



## Innbydelse/PM

# Høiås Saucony Day Cup Løp 6 2012/2013

### Lørdag 16. mars 2013

- 
- Samling:** Thuletjern, merket fra Fv 596 mellom Rognemyr og Lilleby.  
<http://kart.gulesider.no/m/nCKMw>
- Løpstype:** Løpet gjennomføres med jaktstart basert på en innledende prolog.
- Klasser og løyper:** Prolog alle: 2,6 km (1 min startintervall).  
Jaktstart: Herrer 6,5 km  
Jaktstart: Damer, Gutter (-18), Jenter (-18) og Andre: 5 km  
Urettferdig gafling forekommer på jaktstarten..
- Startavgift:** Max NOK 30,- (faktureres i ettertid for større grupper).
- Start:** Første start prolog 09:30.  
Første start i jaktstarten ca. 10 min etter siste målgang på prologen.
- Kart og terreng:** Syverstavannet, målestokk 1:10000. Ekvidistanse 5 m.  
Terrenget er småkupert og teknisk krevende med variert fremkommelighet.
- Løypelegger** Kenneth Buch, Halden SK
- Løpsleder** Kenneth Buch / Eirik Nordbrøden
- Påmelding:** I Eventor: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/2432>, frist torsdag 24/1-2013.
- Service:** Ingen dusj, men bål.
- Kontaktpunkt for HNC/HDC: Eirik Nordbrøden, Halden SK
- Nyhet 2012/2013:** Ledertrøye i klassene Herrer og Damer i både HTNC og HSDC  
Ledertrøye i Gutter og Jenter for HTNC og HSDC sammenlagt

**HØIÅS** **saucony**<sup>®</sup>  
**DAY CUP**