

Banken for
landbruket

på Gjøvik og Toten

Vi hjelper deg med driftskreditt, lån, pengeplassering,
landbruksforsikring og leasing.

www.mbdesign.no



Jan Sverre Seierstad
Bedriftsrådgiver Landbruk
Tlf. 97 16 58 27



Even Markestad
Bedriftsrådgiver Landbruk
Autorisert finansiell rådgiver
95 19 05 01



www.totenbanken.no

eika.

PROGRAM

VÅRONNLØPET

25. MAI 2013



www.toten-troll.no

OL Toten-Trolls hovedsponsor:





IDRETT OG KULTUR GIR ENERGI

Å like både håndball og teater er fullt mulig. Eidsiva er tilstede på mange scener og arenaer i Innlandet fordi vi nettopp tror på samspillet mellom idrett og kultur. Og siden vi er eid av menneskene i regionen, er det naturlig for Eidsiva å føre verdier tilbake til det lokalsamfunnet vi er så stolte av.



Syljulien Gartneri

Telefon 61 14 27 80
Post- og vareadr.: 2850 Lena

Syljulien Blomster

Telefon 61 16 00 80
Post- og vareadr.: 2850 Lena

Skreia Blomsterforretning

Syljulien
Telefon 61 16 41 70
2848 Skreia



Erik Vågsvoll

Mob.: 92 23 04 82 - 93 00 81 70

Epost: post@totentur.no

Lervold Auksjonsforretning

Kjøp/salg - Auksjoner - Taksering - Restaurering

Mottar auksjonsoppdrag

Hveem, Bilitt, Østre Toten
Tlf: 61 17 00 00 Mobil: 95 87 00 00

fagmøbler® LENA

2850 Lena Tlf. 61 16 03 23

PM

OL Toten Troll ønsker velkommen til Vårnønnenløpet 2013!

Kart:

Syljulia. Målestokk: 1:10 000. Ekvidistanse 5 meter.

Klassene N-åpen, H/D 11-12 N, H/D-10 og H/D 11-12 benytter kart med målestokk: 1: 5000.

Klassene H70, D70 og D60 benytter kart med målestokk 1:7500.

Kartet er utsnitt av et større område som delvis ble synfart opp igjen i 2012.

Kartet er noe "grovt" særlig med tanke på angivelse av løpbarhet og hvor åpent det er. Da størstedelen av løpsområdet er beiteområder finnes det en del dyretråkk som ikke er tegnet på kartet.

Terreng:

Middels kupert skogsterreng med varierende bunn. Større og mindre myrer finnes i området, noen av dem er nokså våte. Myrsig og små myrer kan forveksles med pytter enkelte steder.

Det er relativt lite undervegetasjon i området da det beites her om sommeren. Nord for gjerdet som deler kartet er det gjennomgående mer undervegetasjon. Noen mindre områder med vindfall samt litt tynningshogst kan man møte på, ellers er løpbarheten bra.

Løyper:

Løypelengdene samsvarer ganske bra med innbydelsen, se forøvrig oppslag på samlingsplass.

De to siste postene er like for alle løypene. H/D-10 har fått egen løype.

En liten sti som går fra nord til sør er blåmerket tursti. Denne er naturlig ledelinje for N- og C- klassene. Noen steder er stien litt utydelig, da kan det være godt å vite om merkinga. Se kartoppslag på samlingsplass.

En hogstlinje som går sørover fra startposten er merket i terrenget med hvite og røde plastbånd. Denne er inntegnet på kartene til H/D13-16C og H/D17C siden den er utydelig pga. vindfall. Se kartoppslag.

Alle løperne må krysse bilvei underveis i løpet. Vær forsiktig!

Minner om at steinbruddet er forbudt område.

Sjekk kode nøye! Det er tett mellom postene mange steder.

