PM

Tour de Orientering

og Rogalandsranking nr 10 & 11
(sammenlagtresultat teller i RR)

05-06. oktober på Ålgård

Tid;	*Distanse;*	*Hva;*	*Kart;*
Lørdag kl. 13.30-14.15	Prolog	Speed-Orientering	Ingen
Lørdag kl. 15.00	Mellom	Individuell start	Rishagen
Søndag kl. 1100	Mellom	Jaktstart/ind start	Hammeren

"Tour de Orientering"-konkurranse for klassene H13-16, D13-16, H17 og D17.
For alle andre klasser blir det finale i Rogalandsrankingen, med 2 løp som teller sammenlagt, og hvor det er mulig å oppnå 2000 poeng!
Prolog/Speed-O-løype er åpen for alle!

Frammøte:

Frammøte lørdag 05.10.2013: Kongeparken Camping (Ålgård), merket fra E39
Frammøte søndag 06.10.2013: Ålgård stadion, merket fra E39
Begge dager: Arena er ved/nær parkering. Start på samlingsplass.



Utfyllende informasjon om kart, terreng og løyper:

Kart Lørdag: Rishagen, **Målestokk 1:4000**. **2m ekv**. Nytt 2013. **Sprint kartnorm**. Se oppslag.

Kart Søndag: Hammeren, **Målestokk 1:4000 for alle løyper unntatt L1- 1:5000. 2m ekv**. Nytt 2013. **Sprint kartnorm**. Se oppslag.

Terrenget består av byggefelt, parker, beitemark og mindre skogsområder. Sterk kupering. Bra bunn, ikke mye høyt gras. Kartet er synfart i hovedsak på sommerstid, så sikten er noe bedre nå på sen-høsten i tette løvskog-områder. Legg ellers merke til:

- Alle byggeplasser er tegnet/farget med "hagegrønt"
- Alle bygggjerder rundt byggeplasser er tegnet som upasserbare gjerder.
- Mange fysisk passerbare gjerder i terrenegt er tegnet som upasserbare på kartet.
- Permanente lukkede containere i terrenget er tegnet som hus.
- Veiarbeid pågår enkelte steder, derav mulige hindringer (gjerde, hull, ledninger, rør etc), dette er ikke vist på løpskartene
- Løperne vil komme i befatning med større og mindre kjøretøy som står "helgeparkert" rundt omkring. Dissse er selvsagt ikke med på kartet men kan være til litt hindring.
- E-39 (rød-skravert på kart) er strengt forbudt å krysse over/løpe langs, bruk underganger.
- Vil ellers være normal biltrafikk i løpsområder under løpet, vær obs!! Løpers ansvar.

Løpene er av typen mellomdistanse, ja **tung mellomdistanse**. Kartet er som sagt sprint-norm dvs **reglene for sprint skal følges**! Mosegrøn farge er forbudt område, likeså tykke svarte streker som upasserbart gjerde, murer og stup. Respekter dette. Det vil være kontrollører ute i terrenget, løperene som bryter reglene vil bli diskvalifisert.

- **Gul/svarte sperreband** er satt opp noen steder i terrenget for å understreke forbudt område. Disse båndene skal ikke krysses!
- Korte **hvite plastband** i terrenget er derimot bruk i for å vise område velegnet for passering.

Forbudte områder:

På lørdag kan mann bevege seg fritt i nedre del av Campingområdet, dvs i Prolog-området. Lenger opp (og sør) på campingplassen er forbudt område.

På søndag kan mann bevege seg fritt nord for samlingsplass mot ÅFK klubbhus, Mega osv. Stadion er forbudt område (inklusiv løpebanen) samt på andre siden av gjerdet sør for samlingsplass

Noe asfalt-løping må påregnes begge dager. En del av terrenget krever sko med knott/pigg. Så her anbefales nok en lett knottsko uten pigg. Postene ligger svært tett, sjekk koder!

Arrangementet er publikumsvennlig - spesielt for TdO klassene og da spesielt mot slutten av begge mellomdistanse løpene. Toalett i campinghytte på lørdagen og Ålgård FK klubbhus på søndagen. Det er ikke tillatt å gå inn med piggsko.

En og samme ekt - brikke må ikke brukes av 2 forskjellige personer samme dag!
Husk back-up lapp! Løpers ansvar! Fint om dere skriver på brikkenr, klasse og navn.

