



Innbydelse til o-troll-leir

Hvor: Lygna skisenter

Når: 7. - 8. september 2019

For hvem: 8-12 år (født 2007-2011)

Hedmark og Oppland orienteringskretser, i samarbeid med Hadeland o-lag, har gleden av å invitere til O-troll-leir i forbindelse med NAMMO-cup-finalen lørdag 7. september.

Vi overnatter på Lygna skisenter.

Samlingen vil by på morsomme aktiviteter, lek, moro og nye bekjenskaper.

Meld deg på og bli kjent med flere o-løpere på din egen alder! Vi håper du blir med 😊

Program for samlingen (kan bli små endringer underveis)

Lørdag

Kl. 14:00 NAMMO-cup-finale, Lygna skisenter. Alle får frukt etter løpet.

Kl. 16:00-17:00 «Innflytting» på Lygna skisenter

Kl. 17:00 Aktiviteter og lek ute

Kl. 18:00 Middag

Kl. 19:00 Lek, spill og kos

Kl. 21:00 Kveldsmat

Kl. 22:30 Stilletid

Søndag

Kl. 08:00-09:00 Frokost

Kl. 09:00-11:00 Aktiviteter ute

Kl. 11:00-12:00 Lunsj

Kl. 12:00-13:00 Frilek

Kl. 13:00-14:00 Lygna myrrugby

Kl. 14:00-15:00 Klesskift (etter rugby), pakking og hjemreise

Annen informasjon

- Hovedleder: Gunn Elin Rudi, tlf 41 93 12 60
- Alle klubber med tre løpere eller flere, må stille med egen, voksen leder. Forøvrig oppfordrer vi til at flest mulig klubber har med leder slik at de voksne også kan bli bedre kjent på tvers av klubbgrenser.
- Påmelding: Via eventor på denne linken - <https://eventor.orientering.no/Activities/Show/3201> eller til gunn.elin.rudi@gmail.com / 41 93 12 60 innen 2. september 2019. Påmeldingen må inneholde navn på deltaker(e)/leder, fødselsår, klubb, evt. matallergier og telefonnummer hvis du er leder.
- Husk også å melde på til Nammo-cup-finalen: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/11770>

Pakkeliste

- Løpsklær og treningstøy til hele helga, også uteklær og sko egnet for myrrugby. Husk å sjekke værmeldinga før du pakker☺
- Nistepakke til lørdagens Nammo-cupfinale (middag er kl. 18)
- Kompass og brikke (hvis du har)
- Liggeunderlag, sovepose, håndkle
- Toalettsaker
- Litt godteri til lørdag kveld

Oppland og Hedmark o-kretser dekker utgifter slik at selve samlingen for egne løpere/ledere er gratis. NB! Parkeringsavgift kr. 30,-

Hilsen

Hadeland o-lag, Hedmark og Oppland orienteringskretser