

Norwegian Spring

PRESISJONSORIENTERING (PRE-O) 20. – 21. APRIL 2013

OBS! Ny informasjon om europeisk cup har tilkommet på siste side. Oppdatert 27.03.13.

PROGRAM lørdag 20. april

10:00 første start hovedklasser
13:45 første start ungdomsklasser

PROGRAM søndag 21. april

11:00 første start alle klasser

FRAMMØTE:

Lørdag: Merket fra krysset RV111/FV627 ved Ise.

Søndag: Merket fra avkjøring 1 fra E6 nord for Svinesundsbrua i begge retninger.

PARKERING:

Lørdag: På fast underlag, inntil 700m å gå langs vei.

Parkeringsavgift er kr.20,-

Søndag: På arena, ingen avgift.

KONKURRANSE OG KLASSER:

Hovedklasser: Elite-, A- og B/N-nivå

Det er to-dagers sammenlagtkonkurranse i alle hovedklasser.

Ungdomskonkurranse lørdag: DH 0-12 (B/N-nivå) og DH 13-16 (A-nivå), Åpen (A-nivå). I klasse DH 0-12 kan foreldre/voksne være med rundt løypa. I klasse Åpen er det ingen aldersrestriksjoner (også åpent for de over 16 år).

KOMBINER VÅRSPRETTE/STAFETTEN OG PRE-O

På lørdag vil det være mulig å kombinere både å løpe og delta i pre-o. De som skal løpe Vårspretten kan delta i en av hovedklassene før de løper, mens de som deltar i Vårstafetten kan delta i en egen ungdomskonkurranse etter de har løpt. For fot-o, se innbydelse på løpets hjemmesider.

UNGDOMSKONKURRANSE

Lørdag arrangeres det en egen (gratis) ungdomskonkurranse i pre-o. Instruktører vil være på plass. Ordinær påmeldingsfrist gjelder.

INTRODUKSJON TIL PRE-O

Det vil bli lagt ut en introduksjon til pre-o på løpets hjemmesider i god tid før konkurransen. Det anbefales at de som ikke har prøvd pre-o før tar en titt på denne før konkurransen.

KART/TERRENG:

Lørdag: Revidert i 2013 av Morten Dalby. Målestokk 1:4000, ekv 2,5m, ISSOM. Konkurransområdet er et stedvis noe detaljfattig nærterreng med sikt som varierer fra meget god til dårlig. Traseen som benyttes går i alt fra skog, til boligområde og jorder med innsyn til i skogspartier. Traseen er asfaltert og er hovedsakelig flat med et par mindre bakker.

Søndag: Nytegnert pre-o-kart i 2012/2013 av Morten Dalby. Målestokk 1:4000, ekv. 2.5m, ISOM. Konkurransområdet ligger på en halvøy med åpen skog, et par hytter og en del stier i et terreng med både større og mindre kupering. Området er rikt på både sorte og brune detaljer. Traseen består hovedsakelig av større stier på ganske flatt underlag med unntak av et par brattere partier.

Begge kartene er også pre-o-revidert.

LØPELENGDER

Alle klasser lørdag: 1500-1800m.

Alle klasser søndag: 600-1200m.

START:

Lørdag: 300m til start alle klasser.

Søndag: 200m til start alle klasser.

MÅL:

Lørdag: Målgang på arena.

Søndag: 700m å gå tilbake til arena etter målgang.

TIDSPOSTER:

Lørdag: Før start i hovedklasser, etter målgang i ungdomsklasser.

Søndag: Før start i klasse A og B/N, etter målgang i klasse Elite.

PREMIERING: Sammenlagtpremiering i alle hovedklasser i henhold til NOFs regler, samt premiering til dagsvinnere. Deltakerpremie i ungdomsklassene.

BARNEPARKERING:

Lørdag: Gratis, åpen for barn over 2 år. Søndag: Ingen barneparkering.

SERVICE:

Kiosksalg (enkel på søndag) og HC-toalett på samlingsplass begge dager.

ASSISTANSE:



Et fellesarrangement mellom
Halden SK og Sarpsborg OL.
Løpets nettside: www.norwegianspring.no



Eventuelt behov for assistanse må meldes ved påmelding.