- Det står i...
Oppland
ARBEIDERBLAD

ASTAFF & SØNNER
SS LENA R
RØRLEGGERBEDRIFT

Tlf.: 61 16 04 10
www.staffsonn.no

Bademiljø

Medlem i Norges største
rørleggerkjede
www.bademiljo.no

Mjøs-O inviterer til

MOELVEN® CUP 2013

Her er årets etapper



www.mjoso.com

Jernvar'n har mer enn du trur!



LENA
JERNVARE AS

2850 Lena - Tlf. 61 14 36 00

e-mail: post@lena-jernvare.no - www.lena-jernvare.no



Byggsenteret
2850 Lena TOTEN



Din totalleverandør av byggevarer og trelast

**Impregnerte materialer • Belegningsstein og
murer • Levegger • Dekkbark • Pyntestein
• Plantejord • Gjødsele • m.m.**

Byggsenteret Toten AS, kjent for god service!

ÅPNINGSTIDER:

Mandag - fredag: 07.00 - 17.00 • Lørdag: 09.00 - 15.00

Telefon: 61 14 38 50 • post@byggsenteret-toten.no

www.byggsenteret-toten.no

forts. fra forrige side

Start:

Starten ligger ca. 500 meter fra samlingsplass, følg merking sørover. Lett vei.

Løse postbeskrivelser finnes ved start. Startpost ca 50 meter fra startsted.

Løpsleder: Onno Verberne

Løypelegger: Rolf Pettersen Mo

Toten-Trollet



Toten-Trollet er vandrepremie til vinnerne i klasse **H 19** og **D 19**.
Trollet må vinnes 3 ganger av samme person for å få premien til odel og eie.

Tidligere vinnere:

