



## **INNBYDELSE TIL NAMMO-CUP FINALE SAMLING**

***Hvor: Lygna Skisenter***

***Når: 7. - 8.september 2019***

***For hvem: 13 år og eldre (født 2006 og tidligere)***

*Mjøs-O, i samarbeid med Hadeland o-lag, har gleden av å invitere til Nammo-cup finale samling i forbindelse med Nammo-cup finalen lørdag 7.september.*

*Vi overnatter på Lygna Skisenter.*

*Samlingen vil foregå parallelt med o-troll-samlingen på samme sted.*

*Samlingen vil by på morsomme aktiviteter, læring og sosialt samvær!*

*Dette blir siste samlingen som nåværende aktivitetskoordinator arrangerer, og jeg satser på at det blir en knallavslutning – MELD deg på allerede nå ☺*

### **Program for samlingen (kan bli små endringer underveis)**

#### Lørdag

Kl 14:00 Nammo-cup finale, Lygna Skisenter.

Premieutdeling foregår på arena rett etter siste løper er i mål.

Kl 16:00-17.00 «Innsjekk» på Lygna Skisenter

Kl 17:00 Felles aktivitet og konkurranser ute

Kl 18:00 Middag

Kl 19:00 Felles gjennomgang og læring fra finale-løpet

Kl 20:00 Quiz

Kl 21:00 Kveldsmat

Kl 22:30 Stilletid

#### Søndag

Kl 08:00-09:00 Frokost og utsjekk/rydding

Kl 09:00 Avreise til Nittedal Trimtex-cup (mellomdistanse)

Kl 11:00 Første start

Vi avslutter samlingen rett etter løpet. Vi samkjører til og fra løpet.

### **Annen informasjon**

Hovedleder for samlingen er Fanny Horn Birkeland (tlf. 95 27 27 29).

Jeg trenger 2 frivillige ledere til samlingen. Meld interesse via påmeldingslinken under.

Trenger også hjelp til transport tur/retur løpet i Nittedal søndag 8.september.

### **Påmelding**

Påmelding til samlingen i Eventor via denne linken:

<https://eventor.orientering.no/Activities/Show/3204>

Påmelding til Nammo-cup finale løpet 7.september:

<https://eventor.orientering.no/Events/Show/11770>

Påmelding til Nittedalsløpet 8.september:

<https://eventor.orientering.no/Events/Show/10573>

### **Pakkeliste**

- Løpsklær og treningstøy til hele helgen. Husk varm jakke.
- Nistepakke til lørdagen frem til middag.
- Kompass, brikke og postbeskrivelsesholder.
- Liggeunderlag, sovepose og håndkle.
- Toalettsaker.
- Annet nødvendig utstyr

Oppland- og Hedmark o-krets og Mjøs-O dekker utgifter for alle løpere og ledere på samlingen.

***Hilsen Fanny Horn Birkeland på vegne av Mjøs-O og Hadeland o-lag.***

