

# PM Norsk O-festival 21.-23.juni 2013

**De siste endringene (20.6) står med rød tekst - fetstil**

## FRAMMØTE – ALLE DAGER

Frammøte ved Sørlandets Travpark. Merket fra E18 ved Avkjørsel 88 – Travparken/Sørlandsparken.

## PARKERING

Max 500 meter fra Parkering til Arena alle dager med egen merking. Følg anvisninger fra parkeringsfunksjonærer. Kr 50,- i parkeringsavgift pr dag.

## TERRENG/KART Fredag 21.juni Sprint

Kart Dyreparken. Målestokk 1:4 000, 2 m ekvidistanse, sprintnorm. Nytt 2013.

Løypeleggere: Elisabeth Ingvaldsen og Jostein Andersen.

Kontrollør: Jan Arild Johnsen, NOF

Terrenget er en fornøylespark med skiftende miljøer og elementer. Parken er kupert, men god fremkommelighet innbyr til høy fart på asfalterte stier/veier og i parkområder med gressplen. Området inneholder også avgrensede skogkledde åser med middels god løpbarhet. Åsene er kuperte med åpen skog, men inneholder også tettere partier med einer og andre buskevekster. Parken inneholder en rekke forbudte områder, blant annet mange dyreinnehegninger. Det er flere mindre bygningsmiljøer med smug og passasjer, samt områder med ulike spesielle detaljer som lekeapparater, karuseller og originale innretninger for fornøylesaktiviteter.

Terrengfordeling:

- Fast underlag: 75 – 90%
- Gress: 5-10 %
- Skog: 5 – 15 %

Parken inneholder en rekke forbudte områder, blant annet mange dyreinnehegninger og blomsterbed. En del av blomsterbedene er markert ut i terrenget med merkeband for å indikerer at man ikke skal passere. Vis hensyn og les kartet nøye før du bestemmer veivalget ditt.

### **Det er forbudt å bruke alle typer piggsko/ piggeknotter under sprintkonkurransen i Kristiansand Dyrepark.**

Noen bygninger kan gjennomløpes. Dette er vist på kartet med tegn "overbygg". I tillegg er det markert med lilla tegn «overgang».

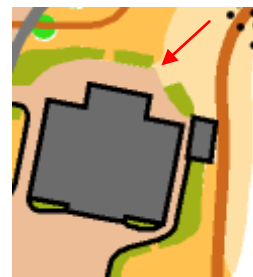
Det er mange benker i parken. I tråd med kartnormen er ingen løse benker med på kartet.

| Karttegn                                                                            | Forklaring                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Klatreløype hvor lekeapparater henger sammen på ulike måter. Upasserbart gjerde indikerer at løypa ligger på bakkenivå og kan ikke passeres |
|  | Lekeapparat                                                                                                                                 |
|  | Innretning/gjenstand feks skilt, hestevogn, kanon, dinosaur mm.                                                                             |
|  | Farge olivengrønt er brukt for å indikere blomsterbed og hekker som er forbudt område. Olivengrønt er også brukt på dyreinnehegninger.      |

Det er også andre gjester i parken og vi oppfordrer til å være hensynsfull og utvise forsiktighet.

Området markert med RØD PIL på kartutdraget er markert som passerbar åpning på kartet, men er nå beplantet og dermed forbudt å passere.

Vi har sperret av dette området med merkeband i terrenget, men IKKE korrigert det på kartet. Kartkorreksjon er oppslått på start.



#### **TERRENG/KART Lørdag 22.juni. Mellomdistanse**

Kart Kvåse (Høvdingen IL). Målestokk 1:10000/1:7 500. 5 m ekvidistanse. Revidert 2012 og 2013.

Løypeleggere: Jon Bjørgum og Jarle Ausland.

Kontrollør: Bjørn Stormoen, Birkenes IL og Nils Gjelsten, IL Høvdingen

Terrenget er et middels kupert sørlandsterreng. Det er fra middels til meget god fremkommelighet med innslag av både åpne og bevekste myrer. Bunnen varierer fra meget fin, til middels tung med en del undervegetasjon. Vegetasjonen varierer fra blandingsskog med tettere partier til åpen og lettløpt eikeskog.