D 19

2002 Lisbeth Halvorsen, Lillehammer OK

2003 Yngvild Malmo, Lillehammer OK

2004 Anne Marit Bordial, Vang OL

2005 Anne Marie Bleken, Bækkelagets SK

2006 Anne Marit Bordial, Vang OL

2007 Yngvild Malmo, Vang OL

2008 Inger Liv Bjerkreim Nilsen, Bækkelagets SK

2009 Valborg Madslie, Lillehammer OK

2011 Valborg Madslie, Lillehammer OK

2012 Astrid Kravdal, Gjø-Vard OL

H 19

2011 Dag Lofthus, Lillehammer OK

2012 Kenneth Bilstad, Vang OL

www.toten-troll.no

Alt i sliping av HM og HSS-verktøy

Salg av sagblader og annet verktøy

LENA SLIPESERVICE AS

Lillo, 2850 Lena Tlf 61 16 61 18

Tannlegen på Skreia
fyller alle "holl"
og støtter Toten-Troll

Tannlege Håvard Aass AS
2848 Skreia

Kjell T. Owren

2850 Lena

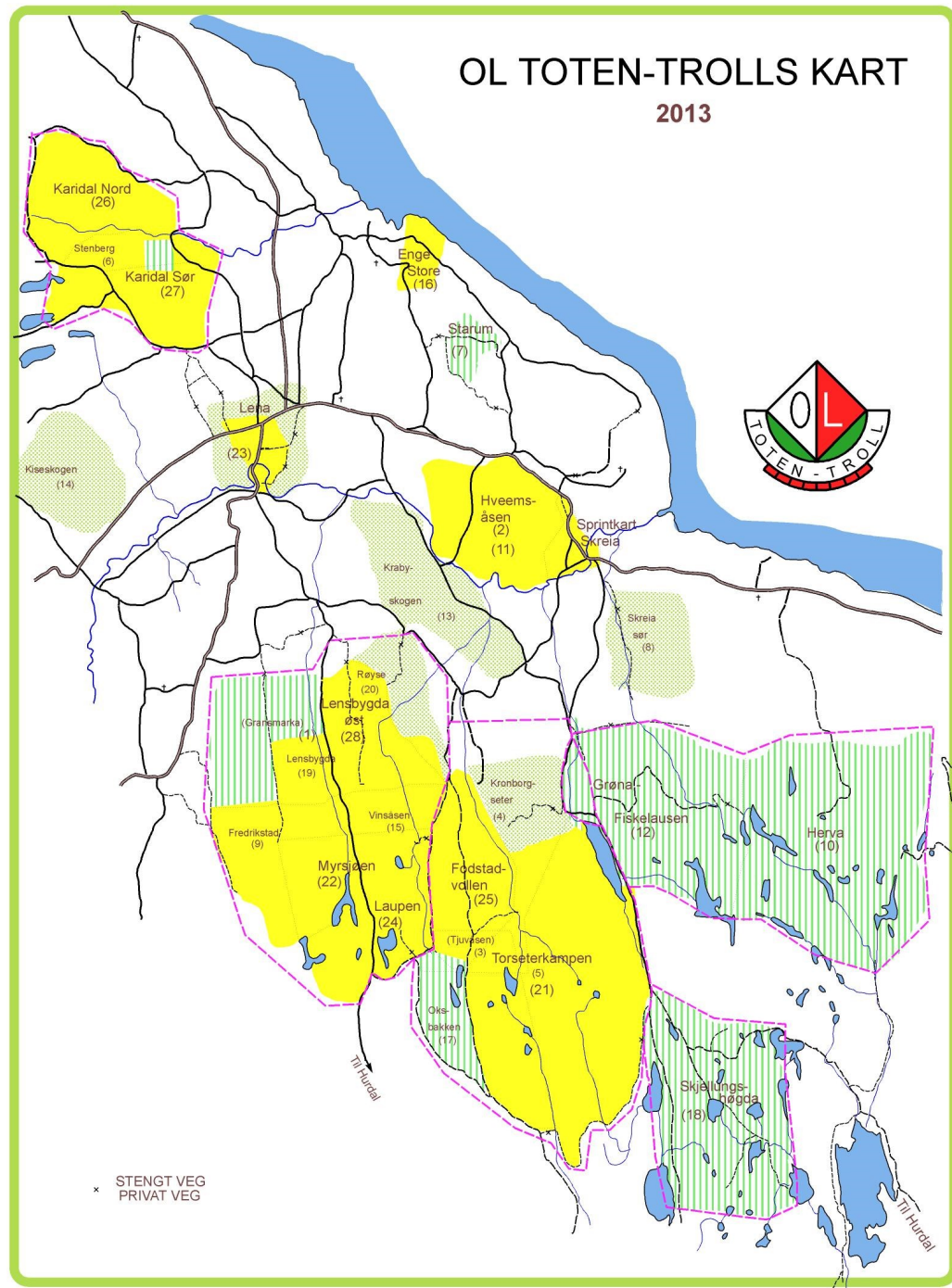
TIPPKJØRING

Tlf.: 61 16 62 87 - Mobil: 91 84 53 11

sport 1 **Lena SPORT**

OL TOTEN-TROLLS KART

2013





INNBYR TIL KRETSLØP

VÅRONNLØPET

LØRDAG 25. MAI 2013

KLASSER OG LØYPELENGDER:

A-nivå:

H 19-	8,0 km	D 19-	6,3 km
H 17-18	6,3 km	D 17-18	5,2 km
H 15-16	5,2 km	D 15-16	4,1 km
H 17-K	5,2 km	D 17-K	4,1 km
H 40-	6,3 km	D 40-	4,1 km
H 50-	5,2 km	D 50-	3,5 km
H 60-	4,5 km	D 60-	3,0 km
H 70-	3,0 km	D 70-	2,5 km

B-nivå:

H 13-14	3,5 km	D 13-14	3,5 km
---------	--------	---------	--------

C-nivå:

H 17-C	4,0 km	D 17-C	4,0 km
H 13-16C	3,1 km	D 13-16C	3,1 km
H 11-12	2,5 km	D 11-12	2,5 km

N-nivå:

H 17-N	3,0 km	D 17-N	3,0 km
H 13-16N	3,0 km	D 13-16N	3,0 km
H 11-12N	2,0 km	D 11-12N	2,0 km
H-10	2,0 km	D-10	2,0 km
N-åpen	2,0 km		

Forbehold om å slå sammen klasser. Noen justering av løypeleengder kan forekomme.

