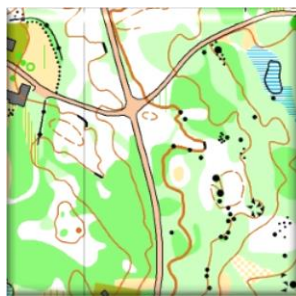




**OL Vallset/Stange
og
Eidsvoll O-lag
inviterer til 2-dagers**

Mjøs Pre-O

8. - 9. juni 2013



Program: Lørdag 8. juni
13:00 Første start Pre-o, mellomdistanse
ca. 16:00 Treningskonkurranse

Søndag 9. juni
11:00 TempO

Fremmøte: Navneberget barnehage like ved Stange hallen,
<http://kart.gulesider.no/m/n2Z7U>, begge dager.
Merket fra Fv. 24 (Romedalsvegen), 1,7 km vest for
krysset E6/Fv. 24.

Kart: Utsnitt av sprintkartet Stange sentrum, utgitt av
OL Vallset/Stange 2012. Litt pre-o revidert 2013.
Målestokk 1:3000, ekvidistanse 2 m, ISSOM2007.

Klasser/løyper: Lørdag: Elite-, A-, B/N-nivå
Søndag: Elite- og A-nivå
Maksimaltider og løypelenger, oppgis i PM.

MERK! Lørdagens elite-løype følger tidvis en sti
som er lite egnet for rullestol. Utøvere med rullestol
anbefales A-løypa som følger lett fremkommelig veg.

Terreng Nærterreng med middels god sikt. Deler av løypene
går i et boligområde.

Start: Lørdag: Første start **kl. 13:00**
Fra samlingsplass til start er det 300 m.
Søndag: Første start **kl. 11:00**
Start fra samlingsplass

**Trenings-
konkurranse** Etter avsluttet konkurranse lørdag, vil det bli tilbud
om en enkel treningskonkurranse. Vi forflytter oss til
boligområdet vest for Stange st. hvor det er en liten
park med mange store trær. Her blir det satt ut ca 15
skjermer i et slags A-cluster og med 10 oppgaver å

løse. Løypelengde: 350 m. Løsningstid pr post: 2 min.
Det vil bli en liten oppmerksomhet til vinneren.
Deltakeravgift kr. 30,-

- Påmelding:** Senest mandag 3. juni kl. 23.59, via Eventor.
Lørdag:
<http://eventor.orientering.no/Events/Show/2567>
Søndag:
<http://eventor.orientering.no/Events/Show/2568>
Eventuell skyvehjelp må spesifiseres ved påmelding.
- Etteranmelding:** Frem til kl. 23:59 torsdag 6. juni, alternativt inntil 1 time før første start.
- Påmeldings-avgift:** Pre-E: 150 kr, andre 110 kr per dag, betales kontant ved oppmøte. 50% avslag for deltakere under 17 år. Etteranmeldingspåslag: 50%.
- Premiering:** Premiering i henhold til NOFs regler.
- Toalett:** Innendørs handikaptalett begge dager.
- Kiosk:** Enkelt salg
- Overnatting:** Hotell: Det henvises til et stort utvalg av hoteller på Hamar.
Vandrerhjem: Det henvises til Hamar Vandrerhjem Vikingskipet,
Camping: Tangenodden Camping
- Ønsker du en gårdsovernatting, besøk Mjøsgårdene
- Løpsleder:** Lørdag: Ole Arnt Skaaraas
Søndag: Geir Myhr Øien
- Løypeleggere:** Lørdag: Odd Håkensen og Ole Arnt Skaaraas
Søndag: Geir Myhr Øien

Kontrollør: Lørdag: Geir Myhr Øien
Søndag: Ole Arnt Skaaraas

Informasjon: Ole Arnt Skaaraas, e-post: ole.arnt@online.no
tlf: priv. +47 62 58 72 12, mobil +47 938 51 094

eller:

Geir Myhr Øien, e-post: myhoeien@online.no
tlf: +47 997 24 994

Velkommen!

Bli medlem av *Pre-O sportens venner*

Pre-O sportens venner ble stiftet 28. februar 2013, og er registrert som en selvstendig forening i Frivillighetsregisteret, med **organisasjonsnr. 911 668 793**.

Formålet med Pre-O sportens venner er å:

- arbeide med informasjon om og utbredelse av presisjonsorientering.
- virke som et kontaktnett for tilhengere og utøvere av presisjonsorientering.
- gi økonomisk støtte til aktivitet som kan fremme presisjonsorientering.
- bidra til utvikling av nye grener av presisjonsorientering.

Alle pre-o entusiaster er velkomne til å melde seg inn i foreningen.

Medlemskapet koster kr. 100,- pr. år og innbetaling skal skje til *kontonr. 1822 44 27693, Pre-O sportens venner v/kasserer Grete Skaaraas, Tomtvegen 97, 2332 Åsvang*.

Merk innbetalingen medlemskap i Pre-O sportens venner og ditt/deres navn.