**Det er mye vann i skogen. Myrer kan være oversvømt og det kan være strie bekker.**

#### **TERRENG/KART Søndag 23.juni. Langdistanse.**

Kart Kvåse (Høvdingen IL). Målestokk 1:10 000/1:7 500. 5 m ekvidistanse. Revidert 2012 og 2013.

NOF har gitt dispensasjon til bruk av målestokk 1:10 000 for Norgescupklassene, langdistanse pga kart og terrengets detaljrikedom. 1:7500 i utvalgte klasser (se under løypelengder).

Løypelegger: Holger Hott og Bjørge T. Laugen.

Kontrollør: Dani Voreland, IK Grane

Terrenget er et middels kupert sørlandsterreng. Det er middels til meget god fremkommelighet med innslag av både åpne og bevekste myrer. Bunnen varierer fra meget fin, til middels tung med en del undervegetasjon. Vegetasjonen varierer fra blandingsskog med tettere partier til åpen og lettløpt eikeskog. Enkelte hogstfelt av ulik alder. **Det er mye vann i skogen. Myrer kan være oversvømt og det kan være strie bekker.**

Både lørdag og søndag går deler av løypene i nærheten av eller gjennom Røymyråsen naturreservat. Planter, blomster og vegetasjon skal ikke plukkes/fjernes. Dette gjelder også døde busker og trær. Observasjon av vilt skal meldes arrangøren. Det henstilles til ikke å kaste avfall i skogen.

Det vil bli benyttet spredningsmetode (gafling) i jaktstartklassene.

**På grunn av feiltrykk har D 17-18 Eikke offset-trykket kart på søndagens jaktstart.**

**Laserprintet på av NOF godkjent skriver.**

#### **INFO/LØPSKONTOR**

Løpskontoret åpner ved hovedinngangen til Kristiansand Dyrepark fredag 21. juni kl 1500. Fredag er det utdeling av individuelle deltakerposer til alle. I deltakerposene ligger startnummer, PM, eventuell leiebrikke og kart til ALLE nybegynnerløyper, D/H 10, D/H 11-12 og D/H 13-16C. Deltakerposer MÅ hentes før man slipper inn i Dyreparken.

Kart til alle nybegynnerløyper, D/H 10, D/H 11-12 og D/H 13-16C deles også ut individuelt i løpskontoret lørdag og søndag.

Alle deltagende klubber må oppgi oppgi navn og mobil nr til ansvarlig klubbleder i Løpskontoret, dette i tilfelle behov for rask kontakt med klubbleder.

Info/Løpskontor er bemannet fredag 21.juni kl 15.00-20.00, lørdag 22.juni kl 09.00-16.00 og søndag 23.juni kl 08.30-15.00.

### **INNGANG TIL DYREPARKEN FREDAG 21. JUNI**

For deltakere og ledsagere er det gratis adgang i Dyeparken fra kl 1500 mot fremvisning av startnummer. Ledsagere henvender seg i løpskontoret for inngangsbevis. Ved inngang i Dyreparken før kl 1500 gjelder vanlig billettpris. Deltakere i Norgescup-klassene har ikke adgang til Dyreparken før etter at de er ferdig med eget løp.

### **KLASSER og LØYPELENGDER**

Se eget oppslag for løypelengder på INFO-tavlen på Arena og på O-festivalens hjemmeside.

### **POSTBESKRIVELSER**

Postbeskrivelse er trykt på kartet. I tillegg er det løse postbeskrivelser ved start for alle klasser unntatt nybegynnerklassene og N-åpen. Det er ikke løse postbeskrivelser for jaktstartklassene på søndag .

Der ikke annet er angitt er poster på skrenter plassert under skrenten. I postbeskrivelsen er det kun vist symbolet for "skrent" uten nærmere angivelse av selve postplassering.

Spesielle symboler fredag:



- område med fast underlag.

### **VÆSKEPOSTER**

Vann 300m før start lørdag. Ikke drikke ved start fredag og søndag.