LØPSLEDELSE:

Løpsleder (pre-o): Martin Jullum, mob. 47633245

Løypelegger (pre-o): Martin Jullum

Teknisk delegert (pre-o): Knut Ovesen, Lardal O-lag

Løpsleder (hovedarr): Tom Wahlgren, mob 91117106

Teknisk delegert (hovedarr.): Bjørn Paulsen, OK Moss

INFORMASJON OG PRESSEKONTAKT:

Startlister, resultater og annen informasjon vil etter hvert bli lagt ut på løpets nettsider www.norwegianspring.no samt [Eventor](#).

E-post til martin.jullum@gmail.com (pre-o).

PÅMELDING OG ETTERANMELDING:

Påmelding via Internett ([Eventor](#)) med frist **tirsdag 12. april**. Følg link fra løpets hjemmeside (systemet kan også benyttes av utenlandske klubber gjennom først å opprette en ny klubb).

Etteranmelding: t.o.m. torsdag 18. april via Eventor.

Etter det kun ved å ringe løpsleder for pre-o på mobil: 47633245 forutsatt ledige kart. *Ingen etteranmelding i ungdomskonkurransen etter torsdag 18. april.*

Direktepåmelding: Ingen direktepåmelding annet enn etteranmelding forutsatt gjenværende kart.

STARTKONTINGENT:

Hovedklasser per dag			Ungdomskonkurranse lørdag		
Klasser	Startkont. (t.o.m. 12.04)	Etteranm. (f.o.m. 13.04)	Klasser	Startkont. (t.o.m. 12.04)	Etteranm. (f.o.m. 13.04)
Elite	Kr. 150,-	Kr. 225,-	DH 0-12	Kr. 0,-	Kr. 0,-
A, B/N	Kr. 110,-	Kr. 165,-	DH 13-16	Kr. 0,-	Kr. 0,-
50% avslag for deltakere opp til 16 år i hovedklassene			Åpen	Kr. 0,-	Kr. 0,-

Startkontingenten betales kontant ved frammøte for de som ønsker det. Alternativt kan norske klubber bli fakturert etterskuddsvis til adressat oppgitt ved påmelding. Utenlandske klubber skal betale kontant ved frammøte eller forhånds-betale til norsk konto (eller til svensk konto). Innbetalinger gjøres til Norwegian Spring v/ Svein Melby, Syrinvn 10, 1711 Sarpsborg. Merkes pre-o.

Norsk konto: Sarpsborg SpareBank1: 1030.09.64694
IBAN: NO7610300964694 BIC-adress: SPTRNO22.

Svensk konto: Bankgirot 5365 2681

KVITTERINGSSYSTEM:

Stiftesklemmer: Arrangøren har et lite antall som kan lånes for de som ikke har. Bemerkes ved påmelding.

OVERNATTING:

Det finnes en rekke overnattingsmuligheter i området. Mer detaljert informasjon vil bli lagt ut på løpets nettsider.

Thon Hotel Halden

Tlf. 69 21 33 00 - Faks 69 21 33 01
halden.booking@thonhotels.no
www.thonhotels.no

Spesialtilbud Norw. Spring-helga:
kr. 445,- pr. pers i dobbeltrom, inkl frokost
Et mindre antall HC-tilpassede rom.



Hotel Halden



Quality Hotell & Resort Sarpsborg

Tlf. 69 10 15 00 - Faks 69 10 15 01
qr.sarpsborg@choice.no
www.choice.no



Sarpsborg Vandrerhjem Tuneheimen

Tlf. 69 14 50 01 - Faks 69 14 22 91
sarpsborg@hihostels.no
www.sarpsborgvandrerhjem.no



SALG AV SPORTSUTSTYR LØRDAG



NY INFORMASJON: EUROPEISK CUP

Begge dager av Norwegian Spring (kun klasse E) inngår som første konkurranse i den nylanserte europeiske pre-o-cupen. Se IOFs hjemmesider for mer informasjon om cupen:
<http://orienteering.org/events/387/unofficial-european-cup-in-trail/>.

Eventuell ekstrainformasjon knyttet til cupen vil bli gitt i PM.