IL Gneist Inviterer til 5. Pokalkamp i Bergen

Tirsdag 23 August 2011

Fremmøte

Ved sparkjøp på Kokstad, Merket fra Krysset Kokstadveien/Kokstadflaten.

Buss Og Parkering

Det er Organisert parkering forbi Sparkjøp ved Kokstadflaten 36

Kan og ta buss til Terminalen ved Blomsterdalen.

Start

Fleksistart Mellom Kl 17:30 og 18:30

Start 1 : N Løype, 5-10 min og gå langs vei.

Start 2 : A Lang, A Kort, B Løype og C Løype, 5 -10 Min og gå i tereng/vei

Startkontigent

Fra og med 17 År	50Kr
Til og Med 16 År	30Kr
BrikkeLeie	25Kr

Påmelding

Forhåndspåmelding Via Eventor Innen Mandag 22 August

http://eventor.orientering.no/Events/Show/154

”No show, No Pay”

De som enda ikke har gjort det, bes opprette Eventor ID. Husk og registrere Brikkenr.

Alle Forhåndspåmeldte må registrere seg på Samlingsplass, påmelding på samlingsplass løpsdag er mulig, men vil kunne medføre ventetid.

Garderobe

Friluft ☺

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt Hode, Hals og Armer.

Løyper / Klasser

Nybegynner Løype: 1,2 km

D/H-10N, D11-12N, D13-16N, H11-12N, H13-16N, Åpen N

C Løype: 1,9 Km

D10, D11-13, H10, H11-12, Åpen C

B Løype: 3,0 Km

D14-16, D50-, D65-, H13-14, Åpen B

A Løype Kort: 2,9 Km

D17-, H15-16, H50-, H65-, Åpen AK

A Løype Lang: 4,0 Km

H17-

Løpsleder

Knut A Molvik, Tlf 45 42 20 86

Løypelegger

Roald Laurantsen, Tlf 45 77 61 40

HUSK OG GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET !

VEL MØTT !