



**Vi inviterer til det 24. "Per Nordheims Minneløp"
Lørdag 2.11.2013**

**KM Ultralang for Telemark og Vestfold
Vi fortsetter med det NYE og SPENNENDE konseptet
Nå også med klasser for D/H 13-14**

Vi har i alle år kjørt etter Per Nordheim sitt prinsipp:

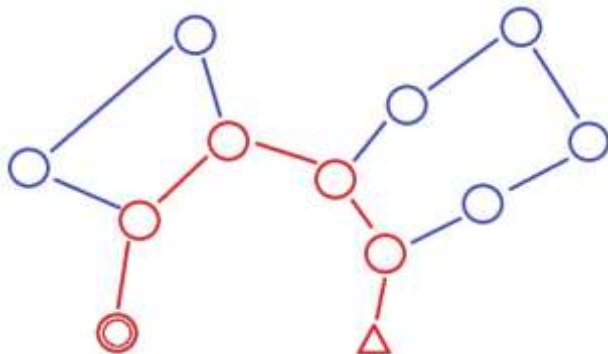
"Først i mål vinner – uansett alder"

Dette skal vi selvfølgelig fortsette med. Men de som var med i fjor oppdaget at vi nå varierer løypelengden istedenfor starttiden. Dette betyr FELLESSTART. Du slipper derfor å stå hutrende alene på starten tidlig om morgenen.

De med kortest løypelengde får den såkalte "grunnløypa". De som skal ha litt lenger løypelengde får "grunnløypa" + én ekstra sløyfe. De som skal ha enda litt lenger løypelengde får 2 sløyfer eller én ekstra lang sløyfe i tillegg. Slik fortsetter det til den lengste løypelengden som får flere sløyfer, lange og korte, i tillegg.

I fjor fikk vi svært god tilbakemelding på dette konseptet da det vi håpet skulle skje virkelig skjedde. Løperne i de forskjellige klassene så hverandre flere ganger ute i løypa da løperne i de lengste løypene tok igjen de andre opptil flere ganger. Det ble spennende helt inn til mål og Harald Hovi, Skien OK i H55 vant til slutt 34 sekunder foran Tonje Vassend, Porsgrunn OL i D15-16. Deretter fulgte Helge Fossheim, Hedrum OL i H65 kun 66 sekunder etter dette igjen.

Her er et eksempel på 2 ekstra sløyfer (blå) i tillegg til grunnløypa (rød):



Vi håper at de som var med i fjor også blir med i år samtidig som de er gode ambassadører slik at andre også blir med. Dette blir jo skikkelig bra opplegg om det er mange ute i løypene.

Samlingsplass: Kvelde Skole. Merket fra rv.40 ved innkjøringa til Kvelde.

Klasser og løypelengder:

Klasse	Løypelengde	Klasse	Løypelengde
H80	5,0	D45	8,0
D75	5,0	D15-16	8,0
D70	5,5	D40	8,5
H75	6,0	H55	8,5
D65	6,0	D17-20	9,0 (KM)
D60	6,5	H50	9,0
D13-14	6,5	H45	9,5
D55	7,0	H15-16	9,5
H70	7,0	D21	10,0 (KM)
H65	7,5	H40	10,0
D50	7,5	H17-20	11,0 (KM)
H13-14	7,5	H21	12,0 (KM)
H60	8,0		
Mosjonsløype utenfor konkurranse (C-nivå)		5,0 km	

- Forbehold om justering av løypelengdene.
- NB: Alle løyper unntatt mosjonsløype er A-nivå

Start: 5 minutter å gå. Det blir fellesstart kl. 11.

Startkont.: D/H -16 kr. 70,- / D/H 17- kr. 120,-

Påmelding: Senest tirsdag 29/10 kl. 24 på <http://eventor.orientering.no>.

Etteranmelding: Mulig inntil 1 time før start på samlingsplass eller senest fredag 1/11 kl. 18 på <http://eventor.orientering.no> evt. mobil 91522964. Etteranmeldingsavgift er 35,- og 60,-.

Premiering: De tre første løperne i mål i A-klassene, uansett alder og kjønn, får premie. Alle som fullfører i A-klassene får løpets merke.

Vask: Våtklutmetoden

EKT: EKT benyttes, oppgi brikkenummer ved påmelding. Et begrenset antall brikker kan leies av arrangøren for kr. 30,-.

Løpsleder: Frode Gjestrum (992 34 518)

Løypelegger: Tom Aasrum (454 04 412) og Roger Lysnes (915 22 964)

Bli med slik at vi kan beholde dette tradisjonsrike løpet i mange år med et nytt og spennende konsept!