ONLINE PÅMELDING:

Påmelding gjøres via Eventor eller via link på Toten-Trolls hjemmeside www.toten-troll.no senest onsdag 22. mai.

STARTKONTINGENT:

Løpere til og med 16 år: kr. 70
Løpere fra og med 17 år: kr. 130

ETTERANMELDING:

Pr. tlf. til Harald Rognlien, 992 04 433, pr. epost varonn@toten-troll.no eller inntil 1 time før start mot tillegg i startkontingenten, til og med 16 år kr 30.-, fra og med 17 år kr 55.-

KART:

Syljulia: 1:10 000 og eventuelt utsnitt 1:5000

TERRENG:

Skogsterreng med varierende løpbarhet.

FRAMMØTE:

2 km forbi Fredrikstads sag, Lensbygda. Bompenger betales i elektronisk bom. Merket fra rv. 244, rundkjøring nord i Lena sentrum.

PARKERING: Langs vei.

START:

Første start kl 14.00. Ca 500 m å gå til start - også N-åpen. Lett vei til start.

SMÅTROLL:

Ved samlingsplass, kr 20. Start fra kl 13.00.

BARNEPARKERING:

Ved samlingsplass

PREMIERING:

Etter NOFs reglement. Toten-trollet, som skal vinnes 3 ganger, deles ut til beste løper i D19- og H19-.

VASK: Våtklut

LØPSLEDER:

Onno Verberne
Tlf.: 91555817/61193730
Epost: onno.verberne@online.no

LØYPELEGGER: Rolf P. Mo

KONTROLLØR: Sjur Gjestvang

Våronnløpet

STARTLISTE

Syljulia 25. mai 2013

Startno	Navn	Klubb	Løype/Lengde	Starttid	Brikke
D -10		1,7 KM			
42				14:00.00	
43				14:01.00	
Antall:	2				
D 11-12		2,1 KM			
35				14:05.00	
36				14:06.00	
37	Ingeborg Rognstad	Hadeland OL		14:07.00	155546
Antall:	3				
D 11-12N		1,7 KM			
1				14:13.00	
2				14:14.00	
3	Berthe Teslo	Hadeland OL		14:15.00	413058
4	Silje Ballangrud	Raufoss IL Orientering		14:16.00	175920
Antall:	4				
D 13-14		3,4 KM			
98				14:24.00	
99				14:25.00	
100	Kristine Haanes Strandlie	Gjø-Vard OL		14:26.00	160442
101	Charlotte Eide	Gjø-Vard OL		14:27.00	92214
Antall:	4				
D 13-16C		3 KM			
121				14:17.00	
122				14:18.00	
123	Anna Emilie Torseth	Gjø-Vard OL		14:19.00	191111
124	Synne Solberg	Gjø-Vard OL		14:20.00	180801
125	Kristine Strande	Raufoss IL Orientering		14:21.00	188990
Antall:	5				
D 13-16N		2,4 KM			
48				14:02.00	
49				14:03.00	
50	Karen Johanne Øfstaas	OL Toten-Troll		14:04.00	
*					
Antall:	3				
D 15-16		4,1 KM			
55				14:10.00	
56				14:11.00	
57	Kristine Fjeld	Ringsaker OK		14:12.00	92330
58	Janne Cummins	Raufoss IL Orientering		14:13.00	188989
Antall:	4				
D 17-18		5,2 KM			
140				14:11.00	
141				14:12.00	
Antall:	2				





