/H11-12, D/H13-14, D65- og eldre samt H75- og eldre.

I klassene D/H21-, D/H17-18 og D/H19-20 løpes først gaflede sløyfer med kartbytte for hver sløyfe. H 21- løper tre sløyfer + en lengre fellessløyfe. D21, DH17-18 og D/H19-20 løper to sløyfer + en fellessløyfe. D/H21- har alle sine nye kart tredd på pinne, mens D/H17-18 og D/H19-20 tar selv det nye sløyfekartet oppslått på bordgjerdet mens sistesløyfen ligger i en eske på enden av kartbytteområdet. Alle klasser er tydelig merket med skilt ved inngangen til kartbytte. Løperne er selv ansvarlig å ta riktig kart.

Kartbyttet er sør for storskjermen.

I øvrige klasser er det innlagt spredning ved bruk av sommerfuglmetoden.

Sløyfekartene deles ut ved «veiviseren» ca.kl.13

Væskestasjoner

For klassene D/H21-, D/H17-18 og D/H19-20 er det væskestasjoner i forbindelse med kartbytte samt ute i terrenget.

For de fleste klasser er det væskestasjoner ute i terrenget. Disse er markert med et drikkebegersymbol på kartet. Ingen av væskestasjonene i terrenget er plassert på poster.

Langing av egen drikk til løperne kan gjøres ved drikkestasjonen ved runding.

Klasser	Væske (etter km)
H75-, D65-, D70-	2,1 – 2,7
D13-14, H13-14	2,3 – 3,0
H70, D55, D60, D Åpen	1,6 – 4,3
D15-16, D45-, D50-, H Åpen, H65-	2,5 – 5,8
H15-16, H55-, D35-, D40	3,0 – 7,3
H60	3,8 – 7,2
D17-18	4,3 – 8,6
D19-20	4,3 – 8,6
H45-, H50-	4,5 – 8,9
H35-, H40-	4,5 – 9,3 – 11,3
D21-	4,3 – 8,6 – 10,4 – 14,2
H17-18	4,3 – 8,6 – 10,2 – 13,9
H19-20	5,3 – 10,6 – 13,8 – 17,1
H21-	5,3 – 10,6 – 15,9 – 19,0 – 21,4 – 23,5

Gjerder

Det er gjerder rundt området i skogen sørøst for arena og ved beiteområder ute i løpsterrenget. Det er lov å passere gjerdene hvor som helst, men det er i tillegg laget noen naturlige passeringspunkter for å forenkle passeringene for løperen. Disse er merket på kartet med symbol for «påbudt passering» (men er altså ikke påbudt). For informasjon, se de utlagte løypene for N Åpen, D/H10 og D/H11-12 på www.blodslitet.no

