



## Innbydelse/PM

# Høiås Saucony Day Cup Løp 4 2012/2013

## Søndag 27. januar 2013

- 
- Samling:** Borge skole, Fredrikstad: <http://kart.gulesider.no/m/nb0sk>  
Merket fra Fv110 mellom Skjærviken og Begby. Felles avreise fra Hjortsberg klokka 09:45. Det tar ca. 25 min å kjøre fra Halden.
- Klasser og løyper:** Herrer: Vinnertid ca 55 minutter.  
Damer, Gutter (-18), Jenter (-18) og Andre: Vinnertid ca 45 minutter.  
Spredningsmetode i alle klasser.
- Startavgift:** Max NOK 30,- (faktureres i ettertid for større grupper).
- Start:** Fellesstart kl.11:00.
- Kart og terreng:** Østsidemarka, målestokk 1:10000. Ekvidistanse 5 m.  
Terrenget er stort sett åpent med god løpbarhet.
- Løypelegger** Henrik Ottesen, Fredrikstad SK
- Løpsleder** Eirik Nordbrøden / Anne Julsrud Haugen
- Påmelding:** I Eventor: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/2432>, frist torsdag 24/1-2013.
- Service:** Ingen dusj, men bål.
- Kontaktpunkt for HNC/HDC: Eirik Nordbrøden, Halden SK
- Nyhet 2012/2013:** Ledertrøye i klassene Herrer og Damer i både HTNC og HSDC  
Ledertrøye i Gutter og Jenter for HTNC og HSDC sammenlagt