SPØR OSS

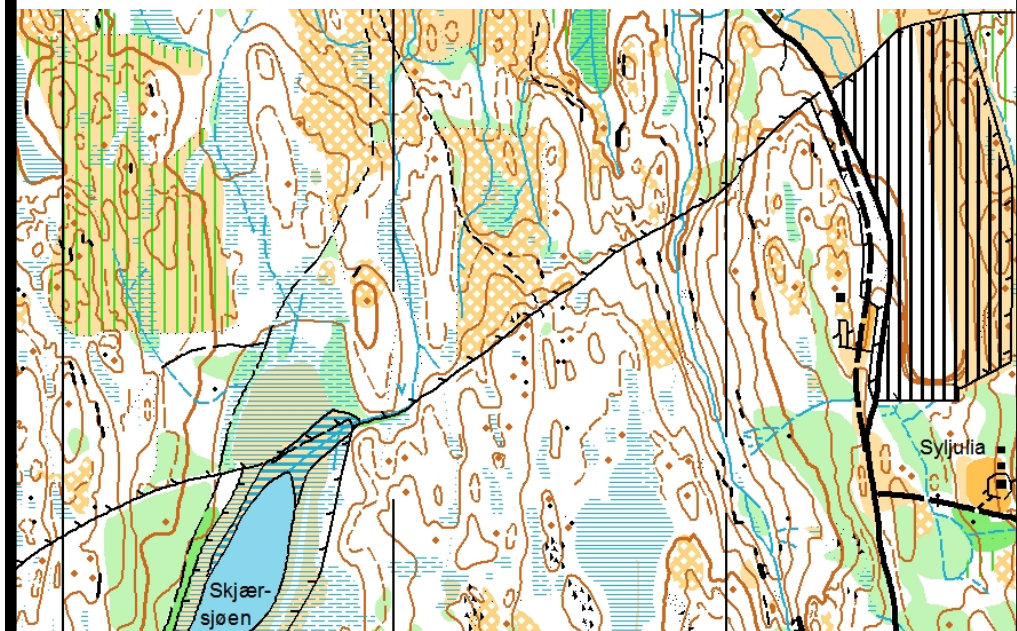
SNAKK MED FAGFOLK SOM BRYR SEG OM DITT PROSJEKT

Hos XL-BYGG møter du eksperter som virkelig bryr seg om ditt prosjekt. De kan svare deg på spørsmål enten du skal gjøre jobben selv eller trenger en håndverker til å gjøre jobben.

XL BYGG TOTEN TRE

Vestvegen 150, 2847 Kolbu
Tlf 61 16 52 00
Fax 61 16 52 01

Åpningstider
Man-fre 7-17, lør 9-14
xl-bygg.no



Startno	Navn	Klubb	Løype/Lengde	Starttid	Brikke
N-åpen		1,7 KM			
7				Fristart	
8				Fristart	
9				Fristart	
10				Fristart	
11				Fristart	
12				Fristart	
13				Fristart	
14				Fristart	
15				Fristart	
16				Fristart	
17	Oda Strandlie	Gjø-Vard OL		Fristart	188915
18	Even Lien	Gjø-Vard OL		Fristart	187269
19	Harald Haanes Strandlie	Gjø-Vard OL		Fristart	158027
20	Markus Finskud	Raumar Orientering		Fristart	134104
21	Sivert Isak Torseth	Gjø-Vard OL		Fristart	191165
22	Astrid Rognstad	Hadeland OL		Fristart	180263
23	Lars Lien	Gjø-Vard OL		Fristart	187270
24	Nils Martin Grønlien	OL Toten-Troll		Fristart	128421
25	Stephanie Siu	Gjø-Vard OL		Fristart	*
26	Even Nordli Eriksen	Gjø-Vard OL		Fristart	191363
27	Johannes Bjørke Sollien	OL Toten-Troll		Fristart	128419



Usikker på hva du egentlig har råd til?

Kontakt oss som snakker om
boliglån hver dag!

Spesielt gunstige priser i mai og juni.

