



Innbydelse til

Nordnorsk mesterskap i orientering 2013

23.-25. august 2013

Bodø, Nordland



B&OI Orientering ønsker velkommen til NNM 2013

Løpsprogram

Fredag 23. august: NNM Sprint

Arena:	Universitetet i Nordland (UiN) på Mørkved, 8 km fra sentrum. Gangavstand til o-camp (1,2 km).	
Kart:	Mørkvedlia. Målestokk 1:4000, revidert i 2013 etter sprintnormen.	
Terreng:	Universitets- og boligområde og litt skogsterreng.	
Løypelegger:	Anders Kure	
Parkering/ transport:	Mange P-plasser ved universitetet. Bussrute 1 og 2 går fra flyplassen, via sentrum og til UiN med hhv. 15 og 30 min frekvens (30 og 60 min etter ca. kl 18). Rute 1 går også fra O-camp til UiN. Rutehefte og -søk: www.177nordland.no .	
Første start:	Kl 19:00 (endret fra 18:00, 16.07.13)	
Klasseinndeling:	H21, D21, H17-20, H40	3,0 km
	D17-20, H15-16, D40, H50	2,6 km
	D15-16, D50, D60, H60, H70	2,3 km
	D13-14, H13-14, D70, D80, H80	2,0 km
	D11-12, H11-12, D17C, H17C	1,5 km
	H-10, D-10, N-åpen	1,0 km
<i>Endelige løypelengder i PM.</i>		
Premieutdeling:	På universitetet etter løpet, ca. kl 20:00.	
Påmelding:	Gjennom Eventor. Mer info lenger ned, under «Annet».	

Lørdag 24. august: NNM Langdistanse

Arena:	Heggmoen ved Vatnvatnet. Merket fra Riksvei 80 i Hopen.
Kart:	Heggmoen. 1:10 000 og ekv. 5 m. Utgitt i 2003 og revidert i 2013.
Terreng:	Myrer, skråli og moreneområder
Løypelegger:	Arild Hegreberg
Parkering:	Delvis langs vei, maks 1 km fra arena.
Første start:	Kl 11 eller 12. Info på www.onnm.no når dette er avklart.

Klasseinndeling:	H21-	10,0 km
	H17-20	7,5 km
	D21, H40	6,5 km
	D17-20, H15-16, D40, H50, H17AK	5,0 km
	D15-16, D50, H60, D17AK	4,0 km
	D13-14, H13-14, D60, H70	3,0 km
	D70, D80, H80, D11-12, H11-12, D17C, H17C	2,0 km
	D13-16N, H13-16N	2,0 km
	H-10, D-10, H11-12N, D11-12N, N-åpen	1,5 km
	C-åpen	2,0 km

Endelige løypelengder i PM.

Premieutdeling: Under bankett på Bodin vgs. på kvelden.

Påmelding: Gjennom Eventor. Mer info lenger ned, under «Annet».

Søndag 25. august: NNM Stafett

Arena: Heggmoen ved Vatnvatnet. Merket fra Riksvei 80 i Hopen.

Kart: Heggmoen. Målestokk 1:10 000 og ekvidistanse 5 m.

Terreng: Myrer, skråli og moreneområder

Løypelegger: Arild Hegreberg

Parkering: Delvis langs vei, maks 1 km fra arena.

Første start: Kl 10:00. Start på arena.

Klasseinndeling:	H15	3 × 4,5 km
	D15	3 × 3,5 km
	H150	4,0 km + 3,0 km + 3,5 km
	D150	3,0 km + 2,0 km + 3,0 km
	H13-16	2 × 2,5 km
	D13-16	2 × 2,0 km
	C-åpen, H11-12, D11-12	2,0 km
	N-åpen, H-10, D-10	1,5 km

Endelige løypelengder i PM.

Premieutdeling: På arena umiddelbart etter løpet.

Påmelding: Gjennom Eventor. Se under «Annet». Lagoppstilling leveres på løpskontoret eller gjennom Eventor innen lørdag kl 17:00.