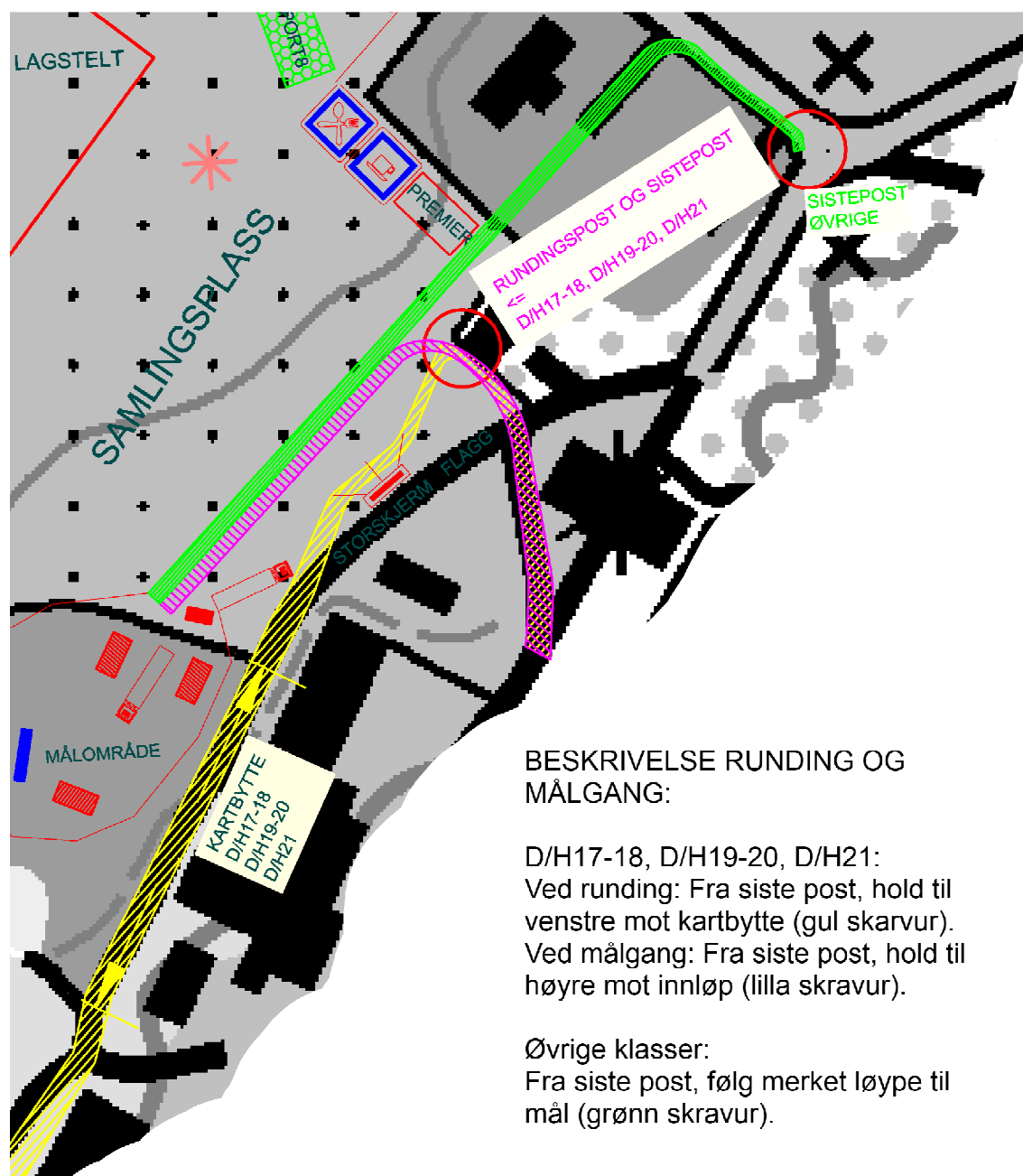
Forbudte områder

Alle forbudte områder er trykket med fiolett skravering eller markert med fiolett sperrelinje på kartet. Løping gjennom sperrede områder vil føre til diskvalifisering. Det er tillatt å løpe på jorder som ikke er skraverte. Kantløping langs skraverte jorder er tillatt. Det er forbudt å løpe på områder som har olivengrønn farge på kartet. I Tombparken øst for arenaen er det således bare lov å løpe på stier eller veier. For informasjon, se de utlagte løypene for N Åpen, D/H10 og D/H11-12 på www.blodslitet.no

Poster rundt arena

Det er to sisteposter; en for klassene D/H21-, D/H17-18, D/H19-20 og en for de andre klassene.

Vær oppmerksom på at for klassene D/H21-, D/H17-18, D/H19-20 er sistepost og sistepost i sløyfene samme post. Det er viktig å velge riktig sluse enten til runding (venstre) eller mål (høyre).



GPS-klokker

I klassene D/H21- er det ikke lov å bruke gps-klokker (i følge IOFs regler)

Mål

Etter å ha passert mållinjen skal alle løpere i de ordinære Blodslitklassene stemple på målpост.

Løpere i klassene D/H21-, D/H17-18 og D/H19-20 har eget mål og tiden registreres ved passering mållinjen.

Siste målgang/passering

Siste målgang er kl.15.30. Løpere som forstår de ikke når i mål innen denne tid, plikter å bryte løpet, begi seg til arena og melde at de er inne. Løpere som ikke har passert siste kartbytte før kl. 14.00, vil ikke få utdelt nytt kart.

Ledsagere må ikke løpe gjennom mål.

Klagefrist

Klagefrist på 15min etter oppheng av siste liste i klassen.

Brutte løp

Løpere som har brutt løpet, skal gi beskjed på løpskontoret

Åpen klasse

Det er anledning til å melde seg på i D/H Åpen, D/H10 og D/H11-12 fram til 1 time før start. Påmelding på løpskontoret.

Dusj/ toaletter

Dusj med varmt vann og toalettovn finnes nord på arena (ved kapellet)

Viltrapport

Viltobservasjoner skal rapporteres til løpskontoret.

Premieutdeling

Premieutdeling i klassene H/D35- og eldre foregår ikke ved opprop. Premievinnerne kan hente sin premie ved premiebilen.

Det er satt opp spurtpremie "Sløyfeprisen" i klassene D/H21-, D/H17-18 og D/H19-20 til den som leder på sistepost før siste sløyfe (og de må fullføre løpet).

Premier blir ikke ettersendt.

I år er siste løp i Ragnar Weums ærespris i D/H21- for 2011-2013. Det er også oppstart av Blodslitets juniorpris for 17-åringer

Merke for antall fullførte Blodslitet

Pins som er spesielt utformet, tildeles løpere som har gjennomført løp 1, 5 og deretter hver femte gang. Deltakere som ønsker pins av lavere årsklasse enn den utdelte, kan få kjøpt denne/disse for 25 kr pr. stk.

Barnepark

Barnepark med tilsyn finnes i barnehagen sørvest på arena. Ikke barn under 2 år

Jury

Totte Smedlund,
Isa Heggedal, Konnerud
Kjersti Hov, Fossum

Teknisk delegert

Kjell Blomseth

Gjenglemte ting

Glemmer du igjen eller mister noe, kontakt oruud@fredfiber.net