



Innbydelse NM natt 2013 lørdag 28. september



Frammøte og parkering

Arena er på Sjøskogen skole på Vinterbro, og parkering er ved Vinterbrosenteret 300 meter fra arena. Det blir merket fra E6 langs FV 156 ved Vinterbrokrysset rett nord for Nordbytunnelen, og fra Vassumkrysset rett sør for Nordbytunnelen.

Kart og terreng

Kart: Svartskog 1:15 000 og 1:10 000, 5m ekvidistanse. Utgitt 2013.

Terrenget er variert, fra nydelig furuskog og gammel granskog med urskogpreg til gjengroende hogstfelt, gamle plantefelt og frodige lier med innslag av edelløvskog.

Det er en del større stier, og fra Bunnefjorden og opp til høyeste punkt i terrenget er det over 150 meter høydeforskjell. Lang-NM ble arrangert i samme terreng i 1994. Sperring av terrenget er vist på nmnatt.asil.no

Terrenget inneholder også mye kultur- og naturhistorie. Se mer på hjemmesiden.

Klasser og løyper

Klasser	Løype- lengde, km	Ca. vinnertid min	Måle- stokk	Klasser	Løype- lengde, km	Ca. vinnertid min	Måle- stokk
D17-18	4,5	40	1:10 000	H17-18	7,4	50	1:10 000
D19-20	5,6	50	1:10 000	H19-20	9,4	67	1:15 000
D21-	7,1	57	1:10 000	H21-	11,2	76	1:15 000

Løypelengdene kan bli justert.

Løpet er ikke åpent mesterskap, eventuelle ikke-startberettigede løpere vil derfor bli satt i egne gjesteklasser.

Start

Det er individuell start i alle klasser, første start kl 20.30. Det er ca. 2 km å gå til start. Tre minutter startintervall (to minutter ved stort antall påmeldte i klassen).

Dusj og toaletter



Garderobes, WC og dusjer er på skolen. Aulaen i skolen kan benyttes som innendørs opphold før og etter løpet.

Lagsposer

Kan hentes på løpskontoret i hallen fra kl.18:00.

Påmelding

Ordinær påmeldingsfrist 16.9 kl 23.59, etteranmelding fram til 23.9 kl 23.59

Påmelding på Eventor: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/1991>

Startkontingent

Ordinær startkontingent er 550 kr pr. løper inkl. reisefordeling (100kr) ihht. NOFs regler. Etteranmeldingsgebyret er på 225 kr. Startkontingenten vil bli fakturert etterskuddsvis til klubbene. Startkontingent i gjesteklasse 200kr.

Kvitteringssystem

Emit elektronisk kontroll- og tidtakersystem benyttes. EMIT brikker leies ut for 50 kr. Det er ikke tillatt med displaybrikke.

GPS-tracking og online resultater

Utvalgte løpere skal løpe med enhet for GPS-tracking. Hvilke løpere dette gjelder vil bli publisert på nmnatt.asil.no senest 24 timer før start. Lenker til tracking, samt online mellomtider og resultater publiseres også på hjemmesiden i god tid før løpet.

Premiering

Det blir medaljer fra NOF. Videre blir det premie til 1/3 av antallet startende, dog begrenset oppad til maksimalt 30 i hver klasse.

Overnatting

Det vil bli et begrenset antall overnattingsplasser ved Sjøskogen skole, på hardt underlag og frokost inkludert. Overnattingen koster 150,- kr og kan bestilles via eventor (legg til tjenester). Ellers henvises til Thon hotell på Ski. Benytt i så fall rabatterert bestilling fra www.orientering.no

Salg

Kiosksalg med varm mat.

NM-organisasjon

Løpsleder:

Ingunn Berget



Side 2 av 3



(ingunnberget@gmail.com, 41545207)

Løypelegging: Håvard Tveite, med flere

Tidtaking: Jo Inge Fjellstad (joinge.fjellstad@gmail.com)

Teknisk delegert NOF: Tormod Strand, Måren OK

Arrangementsansvarlig NOF: Jan Arild Johnsen

Velkommen til NM natt i Ås!