

Presisjonsorienteringens dag i Drammen

18. august 2013 på Spiralen



Hva er presisjonsorientering?

Presisjonsorientering (pre-o) er en aktivitet/idrett som passer for alle uansett funksjonsnivå. Det er evnen til å løse orienteringsoppgaver ved hjelp av kart og kompass som teller, og det fysiske konkurransemomentet er som godt som borte.

Orienteringsoppgavene består av en postring og en postbeskrivelse som er markert på kartet. Til hver post er det plassert 1-5 postskjermer. Du skal uten å forlate stien/veien finne ut med bakgrunn av postringen og postbeskrivelsen hvilken post som er riktig plassert. Du får poeng for antall rette svar på oppgavene, og deltagerne med flest korrekte svar vinner.

Det finnes løyper tilpasset alle nivåer. I åpen/prøve på klassene under presisjonsorienteringens dag kan du prøve nybegynner løype (N-nivå) og en litt vanskeligere løype (A-nivå).

Når:

Spiralen, 18 august. Følg skilting mot Spiralen fra Drammen sentrum. For å komme helt opp må du kjøre spiraltunnelen (bompenger). Parkering på toppen når du kommer ut av tunnelen. Herfra vil det være 200 m å gå til samlingsplass.

Første start er kl. 13:00. I åpen/prøve på klassen kan du starte mellom 13:00-14:30. Mulighet for innlæring av kart fra kl. 12:30

Påmelding:

Er du medlem av en orienteringsklubb kan du melde deg på via Eventor i forkant. Dette gjøres her: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/2626>

Dersom du ikke er medlem av en orienteringsklubb eller klubb i det hele kan du melde deg på i åpen/prøve på klasse i Eventor, sende en e-post til arneask43@gmail.com eller møte opp på Spiralen fra kl. 12:00. Mulighet for påmelding mellom 12:00 og 14:15

Kontingent:

I åpen/prøve på klassene er det gratis påmelding for de til og med 16 år. Fra 17 år og oppover er det en kontingent på 30,- kroner.

For deltagere som ikke er medlem av en orienteringsklubb betales kontingenten kontant på samlingsplass. For deltagere medlem av en orienteringsklubb ettersendes regning til klubben.

Pre-o passer for deg som:

- Ønsker å være ute i naturen
- Prøve utfordringer med kart og kompass i eget tempo langs sti og vei

Har du behov for assistanse, til for eks. dyttehjelp av rullestol gi beskjed om dette ved påmelding.

Innføring i kart:

Det vil være mulig å få innføring av kart i forkant av dagen, er dette ønskelig ta kontakt med Lone Brochmann: lone.brochmann@orientering.no

På selve dagen (18. august) vil det være mulig å få innføring i kart på følgende tidspunkt (ca 15 min innføring): 12:30 – 12:50 – 13:10 – 13:30 og 13:50

Er det spørsmål om presisjonsorienteringens dag i Drammen så ta kontakt med integreringskonsulent i orienteringsforbundet Lone Brochmann: lone.brochmann@orientering.no

Om Lierbygda 2-dagers pre-o:

Samtidig som Presisjonsorienteringens dag i Drammen vil det være Lierbygdas 2-dagers. Her vil de beste pre-o utøverne i Norge stille. I pre-o konkurranser i Norge deltar funksjonshemmede og funksjonsfriske på lik linje i samme klasse. Det vil være konkurranser både 17. og 18. august.

Mer informasjon og påmelding til disse konkurransene:

Lørdag: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/2625>

Søndag: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/2625>

Her vil det også være løyper for alle, slik at du kan prøve pre-o allerede 17. august om du vil.

Løpsleder for dagen er Eldrid Ask

Løypelgger er Arne Ask

Teknisk Deligert: Martin Jullum