



PM



Vinter-Jukola #9 | 2018-01-09

Velkommen til årets første nattløp i denne serien! Det er så og si snøfritt i terrenget og med den kraftige regnskura som er meldt natt til tirsdag vil det være fint lite igjen på løpsdagen. Det er noe is på større stier og en del åpne områder som vil overleve regnet.

Løpet går i et trygt og oversiktlig område som egner seg godt også for helt uerfarne nattløpere, her kan en ikke løpe seg fullstendig bort siden en fanges opp av veier og bebygde område på alle kanter.

Frammøte

Arena er Solstad barnehage der vi har bål plass og en stor lavvo til disposisjon bak barnehagen. Toalett er ikke tilgjengelig. Oppmøte klokka 18:00.

Veien er merka opp Solstadbakken fra fv. 301 mot Stavern, benytt parkeringsplassen og gateparkering opp langs Løkkeveien. (Se side 2.)

Oppvarming

Oppvarming skjer opp og ned Løkkeveien, der en kom kjørende. (Se side 2.) Hold dere unna gangveien og andre gater: Vi ønsker ikke å ha løpere inn i løpsområdet før starten går.

Start

Fellesstart for alle klasser klokka 18:30. Vi samles for opprop, informasjon og utdeling av kart klokka 18:20. Ingen ser på kartet før starten går selvsagt!

Det er mulig med individuell start mellom klokka 18:00 og 18:15, de som ikke har kommet seg avgårde da går ut i fellesstarten.

Kart og terreng

Utsnitt av sprintkartet «Stavern». Målestokk 1:5 000 og ekvidistanse 2,5m.

Terrenget består av både skogsområder av typisk nærterrengtype og boligfelt. Småkupert og et variert preg på skogsområdet. Sjøl om det er lettøpt vil en fort nok merke at det er lurt å ha god kontroll!

Som nevnt i innledinga blir det så og si fritt for snø, om værmeldinga slår til. Fritt skovalg. Isen som uansett blir igjen, samt potensielt glatte gater utpå kvelden gjør likevel at *piggsko anbefales*.

Løyper

- | | | | |
|----------|--------|----------------------|-----------------------|
| • A-lang | 5,0 km | Veldig grundig gafla | 40% asfalt / 60% skog |
| • A-kort | 3,4 km | Ganske grundig gafla | 30% asfalt / 70% skog |
| • C | 2,3 km | Ugafla | 50% asfalt / 50% skog |

Les koder! A-løypene har flest poster i skogen, menst C-løypa har en jevn fordeling.

Ansvarlige og kontakt

Løpsleder: Tom Kristensen (9516 1107 / tom@kristensen.larvik.no)

Løypelegger: Tobias Kristensen (som rømte til Trondheim etter å ha laga løypene)

Område for oppvarming og parkering

Parkering og oppvarming skjer innafør området ramma inn med rødt, altså parkeringsplassen ved barnehagen og langs Løkkeveien.

