



## Nordmarka ski-o-klubb inviterer til skiorientering på Bratsberg, 16.-17. februar

Endelig er det igjen klart for ski-o-løp i Trøndelag! Nordmarka skiorienteringsklubb har gleden av å invitere til skiorientering på Bratsberg i Trondheim, 16. – 17. februar 2019. Det skal arrangeres Sport8-cup og NM-stafett, og i tillegg er det vanlige klasser for alle aldre.

### Program

- **Lørdag 16. februar:** Sport8-cup mellomdistanse. Alle klasser.
  - 11:00 Første start
- **Søndag 17. februar:**
  - 10:00 Start NM-stafett D 17-
  - 10:15 Start NM-stafett H 17-
  - 11:30 Første start individuelle klasser for alle

### Arena og adkomst

Løpene arrangeres på Bratsberg skistadion, ca. 15 minutters kjøring sørøst for Trondheim. Bratsberg skistadion ligger ved Bratsberg skole. Det merkes fra fv. 6674 (Bratsbergvegen) ved Bratsberg kirke. Det er parkering (50 kr/dag) like ved arena, husk kontanter. Det vil være innendørs oppholdsrom samt garderober i arenabygget på stadion.





## Kart og terreng

Kartet som benyttes heter Røstmarka, og er utgitt av Wing OK. Kartet er utgitt i 2014, er i målestokk 1:10000, og er tilpasset ski-o-norm. Terrenget er en blanding av skogsterreng og noen åpne myrer. Nærmest arena er det åpen kulturmark. Det er ca. 4,5 km med maskinkjørt løyper i området. Løypenettet suppleres med en del løyper som prepareres med snøskuter.

## Løyper, klasser og startkontingent

### Lørdag

| Klasser                                | Løypelengde |
|--|-------------|
| H21-                                   | 7 km        |
| D21-, H 17-20, H40-, Direkte lang      | 6 km        |
| D17-20, H15-16, H50-, D40-             | 5 km        |
| D50-, H60-                             | 4 km        |
| D15-16, D60-, D70-, H70-, Direkte kort | 3 km        |
| H/D13-14                               | 2,5 km      |
| H/D11-12, N-Åpen                       | 2 km        |

### Søndag

| Klasser                                 | Løypelengde   |
|---|---|
| NM stafett H17-                         | 1.etappe – 7 km<br>2.etappe – 5 km<br>3.etappe – 7 km |
| NM stafett D17-                         | 1.etappe – 5 km<br>2.etappe – 4 km<br>3.etappe – 5 km |
| H40-, Direkte lang                      | 7 km  |
| H50-, D40-, H15-16                      | 5 km  |
| D15-16, D50-, H60-                      | 4 km  |
| H/D13-14, D60- H70-, D70-, Direkte kort | 3 km  |
| H/D11-12, N-Åpen                        | 2 km  |

*Vi tar forbehold om sammenslåing av klasser og endring av løypelengder.*

## Påmelding

Påmelding gjennom Eventor: <http://eventor.orientering.no>.

Frist mandag 11.februar. Etteranmeldingsfrist i Eventor er fredag 15.februar klokken 16.00. Det vil også være mulig å etteranmelde seg på arena fram til en time før start løpsdagen så langt det er tilstrekkelige kart.

Det benyttes EMIT touchfree og emiTag-brikker. Et begrenset antall leiebrikker er tilgjengelig for utleie. Dette må du bestille ved påmelding. Løpere som ikke har oppgitt brikkenummer vil bli tildelt leiebrikke. Leiebrikke koster 50,- pr. dag.

## Startkontingent

N-Åpen           kr 100,- pr. dag  
D/H t.o.m 16 år kr 200,- pr. dag  
D/H f.o.m 17 år kr 250,- pr. dag  
Direkteklaser   kr 200,- pr. dag  
NM-stafett      kr 950,- pr. lag

*Etteranmelding 50 % tillegg (gjelder ikke for N-åpen og D/H 10-12). Startkontingenten faktureres klubbene etterskuddsvis. Utenlandske løpere betaler kontant på arena.*



### Leie av kartstativ

Vi har et begrenset antall kartstativ for utleie. Bestilles ved påmelding, og koster 50,- pr. dag.

### Sperret terreng

Røstadmarka avgrenset av Ny Jord-vegen i nord-vest, fv. 6674 Bratsbergvegen i sør og fv. 6678 Engelsåsvegen i øst er sperret terreng for alle deltakere fra 1. - 17. februar. Ferdsel på nevnte veger er tillatt.

### Dusj og toalett

Det er dusj og toalett i arenabygget på skistadion.

### Overnatting

Vi anbefaler Sandmoen Bed & Breakfast. Dette ligger 15 minutters kjøring fra arena.

<https://sandmoen.no/>

I tillegg ligger Quality Hotell Panorama på Tiller, som er nærmeste hotell til arena. Quality er samarbeidspartner til Norsk Orientering og gir inn til 20% rabatt på følgende lenke:

<https://www.nordicchoicehotels.no/norgesorienteringsforbund/>

### Premiering

Iht. NOFs retningslinjer.

### Avlysning

Om det skulle bli for dårlige snøforhold til å arrangere, vil en avgjørelse på dette bli tatt fredag 8. februar. Ved avlysning av løp pga. uforutsette værforhold løpsdagene forbeholder arrangøren seg rett til å beholde hele startkontingenten.

### Kuldegrense

Ved temperaturer under  $-15^{\circ}\text{C}$  vil arrangøren vurdere om det er forsvarlig å gjennomføre arrangementet, og eventuelt påby ekstra påkledning. Ved temperatur under  $-20^{\circ}\text{C}$  i store deler av terrenget vil starten bli utsatt eller konkurransen avlyst.

### Arrangør

Nordmarka Skiorienteringsklubb.

|                 |   |  |            |
|-----------------|---|--|------------|
| Løpsleder       | Sindre J. Haverstad                                 | <a href="mailto:sindre@haverstad.com">sindre@haverstad.com</a> | 900 74 738 |
| Løypeleggerteam | Mattis Myhre / Sindre J. Haverstad / Øystein Wiggen |  |            |
| Kontrollør      | Jan Arild Johnsen                                   |  |            |

*Velkommen til ski-o-løp på Bratsberg!*