Kontakt oss
for møte:

Nordea
lena@nordea.no

Startno	Navn	Klubb	Løype/Lengde	Starttid	Brikke
D 17-C		4,1 KM			
105				14:00.00	
106				14:01.00	
107	Ingvild Strandlie	Gjø-Vard OL		14:02.00	188916
108	Gunn Elin Rudi	Hadeland OL		14:03.00	413066
109	Maren Sogstad	Gjø-Vard OL		14:04.00	191242
110	Ida Granskogen	Raufoss IL Orientering		14:05.00	80083
111	Barbro Falck-Ytter	Gjø-Vard OL		14:06.00	91448
112	Mari Gotteberg	Hamar OK		14:07.00	30884
113	Eli Ringstad Lien	Gjø-Vard OL		14:08.00	179441
Antall:	9				
D 17-K		4,1 KM			
59				14:14.00	
60				14:15.00	
61	Hanne Holmen	Synnfjell OK		14:16.00	402812
Antall:	3				
D 17-N		2,4 KM			
46				14:00.00	
47				14:01.00	
Antall:	2				
D 19-		6,5 KM			
159				14:13.00	
160				14:14.00	
161	Ine Hovi	Ås-UMB Orientering		14:15.00	79054
162	Nina Smestad	Løten o-lag		14:16.00	155083
Antall:	4				
D 40-		4,1 KM			
62				14:17.00	
63				14:18.00	
64	Anita Stenseth	Synnfjell OK		14:19.00	89533
65	Tone Bakken	Lillomarka OL		14:20.00	413285
66	Hege Solerød	Gjø-Vard OL		14:21.00	76108
67	Eivor Stensrud	Raufoss IL Orientering		14:22.00	189101
68	Unn Mette Klopbakken	Synnfjell OK		14:23.00	402566
69	Eirin Lodgaard	Raufoss IL Orientering		14:24.00	480176
Antall:	8				
D 50-		3,7 KM			
70	Marit Sophie Berger	Raumar Orientering		14:26.00	88599
71				14:27.00	
72	Wenche Bjørnstad	Ringsaker OK		14:28.00	66661
73	Mona Bugge Haug	OL Vallset/Stange		14:29.00	146384
74	Tove Bakken	Lillehammer OK		14:30.00	83165
75	Margrete Jørlandli	Gjø-Vard OL		14:31.00	400979
76	Guri Larssen	Lillehammer OK		14:32.00	312781
Antall:	7				

Vi utfører hele jobben - fra idé til ferdig bygg!

Forberedende arbeider

Tegninger / Søknader

Graving

Vann / Vei / Kloakk / Tomter / Grøfter

Betongarbeider

Grunnmur / Basseng / Trapper

Oppføring av bygg

Alle typer bygg (fra dokkehus til industribygg)

Malerarbeider

Tapetsering / Gulvbelegg

Gartnerarbeider

Plener / Belegningsstein

Våre servicefolk står alltid til tjeneste

TBA har bygget opp en effektiv mobil serviceavdeling som rykker ut til alle typer oppdrag!

