



PM/Innbydelse

Høiås Trimtex Night Cup Løp 5 2012/2013

Fredag 22. februar 2013

- Samling:** **NB nytt:** Frammøte på **Berg skole** hvor mål er: <http://kart.gulesider.no/m/nQ8RP>
- Herrer klokka 17:15
 - Øvrige klokka 17:45
- Løperne vil bli transportert ut til startstedene for de forskjellige løypevariantene. Vi prøver å samordne transporter etter beste evne.
Det er fint hvis de herrene som skal løpe 65 minutter sier fra på forhånd.
- Klasser og løyper:** Herrer: Vinnertid ca 95 min (13,8km) eller ca 65 min (10,1km). Valgfritt, men bonuspoeng til de som løper laaangt.
Damer, Gutter (-18), Jenter (-18) og Andre: Vinnertid ca 35 min (3.7km).
Enkel spredningsmetode og kartmanipulering kan forekomme.
- Startavgift:** Max NOK 30,- (faktureres i ettertid for større grupper).
- Start:** Herrer 95 min fellesstart ca 18:00.
Øvrige starter på passende sted langs løypa omtrent når de første løperne passerer dvs. ca 18:30 og 19:00. Arrangørene forbeholder seg retten til å bestemme individuelle starttidspunkt, men først i mål gjelder!
- Kart og terreng:** Litt av hvert av nytt og gammelt. Stor sett målestokk 1:10000/5m ekvidistanse.
- Løypelegger** Pål Backtrøm
- Løpsleder** Eirik Nordbrøden/Tore Sandvik
- Påmelding:** I Eventor, <http://eventor.orientering.no/Events/Show/2436>, frist onsdag 20/2.
- Service:** Ikke bål, men dusj.
Det vil bli drikke å få under veis.
Vi regner også med å kunne tilby et enkelt måltid etter målgang.
- Kontaktpunkt for HNC/HDC: Eirik Nordbrøden, Halden SK
- Nyhet 2012/2013:** Ledertrøye i klassene Herrer og Damer i både HTNC og HSDC
Ledertrøye i Gutter og Jenter for HTNC og HSDC sammenlagt