På søndagens langdistanse er det væskeposter (vann og sportsdrikk) i skogen.

Væskeposter er markert på kart og på postbeskrivelsen. Ved veldig høy temperatur kan det bli ekstra væskeposter i skogen utover det som står på kartet. Dette vil det bli opplyst om via speaker.

Det serveres saft og vann etter målgang alle dager.

### **VIS GOD SPORTSÅND**

Løperne får beholde kartet etter målgang. Vi oppfordrer alle løpere til å vise god sportsånd ved å følge konkurransereglene og ikke vise løypene til senere startende. Brudd på denne bestemmelsen kan medføre diskvalifikasjon. Dyrket mark (helgult med svarte prikker), inkludert kantløping og tomtemark er som alltid forbudt område. I tillegg er noen forbudte områder skravert på kartet.

### **STARTSTEDER**

Alle følger orange/hvite merkebånd til start og har følgende avstander:

**Fredag 21.juni: 250 meter.**

**Lørdag 22.juni: 1100 meter.**

**Søndag 23.juni: 400 meter.**

Ingen toaletter ved start fredag og søndag. Toaletter på vei til start lørdag.

Drikke 300m før start kun lørdag. Ikke drikke ved start fredag og søndag.

### **"KARANTENEOMRÅDE" FOR NORGESCUP-KLASSENE**

For deltagere i NorgesCup klassene (eliteklassene) gjelder egne regler for ferdsel på arena før løpene.

Fredag 21.juni får ingen av løperne i NorgesCup klassene være inne i Dyreparken før egen start. Deltagerpose med startnummer/PM hentes på løpskontoret, og emit-tag og ev gps hentes i god tid ved start. Start ligger ca 100 meter fra Løpskontoret. Arrangøren tilbyr mulighet for løperne å oppholde seg i området ved utebassenget på Quality Hotell & Resort Dyreparken ca 700 meter fra Arena. Her er det tilgang til basseng, toaletter,

garderober og eget konferanserom. (Vennligst ta av o-skoene når du oppholder deg innomhus). Forfriskninger kan kjøpes på hotellet.

Før start legges tøy /bag på anvist plass nær Løpskontoret. Her hentes det også etter løpet.

Lørdag 22. juni og søndag 23.juni må løpere i NorgesCup klassene som ikke har startet forlate Arena senest kl 12.00 på lørdag og kl 10.30 på søndagen. Dette skyldes visning av kart og løyper på storskjermen. Løperne kan benytte samme området ved Quality Hotell Dyreparken som ved fredagens løp, også lørdag og søndag.

Før start legges tøy / bag på anvist plass. Oppslag om dette finnes ved hotellet. For de som kommer med egen bil kan parkeringsplassen og opphold ved bilen også være aktuelt sted før start alle dagene.

### STARTNUMMER

Fredag har alle klasser startnummer, og deltakerne må løpe med dette. Fredagens startnummer ligger i deltagerposen. Lørdag og søndag er det selvbetjening av startnummer ved start for jaktstartklassene (eliteklasser, D/H 15 og D/H 16). Øvrige klasser løper uten startnummer lørdag og søndag.

### STARTTIDER

Første ordinære start:

Fredag 21.juni: kl 18.00. Lørdag 22.juni kl 11.00. Søndag 23.juni kl 10.00.

Om stor klasser kan det bli aktuelt med noe tidligere start for disse. Siste start fredag er satt til kl 20.00.

Første start N-Åpen, D/H-10, D/H11-12 og D/H11-12N:

Fredag kl 17.30. Lørdag 10.30. Søndag 09.30.

Alle N-, C-, B- og AK- klasser samt alle klasser tom 12 år har fri starttid. Det er egne funksjonærer ved start som organiserer dette.