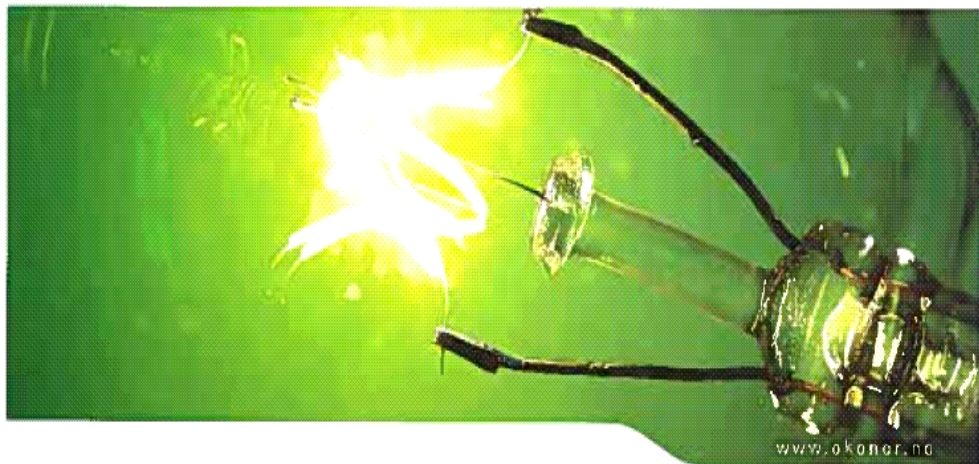


- Skifte tak? • Vannskade?
- Restaurere? • Brannskade?
- Utvide? • Innbrudd?
- Pusse opp? • Fast ettersyn?
- Nytt gulvbelegg? • Vedlikehold?

BETONMAST
TOTEN BYGG OG ANLEGG

Industrivegen 3, 2850 Lena. Tlf.: 61 16 86 00 www.tba.no

Startno	Navn	Klubb	Løype/Lengde	Starttid	Brikke
H 40-					
163				14:17.00	
164				14:18.00	
165	Øyvind Lien	Gjø-Vard OL		14:19.00	178166
166	Lars Gøran Kletthagen	Synnfjell OK		14:20.00	60947
167	Are Strandlie	Gjø-Vard OL		14:21.00	116899
168	Arnt Oluf Eide	Gjø-Vard OL		14:22.00	132832
Antall:	6				
H 50-					
142				14:13.00	
143				14:14.00	
144	Erik Slettum	Gjø-Vard OL		14:15.00	127103
145	Thor Inge Tollehaug	Eiker OL		14:16.00	176152
146	Kjell Joar Rognstad	Lillehammer OK		14:17.00	83163
147	Bård Natvig	Nittedal OL		14:18.00	176255
148	Arnfinn Pedersen	Gjø-Vard OL		14:19.00	91412
149	Øyvind Sørli	Hadeland OL		14:20.00	410794
150	Leif Anders Strande	Raufoss IL Orientering		14:21.00	188988
151	Ole Kjell Langmyren	Lillomarka OL		14:22.00	305546
Antall:	10				
H 60-					
129				14:00.00	
130				14:01.00	
131	Tormod Prestrud	Rudsbygd IL		14:02.00	191361
132	Trond Feiring	Hamar OK		14:03.00	155020
133	Roar Sætaberget	Lunderseter IL		14:04.00	127275
134	Per Fløystad	Gjø-Vard OL		14:05.00	123880
135	Hasse Bergstrøm	IL Tyrving		14:06.00	87044
136	Arve Smestad	Løten o-lag		14:07.00	87092
137	John Birger Skansen	Rudsbygd IL		14:08.00	191276
138	Helge Revhaug	Ringerike OL		14:09.00	87525
139	Harald Bakke	Gjø-Vard OL		14:10.00	178240
Antall:	11				
H 70-					
85				14:08.00	
86				14:09.00	
87	Arne Strandlie	Gjø-Vard OL		14:10.00	154275
88	Bjørn Eriksrud	Raufoss IL Orientering		14:11.00	91115
89	Gunnar Haug	Gjø-Vard OL		14:12.00	400824
90	Olaf Småstuen	Gjø-Vard OL		14:13.00	67756
91	Jon Tyldum	Rudsbygd IL		14:14.00	92311
92	Iver Rognstad	Hadeland OL		14:15.00	176094
93	Bjørn Myhrmoen	Rond OL		14:16.00	136844
Antall:	9				
6,5 KM					
5,2 KM					
4,6 KM					
3,2 KM					



TID til den gode idéen

Når vi tar regnskapet får du mer tid til å tenke kreativt for fremtiden - til beste for din bedrift.



