



PM/Innbydelse

Høiås Trimtex Night Cup Løp 5 2012/2013

Fredag 22. mars 2013

-
- Samling:** Frammøte på Ekås hvor samlingsplass er: <http://kart.gulesider.no/m/nr1FM>
- Herrer klokka ca 19:00
- Øvrige klokka ca 19:30
Avreise fra Hjortsberg klokka 18:00.
- Klasser og løyper:** Herrer Lang ca 14,0 km, Herre Kort 10,1 km.
Damer, Gutter (-18), Jenter (-18) og Andre: 5,0 km
Enkel spredningsmetode kan forekomme.
Herrer Lang og Herrer Kort løper samme løype til passeringpunkt etter 10,1 km, Herrer Lang fortsetter deretter med en ekstra sløyfe på ca 4 km. Rekkefølgen i Høiås Trimtex Night Cup blir avgjort etter 10,1 km, men det vil bli bonuspoeng til de som løper lang løye.
- Startavgift:** Max NOK 30,- (faktureres i ettertid for større grupper).
- Start:** Herrer fellesstart ca 19:00, øvrige fellesstart klokka ca 19:30, kort vei til start.
- Kart og terreng:** Syverstadvannet, målestokk 1:10000/5m ekvidistanse.
- Løypelegger** Jarkko Huovila / Eirik Nordbrøden
- Løpsleder** Eirik Nordbrøden / Anne Julsrud Haugen
- Påmelding:** I Eventor, <http://eventor.orientering.no/Events/Show/2438>, frist onsdag 20/2.
- Service:** Ikke dusj, men bål. Skifting og mat innendørs, ta gjerne med noe å sitte på.
Det vil bli drikke å få under veis på langløypa.
Det vil også bli servert et enkelt måltid etter målgang. Ta gjerne med stol!
- Kontaktpunkt for HNC/HDC: Eirik Nordbrøden, Halden SK
- Nyhet 2012/2013:** Ledertrøye i klassene Herrer og Damer i både HTNC og HSDC
Ledertrøye i Gutter og Jenter for HTNC og HSDC sammenlagt