Starttider for jaktstartklassene søndag 23. juni:

| Klasse  | Første start | Beregnet målgang |
|---------|--------------|------------------|
| D15     | 10:05        | 10:51            |
| H15     | 10:20        | 11:03            |
| D16     | 10:25        | 11:14            |
| H16     | 10:40        | 11:26            |
| D17-18E | 10:45        | 11:33            |
| H17-18E | 10:55        | 11:49            |
| D19-20E | 11:05        | 12:01            |
| H19-20E | 11:15        | 12:21            |
| D21E    | 11:30        | 12:37            |
| H21E    | 11:35        | 12:56            |

### STARTPROSEDYRE

Før du går til start, kontroller at brikkenummeret stemmer overens med startlista. Du er selv ansvarlig for dette. Gi beskjed til løpskontoret ved avvik. Eventuelle endringer av starttid MÅ godkjennes av løpskontoret på Arena før start.

Brikkelapper finnes for selvbetjening på start. Løper påfører selv løpsdag og brikkenummer.

3 min før starttid: Opprop, gå fram til brikkenummerkontroll.

2 min før starttid: Selvbetjening løse postbeskrivelser.

1 min før starttid: Gå fram til kartboksen for din klasse

5 sek før start legger du brikka på startbukken og løper ut når startklokka slutter å pipe.

Ved start kontroller at du har fått riktig kart/løype. Du er selv ansvarlig for dette!

Løp merket løype fra tidsstart til Startpost alle dager. Avstand til startpost fra 20 – 150 m.

**Utdeling av EmiTag til alle i jaktstart-klassene foregår ved start. Møt opp i god tid! Løperne i jaktstart-klassene skal benytte samme emiTag alle 3 dager. Denne skal dermed ikke leveres inn før etter siste løp. Det er kun løpere som ikke var med på fredag som får emiTag på veg til start på lørdag/søndag.**

Utdeling av GPS (hentes av løperen i samme telt som emiTag 30 minutter før egen starttid). Følgende skal ha GPS:

Fredag:

D17-18E, H17-18E, D21E, de 10 siste startende, samt H21E de 20 sist startende.

Lørdag

D19-20E, H19-20E, D21E, de 10 siste startende, samt H21E de 20 sist startende.

Søndag

De 8 beste i alle juniorklassene og D21E samt de 10 beste i H21E.

**Startprosedyre fredag og lørdag for jaktstartklassene:**

- 3 min før start: Inngang til start. Sjekk av emiTag og brikkenummer
- 2 min før start: Utdeling av postbeskrivelse (selvbetjening), nulling av brikke.
- 1 min før start: Løperen forflytter seg til startlinjen.
- Tidsstart skjer på "pipet". Startfunksjonærer vil fysisk kontrollere at løpere starter korrekt. Løpskartet tas fra eske i startøyeblikket

Norgescup-klassene pluss D/H 15 og 16 har jaktstart på bakgrunn av resultatene fra O-festivalens to første dager. Løpere som er mer enn 30 minutter bak eller som ikke har godkjent løp fra både fredag og lørdag, **starter på minuttstart 30 minutter** etter første start i klassen.

Løperne er selv ansvarlig for å ta riktig kart og postbeskrivelse på start. Det er spredningsmetode (jaktstart) i alle jaktstartklasser.

**Startprosedyre søndag for jaktstartklassene:**

Oppropstid vises ved klokke.

5 min før start: Opprop. Løperne sorteres i startrekkefølge, EmiTag og løperbrikke kontrolleres.

2 min før start: Nulling av brikke.

Kartet deles ut til løperen rett før start. Det er ikke lov å åpne dette før startsignalet er gitt.

Jaktstartklassene løper med nye startnummer på jakstarten søndag. Selvbetjening ved start, der det også er sikkerhetsnåler til å feste det med.

## **MÅL**

Det er to sisteposter og to målsluser alle dager. Fredag 21. juni; eliteklasser pluss D/H 15/16 løper i det høyre innløpet, øvrige klasser det venstre. Lørdag 22. juni og søndag 23. juni; eliteklasser pluss D/H 15/16 løper i det venstre innløpet, øvrige klasser det høyre. Løperen er i mål når det stemples på målenheten på målstreken.

For Norgescupklassene + D/H 15/16 registreres tiden i det du løper over mållinjen, ingen målstempling.

