



PM

Høiås Saucony Day Cup Løp 3 2012/2013 Lørdag 12. januar 2013

-
- Samling:** Sandbakken skole, Sarpsborg: <http://kart.gulesider.no/m/n9YB8>
Felles avreise fra Hjortsberg klokka 08:45. Det tar ca. 25 min å kjøre fra.
- Klasser og løyper:** Herrer: 5.7 km.
Damer, Gutter (-18), Jenter (-18) og Andre: 4,7 km.
- Startavgift:** Max NOK 30,- (faktureres i ettertid for større grupper).
- Start:** Første start kl.10:00. Parstart. Begge løypene går i 2 runder med runding ved samlingsplass. 2 og 2 løpere starter samtidig, men løper hver sin runde først.
- Kart og terreng:** Sandbakken, målestokk 1:10000. Ekvidistanse 5 m. Revidert 2011.
Terrenget småkupert og teknisk krevende med for det meste god løpbarhet.
- Online:** Dere vil finne online live resultater her: resultat.novotim.no.
- Løypelegger** Eirik Nordbrøden
- Løpsleder** Bjørn Axel Gran / Jørn Kristian Nordbrøden
- Påmelding:** I Eventor: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/2400>, frist onsdag 9/1-2013.
På grunn av live resultatene ber vi løperne være nøye med å oppgi riktig brikkenummer.
- Service:** Ingen dusj, men bål.
- Kontaktpunkt for HNC/HDC: Eirik Nordbrøden, Halden SK
- Nyhet 2012/2013:** Ledertrøye i klassene Herrer og Damer i både HTNC og HSDC
Ledertrøye i Gutter og Jenter for HTNC og HSDC sammenlagt

HØIÅS **saucony**[®]
DAY **CUP**