Endelige løyplengder:

Løype	Lørdag Lengde-stigning	Søndag Lengde-stigning
L1 **H17**	4.3 km - 252m	4.6 km - 210m
L2 **D17**, H50	3.5 km - 206m	3.8 km - 168m
L3 **H13-16**, H17AK	3.0 km - 176m	3.1 km - 128m
L4 **D13-16**, D17AK	2.8 km - 150m	2.7 km - 114m
L5 D50, D60, D70, H60, H70	2.9 km - 156m	2.8 km - 108m
L6 D/H10, D/H11-12, C-Åpen	1.9 km - 84m	2.0 km - 40m
L7 D/H11-12N, D/H13-16N, D/H17N	1.6 km - 44m	1.6 km - 26m
L8 N-Åpen	0.9 km - 30m	1.0 km - 8m
Småtroll	Prologen	Egen vanlig småtrollløype

Kartene er trykket på plastlaminert (Pretex) papir, det vil ligge plastposer ved start for de som ønsker ekstra beskyttelse på kartet.

Lørdag:

Tidsplan:

Lørdag kl. 1330-1415: - Prolog (Speed Orientering) for Tour de Orientering-klassene. To og to løpere med 1 minutt start intervall. Startlister.
Lørdag kl. 1415-1430: Speed-O-løypa er åpen for alle som ønsker.
Lørdag kl. 1430-1445: Speed-O-løypa er åpen for småtroll!
Lørdag kl. 1500: Mellomdistanse (med inkludert motbakkeløp løype 1-5). Individuell start, 2 minutt start intervall.

Prolog: Alle starter på samme start ihht startlistene (unntatt småtroll). Se prologkart for startsted. 400m lang løype – 5 poster, strekket fra 5. post og inn til mål er spurtstrekk. Denne kan besiktes før start. Småtroll starter når de vil mellom 14:30 og 14:45. De melder seg på ved salgsteltet, kr 20,-, får kart, låner EKT-brikke og får premie her etter løpet.

Mellom: Start nord på campingplass. Løype L1 t.o.m. L5 får løpskartet i startøyeblikket. Løype L6, L7 og L8 (N-åpen, Nybegynnere og C) får kart i sekretariatet.

TdO klassene har selvbetjening for startnummer ved start.

Klatrestrekker er i år fra post 1 til 2 for løypene L1-L5. Strekket er merket med stiplet linje på kartet langs vei og terreng. Følg denne!. **For rettferdig resultat er siste del av strekket også merket med sløyfer i terrenget – følg disse.** Alle løypene har den samme 2.posten!

Strekket er som følger:

L1 : 810m langt, 80m stiging
L2-L5: 620m langt, 60m stigning

Manglende stempel på post 2 fører til diskvalifikasjon. Videre til post 3 etc er det vanlig orientering. Løse postbeskrivelser ved start.

N-åpen, Nybegynnere og C (dvs løype 6, 7 & 8):
Kartet fås i sekretariatet for løypene L6-L8. Start nord på camping. N-Åpen bes vente til 14:30 eller senere før de starter mellomdistanseløpet. Foreldre kan følge i denne løypa. Nybegynnere (L7) og C-løpere (L6) starter ihht til startlistene.

Søndag:

Tidsplan:
KL 1000: Småtroll og N-Åpen kan starte når de vil etter 1000.
Kl. 1100: Første ordinær start for Nybegynner og C-klasser.
Kl. 1100: Første start jaktstart D13-16 og D17 og klasser i L5.
Kl. 1145: Første start jaktstart H13-16 og H17.

Mellom: Startsted nord på samlingsplass for alle klasser utenom småtroll. Småtroll har start og mål ved salgsteltet. Løype L1 tom L5 får løpskartet i startøyeblikket.
Løypene L6-L8, dvs N-åpen, Nybegynnere og C får kartet i sekretariatet. Nybegynnere (L7) og C-løpere (L6) starter iht til startlistene, N-Åpne (L8) når de vil etter kl. 1000. Foreldre kan følge i N-Åpen klassen.

Øvrige klasser har jaktstart, se nye lister for starttid. Denne starten vil bli organisert i lange sluser med opprop ca 3 minutter før starttidspunktet. Det er løpers eget ansvar å løpe fram og ta riktig kart etter start. Løse postbeskrivelser må løperne finne før man går inn i slusesystemet.
TdO klassene har selvbetjening for startnummer ved start – nye nummer andre dag basert på rekkefølgen i jaktstarten.

Regler/Informasjon(gjeldende for Tour de Orientering - konkurransen);
Det vises til informasjon i innbydelsen om TdO regler etc.

Vel Møtt