Løperen går videre til måltelt hvor brikken leses av. Følg anvisninger ved avlesningen.

Dersom løper ikke blir godkjent i stemplingskontrollen, henvises du til rød sone. Brikkelapp blir da automatisk samlet inn for ekstra kontroll.

Løpere som bryter skal fortrinnsvis løpe gjennom mål som normalt for registrering av brikke. Hvis dette ikke gjøres, må løperen (eller ledere) henvende seg i mål eller i løpskontoret for avlesning av brikken. Lagleder er ansvarlig for at alle klubbens løpere blir registrert i mål.

Er løperen uenig i en eventuell diskvalifikasjon, er det løperens ansvar snarest å henvende seg i løpskontoret for videre behandling. Er det fortsatt uenighet kan formell protest leveres til løpets jury innen fredag 21.juni kl 20.30, lørdag 22. juni kl 14.30, søndag 23. juni kl 13.30. Fristen gjelder aktuelt løp samme dag.

Muligheter for frivillig avlesning av brikke for utskrift av egne strekktider skjer etter målgang alle dager.

## **RESULTATER**

Slås fortløpende opp på resultattavla på Arena. Fullstendige resultater legges ut på [www.0-festivalen.no](http://www.0-festivalen.no). Resultater henges også opp på løpet neste dag.

## **EKT/LEIEBRIKKER**

Det benyttes elektronisk tidtakingssystem (EKT) alle dager. Systemet som anvendes er EMIT. Brikkelapper finnes for selvbetjening på start. Løper påfører selv løpsdag og brikkenummer. Leiebrikker ligger i deltakerposen. Leiebrikken leveres ved målgang på løperens siste løpsdag eller leveres Løpskontoret. Ikke tilbakelevert leiebrikke faktureres med NOK 600.-.

**Jakstartklassene kan ikke benytte display-brikke.**

## **ETTERANMELDING**

Etteranmelding mot ekstra avgift i ordinære klasser fram til kl 18.00 dagen før aktuelt løp. Etteranmelding forutsetter ledig plass i klassen. Etteranmelding sendes til e-post [kok@kok.no](mailto:kok@kok.no) (husk navn, klasse, klubb, løp og brikke nr) eller direkte i løpskontoret på Arena innen kl 18.00 dagen før aktuelt løp. Etteranmelding via e-post er kun gyldig når den er bekreftet mottatt.

Klassen N-åpen har påmeldingsmuligheter også på løpsdagen. Øvrige løpere henvises til Direkte påmeldingsløypene på løpsdagen Etteranmelding i klassene tom 12 år er mulig dersom det er ledig plass i klassen.

## **DIREKTE PÅMELDINGSLØYPER / ÅPNE LØYPER**

Det er 5 slike løyper. Påmelding på løpsdagen i sekretariatet. Fri starttid fredag 21.juni kl 18.00-19.45, lørdag 22.juni kl 11.00-13.45 og søndag 23.juni kl 10.00-12.45. Egne tider gjelder for N åpen.

## **SMÅTROLL/BARNAS O-FESTIVAL**

Fredag er det tilbud om småtroll-løype fra samlingsplass. Pris 30 kr. Betales ved registrering. Starttid for småtroll fredag er 17.30-20.00

Lørdag og søndag har vi et eget område ved arenaen hvor vi legger til rette for småtroll-løype og andre barne-o-aktiviteter (Barnas o-festival)

Aktivitetene vil bl.a. være skattejakt, EKT-sprint, o-ringspill, o-twister, o-bingo og småtroll-løype.

Pris for å være med på en eller flere aktiviteter er totalt 50 kr pr. dag.

Åpningstid på lørdag er 10.30-13.00 og søndag 09.30-12.30.

## **LAGKONKURRANSE**

Lørdag ettermiddag kl. 13.30 arrangeres lagkonkurranse for alle tom 12 år fra arena.

Lagene skal bestå av 3-5 løpere, og et antall poster skal finnes, og oppgaver løses i løpet av en makstid på 30 minutter. Flerklubblag er tillatt. Alle som ønsker det kan delta i den

individuelle konkurransen tidligere på dagen. Påmelding via hjemmesiden senest 17.juni eller til løpskontoret senest fredag 20.juni. Se eget PM.