Annet

- Påmelding:** Gjøres gjennom Eventor for alle løp: eventor.orientering.no.
Påmeldingsfrist alle løp er fredag 16. august kl 23:59. Etteranmelding alle løp innen onsdag 21. august kl 23:59 mot dobbel påmeldingsavgift. Også dette gjennom Eventor.
- Påmeldingsavgift** (per løp):
Over 16 år: kr 180,- T.o.m. 16 år: kr 90,-
Stafett (per lag): kr 500,- kr 180,-
Lagoppstilling til stafetten leveres på løpskontoret eller gjennom Eventor innen lørdag kl 17:00.
- Vask:** Våtklutmetoden på arena alle dager.
Dusj på Mørkvedmarka skole (o-camp).
- Premieutdeling:** Fredag: På arena (universitetet) ca. kl 20:00.
Lørdag: Kl 19:30 under banketten på Bodin vgs.
Søndag: På arena (Heggmoen) umiddelbart etter løpet.
- Premiering:** I henhold til regelverk for NNM.
Medaljer (gull, sølv og bronse) utdeles i alle mesterskapsklasser (13 år+). Full premiering t.o.m. 16 år og 1/3 premiering for junior og senior (17-18, 19-20 og 21-) og i D/H15 på stafett. Kun premie til vinner i øvrige klasser.
- Bankett:** Lørdag kl 18:00 på Bodin vgs. på Mørkved. Gangavstand til o-camp (1,7 km). Premieutdeling for lørdag kl 19:30.
Priser: Voksen kr 220,- og barn under 12 år kr 110,-.
Bestilling av bankettbilletter sendes på e-post til bookingnnm13@gmail.com innen påmeldingsfrist 16. august.
- Overnatting:** **O-camp** på Mørkvedmarka skole på Mørkved, i gangavstand fra sprinten fredag og banketten lørdag. 18 km til arena lørdag og søndag. Kart over Mørkved her: kart.gulesider.no/m/nqovJ. Bussrute 1 går fra flyplassen og sentrum, via arena fredag (UiN) og har stopp like ved skolen. Rute 4 går også fra flyplassen og sentrum, men stopper litt lengre unna (ca. 500 m).
Rutehefte, -kart og -søk: www.177nordland.no.

Overnatting på klasserom på medbrakt underlag og sovepose. Det er flere matbutikker i nærheten og tilgang til skolekjøkken, dusj og garderober i samme bygg som klasserommene. Hund er ikke tillatt inne på skolen.

Pris pr natt: kr.100,- pr person, inkludert rengjøring. Bestilling eller spørsmål om overnatting på Mørkvedmarka skole sendes til bookingnnm13@gmail.com. Klubbene faktureres i etterkant for overnattingen. Bestillingsfrist er samtidig med ordinær påmeldingsfrist, 16. august.

Hotell:

Vi prøver å få en god pris for o-løpere på Thon Hotel Nordlys i Bodø sentrum. Mer informasjon om pris kommer på www.onnm.no når vi vet mer om dette.

Andre overnattingsmuligheter:

Bodøsjøen Camping: Hytter og vognplass. www.bodocamp.no

Bodø Vandrerrhjem. <http://hihostels.no/vandrerrhjem/bodo-vandrerrhjem/>

Opsahl Gjestegård. www.opsahl-gjestegaard.no

Hva skjer ellers i Bodø? www.visitbodo.com

Kontaktpersoner: Leder hovedkomité:

Torkel Irgens - torkel42@gmail.com, 908 31 739

Løpsleder:

Lars Reitan - lars.reitan@bergfast.no, 934 80 058

Hjemmeside og facebook:

www.onnm.no vil oppdateres jevnlig framover med nyheter, bilder og oppdatert informasjon om påmelding og løpene.

Følg oss gjerne på facebook, www.facebook.com/

NNMOrientering2012, hvor vi også legger ut viktig info, bilder og mer.

Her kan du i tillegg skrive spørsmål og andre meldinger til oss.