

Ålgård Orientering inviterer til



Tour de Orientering



og Rogalandsranking nr. 10 & 11
(sammenlagtresultat teller i RR)
Doble rankingpoeng!



05-06. oktober på Ålgård



<i>Tid;</i>	<i>Distanse;</i>	<i>Hva;</i>	<i>Kart;</i>
Lørdag kl. 13.30-14.15	Prolog – ca 600m	Speed-Orientering	Ingen
Lørdag kl. 15.00	Mellom	Individuell start	Rishagen (Ålgård)
Søndag kl. 11.00	Mellom	Jaktstart/ind start	Hammeren (Ålgård)

Vi satser på et spektakulært TdOarrangement også i år!

Vi satser spesielt på de unge, men håper å kunne tilby noe spennende for alle. "Tour de Orientering"-konkurranse for klassene H13-16, D13-16, H17 og D17.

*For alle andre klasser blir det finale i Rogalandsranking, med 2 løp som teller sammenlagt, og hvor det er mulig å oppnå 2000 poeng!
Prolog/Speed-O-løype er åpen for alle!*

Frammøte:

Frammøte lørdag 05.10.13: Kongeparken Camping (Ålgård), merket fra E39

Frammøte søndag 06.10.13: Ålgård stadion, merket fra E39

Begge dager: Arena er ved/nær parkering. Start nær samlingsplass.

Premiering:

Vanlig premiering i henhold til regelverk for premiering ved rankingløp + gavepremier:

- Premie til alle under 13 år hver dag og 1/3 for 13-16-klassene sammenlagt
- Gavepremier til de tre beste i Tour de Orientering-klassene

Til slutt vil vi dele ut et gavekort på 1000,- kr ved loddtrekning blant alle fullførte løpere i alderen 13 - 20 år!

Påmelding:

Påmelding innen tirsdag 01. oktober kl. 23.59 (via Eventor)

Merk - egen påmelding for prolog i Eventor!

Etteranmelding: På nett innen fredag 04. oktober kl 23:59.

Merk – ingen etteranmelding på løpsdagen i TdO-klassene!

Startkontingent: Til og med 16 år kr. 110,-, fra 17 år kr. 160,- pr dag. Småtroll: kr 30,-
Etteranmelding: Ingen etteranmeldingsavgift for klasser til og med 12 år.
Kr. 165,- for kl. 13 - 16 år, kr. 240,- over 16 år.

Forhøyet startkontingent pga en ekstra konkurranse (speed-O), ekstra premiering og ekstra ledertrøyer etc.

Løype- og klasseoppsett:

Mellomdistanse – lørdag;

Kart: 'Hammeren' og 'Rishagen' 1:5000. Nye kart 2013. Sprint kartnorm.

Løypelengder er ca. -lengder : (klasser med uthevet skrift har TdO-konkurranse):

L1	A	4.2 km inkl motbakkeløp	H17 (H17-20, H21 og H40)
L2	A	3.5 km inkl motbakkeløp	D17 (D17-20, D21 og D40), H50
L3	A/B	3,1 km inkl motbakkeløp	H13-16 (H13-14 og H15-16), H17AK
L4	A/B	2,7 km inkl motbakkeløp	D13-16 (D13-14 og D15-16), D17AK
L5	A	2,6 km inkl motbakkeløp	D50, D60, D70, H60, H70,
L6	C	2,0km	D/H10, D/H11-12, C-Åpen
L7	N	1,7 km	D/H11-12N, D/H13-16N, D/H17N
L8	N	1,0 km	N-Åpen
		Småtroll	(post-plukk på samlingsplass med brikke)

Mellomdistanse – søndag;

Kart: se over for lørdag

Jaktstart for alle klasser i løyper 1-5. Alle andre klasser har ordinær individuell start.
(klasser med uthevet skrift har TdOkonkurranse):

L1	A	4.2 km	H17 (H17-20, H21 og H40)
L2	A	3.5 km	D17 (D17-20, D21 og D40), H50
L3	A/B	3,1 km	H13-16 (H13-14 og H15-16), H17AK
L4	A/B	2,7 km	D13-16 (D13-14 og D15-16), D17AK
L5	A	2,6 km	D50, D60, D70, H60, H70,
L6	C	2,0 km	D/H10, D/H11-12, C-Åpen
L7	N	1,7 km	D/H11-12N, D/H13-16N, D/H17N
L8	N	1,0 km	N-Åpen
		ca. 700 m	Småtroll
			Ordinær småtroll-løype.

Regler for Tour de Orienteringskonkurransene på neste side.