### **BARNEPARKERING**

Er åpen hver dag fra 1 time før første start og stenger 2 timer etter siste start. Vi tilbyr barnepass fra 1 år. Barneparkeringen er et tilbud mens foreldrene løper, og vi ber foreldrene hente barna straks de er kommet i mål. Barneparkeringen er gratis.

### **KLUBBTILT**

Fredag i Dyreparken er det ikke mulig å sette opp egne klubbtekt. Kle deg etter værforholdene og bruk fasilitetene i Dyreparken.

På Arena lørdag og søndag er det eget område (grus med vanskelighet for å sette ned plugger, ta med sandsekker/planker) avsatt til klubbtekt (se arenaskisse).

### **TOALETT og DUSJ**

Toaletter finnes flere steder ved Arena fredag. I Travparken lørdag og søndag er det toaletter både inne og ute. Disse er merket med oppslag. Toaletter på vei til start kun lørdag. Dusj fredag i garderobene til Dyreparkens Badeland. O-sko og skittent løpstøy tas av på utsiden. Inngangen til Badelandet stenger kl 21.00 og alle må være ute av garderobene senest kl 21.30. Lørdag og søndag dusj i Sørlandshallen nær arena Travparken. Se Arenaskisse.

Det er forbudt med o-sko i toaletter og dusjanlegg.

### **SANITET**

På Arena alle dager. Se Arenaskisse. Telefon til Legevakta i Kristiansand er 38 07 69 00.

### **PREMIER/PREMIOUTDELING**

Klasser inntil 12 år og N-Åpen: Premie til alle deltagere hver dag.

Klasser 13 og 14 år, samt D/H13-16C/N: Premie til 1/3 av startende hver dag.

Klasser 15 og 16 år med jaktstart: Premie til de seks beste fredag og lørdag og 1/3 sammenlagt premiering. Klasser 17-21 år med jaktstart: Premie til de seks beste fredag og lørdag. 1/10 premiering sammenlagt.

Øvrige konkurranseklasser over 17 år: 1-3 premier pr. dag (etter antall deltagere)

Premieutdeling alle dager på Arena når resultatene er klare. Liste over beregnet tid for klassevis premieutdeling vil bli slått opp på resultattavla, samt informeres om via speaker.

Uavhentede premier kan hentes på Løpskontor neste dag. Premier ettersendes ikke.

NOFs utviklingsstipend deles ut til beste norske løper etter jaktstarten i klassene D 17-18, D 19-20, H 17-18 og H 19-20. Stipendet er på kr 2.500,- og må brukes i forbindelse med samlinger i regi av NOF innen utgangen av 2014.

### **SERVERING – SALG**

Det vil være salg og servering i kiosken / salgsteltene. Rikholdig meny alle dagene. Trimtex og Sport 8 har Salg av sportsutstyr på Arena alle dagene (se Arenaskisse).

### **LØPSLEDER/TD**

Løpsleder: Svein Øderud, Telefon: 951 60 932

TD: Jan Arild Johnsen, NOF

## JURY

Jury for Norgescupløpene er:

Unni Strand Karlsen, Fredrikstad SK  
Bente Landmark, Fossum IF  
Torbjørn Sirum, Frol IL

Jury for øvrige klasser, O-festivalen er:

Audun Kjøstvedt, IL Høvdingen  
Reidar Heivoll, SSOK  
Gro Eide, OK Sør

## INFORMASJON/KONTAKT O-FESTIVALEN 2013

Epost: kok@kok.no

Telefon: 915 15 647 (Løpskontor)

## ENDRINGER/TILFØYELSER

Endringer og/eller tilføyelser i forhold til programboken gjelder jaktstartklassene og er markert med rødt.

**KRISTIANSAND ORIENTERINGSKLUBB ØNSKER ALLE  
VELKOMMEN TIL O-FESTIVALEN 2013  
LYKKE TIL I SKOGEN!**