Økonor Toten
Skreia Regnskapskontor AS
Avd. Skreia
Tlf: 61 16 86 80
Fax: 61 16 86 99
E-post: toten@okonor.no

www.okonor.no

HVEEM ELEKTRO

Tlf.: 61 16 65 90
perhakon@hveemelektro.no
hveemelektro.no

Åpningstider:
mandag - fredag 09.00 - 16.00

Startno	Navn	Klubb	Løype/Lengde	Starttid	Brikke
D 60-		3,2 KM			
77				14:00.00	
78				14:01.00	
79	Eva Stensrud	Raufoss IL Orientering		14:02.00	166587
80	Turid Sørlien	Ringsaker OK		14:03.00	191121
81	Kirsten Bakke	Gjø-Vard OL		14:04.00	181857
82	Marit Tyldum	Rudsbygd IL		14:05.00	61166
83	Tea Forberg	Rond OL		14:06.00	69017
84	Liv Feiring	Hamar OK		14:07.00	182065
Antall:	8				
D 70-		2,4 KM			
94				14:19.00	
95				14:20.00	
96	Björg Hagen Prestrud	Rudsbygd IL		14:21.00	191360
97	Odbjörg Nordeng	Rudsbygd IL		14:22.00	191275
Antall:	4				
H -10		1,7 KM			
44				14:02.00	
45				14:03.00	
Antall:	2				
H 11-12		2,1 KM			
38				14:08.00	
39				14:09.00	
40	Jakob Mo	OL Toten-Troll		14:10.00	128412
41	Kasper Hoel	OL Toten-Troll		14:11.00	*
Antall:	4				
H 11-12N		1,7 KM			
5				14:17.00	
6				14:18.00	
Antall:	2				
H 13-14		3,4 KM			
102	Eskil Frøisland	Vang OL		14:28.00	80043
103				14:29.00	
104	Simen Ballangrud	Raufoss IL Orientering		14:30.00	175798
Antall:	3				
H 13-16C		3 KM			
126				14:22.00	
127				14:23.00	
128	Jon Magnus Smestad	OL Toten-Troll		14:24.00	126639
Antall:	3				



Lena

Auto. Service a.s

AUT. BILVERKSTED - OPPRETNING - BILLAKKERING

Telefon: 61 16 06 77

Autorisert Regnskapsførerselskap



ØKONOMITJENESTER

www.okonomitjenester.no

2850 LENA Tlf.: 61 14 13 30 www.totenok.no

Startno	Navn	Klubb	Løype/Lengde	Starttid	Brikke
H 13-16N		2,4 KM			
53				14:07.00	
54				14:08.00	
Antall:	2				
H 15-16		5,2 KM			
156				14:27.00	
157				14:28.00	
158	Jonas Mo	OL Toten-Troll		14:29.00	111646
H 17-18		6,5 KM			
169				14:23.00	
170				14:24.00	
171	Gard-Martin Udnesseter Johnson	Oppsal Orientering		14:25.00	158052
Antall:	3				
H 17-C		4,1 KM			
114				14:09.00	
115				14:10.00	
116	Jo-Are Nordli Eriksen	Gjø-Vard OL		14:11.00	191262
117	Andreas Bjørke Sollien	OL Toten-Troll		14:12.00	170745
118	Einar Sogstad	Gjø-Vard OL		14:13.00	191241
119	Olav Bakken	Lillomarka OL		14:14.00	413092
120	Erik Haugen	Ringsaker OK		14:15.00	92332
Antall:	7				
H 17-K		5,2 KM			
152				14:23.00	
153				14:24.00	
154	Espen Torseth	Gjø-Vard OL		14:25.00	191068
155	Petter Skedsmo	Hadeland OL		14:26.00	191364
Antall:	4				
H 17-N		2,4 KM			
51				14:05.00	
52				14:06.00	
Antall:	2				
H 19-		8,3 KM			
172				14:00.00	
173				14:02.00	
174	Håvard Lucasen	Vaajakosken Terä		14:04.00	160833
175	Anders Emilsson	Oppsal Orientering		14:06.00	174589
176	Geir Myhr Øien	Tynset IF		14:08.00	401512
177	Frode Konst	IL Tyrving		14:10.00	139743
Antall:	6				