



JAKTPRØVEN



SØNDAG 22. SEPTEMBER 2013

Velkommen til høstens vakreste eventyr! For 16. år på rad arrangerer vi lagkonkurranse i Bymarka, i form av en kortdistansestafett, der alle aldersgrupper kan delta.

PRINSIPP: Det legges 6 forskjellige løyper. Hver løype legges slik at forventet bestetid er ca. 20 minutter. De deltagende lag kan settes sammen av hvilke løpere de ønsker så lenge den enkelte meldes på til den riktige løypa for sin alder/kjønn. Stafetten består av 5 etapper. Lagene kan altså settes sammen fritt av løpere som må løpe løyper som beskrevet nedenfor.

KLASSER OG LØYPELENGDER:

Løype 1	3,2 km H19	A-nivå
Løype 2	2.9 km D19, H17-18, H35	A-nivå
Løype 3	2,7 km D17-18, D35-, H15-16, H45	A-nivå
Løype 4	2,5 km D15-16, D40, H50	A-nivå
Løype 5	2,3 km D/H13-14, D50, H60	B-nivå
Løype 6	2,4 km D/H10-12, N13	C-nivå
Løype 7	1,7 km Nåpen (ikke stafett)	N-nivå

NB! Et lag kan ha løpere fra mer enn en klubb. Det åpnes derfor for familielag, vennelag og øvrige lagsammensetninger på tvers av klubbtilhørighet. Løpere som ønsker å delta men mangler lag kan kontakte oss på: pameld09@freidig.idrett.no

Ferske o-løpere som løper løype på B-nivå kan løpe løype 5 uansett alder. Løpere som løper N-løyper kan løpe løype 6 i stafetten uansett alder.

PARKERING: Øvre Fjellseter, merket P1 på kartutsnitt. Dette er en offentlig parkeringsplass og ved stor helgeutfart kan det bli fullt. Alternativ parkering er da Henriksåsen(P2) eller Lille Gråkallen(P3).

SAMLINGSPLASS: Fjellseter. Ikke merket fra parkering. Følg inntegnet rute på kartutsnitt. Avstand fra P1 100 meter, fra P2 600 meter og fra P3 800 meter.

START: Fellesstart stafett kl. 12.00. N-åpen løpere kan starte fra 11:00

KVITTERINGSSYSTEM: EKT

KART: Utsnitt av Iladalen. Målestokk 1:7500

SMÅTROLL: Ja

VASK: Våtklut

PREMIERING: Ja

PÅMELDING: Påmelding via Eventor i løpet av onsdag 18/9-2013.

Etteranmelding av lag og levering av lagoppstilling på Eventor innen lørdag 21/9 kl. 19:00.

Eventuelle spørsmål vedrørende påmelding stilles til pameld09@freidig.idrett.no.

STARTKONTINGENT: Kr. 400 pr. lag. Regning ettersendes.

LØPSLEDER: Bjørnar Lynum. Tlf. 920 82 925. E-post: bjornar.lynum@gmail.com

LØYPELEGGER: Jacob Hygen og Gunn Kari Hygen

KONTROLLØR: Hanne Sandstad

HJEMMESIDE: <http://freidig.idrett.no/o/>