Løpsleder: Odd Ivar Karlsen, mob.: 902 63 372
Løypelegger: Odd Fuglestad
Kontrollør: Oddvar Taksdal, Ganddal
Salg: Brus, kaffe, kaker m.m.

Dusj/garderobe/toalett: Nei (lørdag) / Trolig toalett (søndag)

Barneparkering: Nei.

Tidsplan:

Lørdag kl. 13.30-14.15: Prolog(Speed-Orientering) for Tour de Orientering-klassene.

Lørdag kl. 14.15-14.30: Speed-O-løypa er åpen for alle som ønsker.

Lørdag kl. 14.30-14.45: Speed-O-løypa er åpen for småtroll!

Lørdag kl. 15.00: Mellomdistanse (med inkludert motbakkeløp løype 1-5).
Individuell start , 2 minutt start interval.

Søndag kl.11.00: Mellomdistanse; Individuell start løype 6 og 7.
Jaktstart i løype 2, 4 og 5.

Søndag kl 11.45: Mellomdistanse; Jaktstart løype 1 og 3.

Regler/Informasjon(gjeldende for Tour de Orientering - konkurransen):

For alle klasser unntatt H/D13-16 og H/D17 gjelder ordinære konkurranseregler og arrangeres som ordinært rankingløp. (Dvs. løpere i løype 6 og 7 har to individuelle løp, mens D/H50, D/H60, D/H70, D/H17AK har rankingløp med sammenlagresultat etter to dager (uten prolog og bonussekund)).

TdO klassene H/D13-16 og D/H17 vil bli splittet opp i vanlige klasser i rankingføringen, totaltid etter 2 dager inklusiv prolog og bonussekund vil bli lagt til grunn.

Merk at prologen er åpen for alle!!

For de klassene som inngår i Tour de Orientering konkurransen(H/D13-16 + H/D17) gjelder følgende;

1. Det skal løpes med startnummer.
2. Det blir klatrestrekk og sprintstrekk følgerig "spurttrøye", "klatretrøye" og "ledertrøye" i god tour de france-ånd! ☺
3. Det blir ekstra premiering i tour de orienteringklassene i tillegg til ordinær premiering (til nr 1, 2 og 3).

Prolog (Speed-Orientering);

Ca. 600 meter stemplingsløype(speed-Orientering), inne på arena. Løype som løpes uten kart. Postene kan stort sett ses fra samlingsplass og det er lov å rekognosere løypa på forhånd. Det vil være 5 stemplingsenheter som alle løperne skal innom. Anvendt tid teller i sammendraget (i tour de orienteringskonkurransen). Evt. løpere som blir diskvalifisert pga manglende stempling eller ikke starter i prologen får 4 minutt anvent tid i dette løpet. Det blir bonussekunder i den totale TdO-konkurransen som følger; Vinner av prolog får minus 60 sekund på sin anvendte tid, nr 2 får 30 sekund minus og nr 3 får 15 sekund minus. Hver løper får bare et forsøk!

Det blir også spurtstrekk fra siste post til mål i prologen (30, 20, 10 sekunder i minus).

Prolog med startliste for TdO-løpere fra 13.30-14.15

Fra 14.15-14.30 for alle andre og fra 14.30-14.45 er prologen åpen for "småtroll" (offisiell småtrolløype)

Spurt- og klatrestrekk;

Det blir i tillegg 1 sprint og 1 klatrestrekk i mellomdistansen på lørdag. Sprintstrekkene er fra siste post til mål i både prologen og i mellomdistanseløpet. Klatrestrekket (merket løype) er **andre** strekket i mellomdistanseløpet. Sprintstrekkene "premieres" med 30, 20 og 10 bonussekunder for 1., 2. og 3. beste tid. Klatrestrekket premieres med 60, 30 og 15 sekund for 1. 2. og 3. beste tid. Søndagens løp arrangeres som jaktstart ut fra resultatene første dag. På søndag er der ingen bonussekunder, **dvs. første mann til mål er vinneren sammenlagt!** Dette blir det mer info om i PM som kommer et par dager før arrangementet.

Trøyer:

- Ledertrøye deles ut etter prologen til vinner av prologen (lederen).
 - Spurttrøya deles ut til den med rasket tid fra siste post til mål.
 - Før søndagens løp får den som leder totalt ledertrøya.
 - Spurttrøya går til den som har best sammenlagt spurt av spurten i prologen og spurten i mellomdistanseløpet.
 - Klatretrøya deles ut til den som har best tid på motbakkeløpet.
-

Mer info i PM løpsdagen/på nett (Eventor) noen dager i forkant. (Her legges også startlister ut 1-2 dager før løpet).

Vel møtt på Ålgård

