

GRUE IL, O - GRUPPA

ønsker velkommen

til



**Glåmdalsløpet
m/ KM mellomdistanse
for
Hedmark og Oppland
søndag 12. mai 2013.**

**GRUE
spareBANK**

NONAME

SPORT 8.NO

INOV

Sport8 er tilstede og i salgsteltet er det godt utvalg av sesongens varer!

Frammøte: Frysjøen, fv. 201 8 km øst for Kirkenær sentrum
Merket fra rv.2 Grue Rådhus.
Parkering langs grusvei, max 400m å gå
Første start kl. 11.00
N-åpen har fri start fra kl. 10.00

KLASSER OG LØYPELENGDER

Til start 550m

Klasser	Nivå	Lengde
H21-	A	5,5 km
D21-, H 17-20, H 35-	A	4,5 km
D17-20, D35-, H45-	A	4,0 km
H15-16, D45-, H55-	A	3,7 km
D15-16, D55-, H65-	A	3,2 km
D65-, D75-, H75-	A	2,5 km
D/H13-14	B	3,0 km
*D/H 11-12	C	2,5 km
*D/H13-16C, D/H17C	C	2,8 km
*D/H13-16N, D/H17N	N	2,5 km
*D/H11-12N, D/H-10 *N-Åpen	N	2,0 km

* ikke KM klasser. Løyselengdene kan bli justert.

Startkontingent: Kr. 120,- for klasser over 16 år, kr. 60,- for øvrige
Startkontingenten økes med 50 % for alle over 12 år ved etteranmelding
Avgift faktureres i etterkant for norske klubber.
For svenske klubber til svensk plusgirot nr.169 94 93-1
Øvrige betaler kontant ved henting av lagsposen.

Småttroll/

Barneparkering: På samlingsplass

Vask: Våtklut

Kart: Tysjøen utgitt 2013, målestokk 1: 10000, ekvidistanse 5m

Terreng: Veksler mellom lettløpt, åpen furumo og tett granskog.
Varierende detaljrikdom. For det meste god grunn, men noen steinpartier.

Premiering: Til alle under 12 år, 1/3 i klasser tom 21 år. Vinner i øvrige klasser
I tillegg konkurreres det om Glåmdalens krus i D/H 21 og
om LUXO fatet til beste klubb. KM medaljer etter kretsens regler

Påmelding: Påmeldingsfrist 6. mai via Eventor. Alternativt e.post til bergsloe@online.no

Etteranmelding: Som over med frist til torsdag 9. mai kl. 20.00 eller
på samlingsplass inntil 1 time før start.

Stemplingssystem: Det benyttes Emit brikkesystem, husk brikkenummer.
Mulighet til brikkeleie for utenlandske løpere kr. 30.-

Løypelegger: Kjell Magne Nordvi

Løpsleder: Bjørn Bergsløkken, 2265 Namnå, mobil 91569287.

Kontrollør: Grue IL o gruppa egen kontroll

Startlister og resultater: www.grue-o.no