



PM Sjusjøløpene 2018 – oppdatert for søndag

Sprint lørdag 15. desember og mellomdistanse søndag 16. desember 2018

Løpene inngår i Sport 8-cupen for klassene D/H 17-20 og D/H 21. For D/H 21 er løpene også World Ranking Events (WRE).

Løyper og klasser:

Klasser	Lengde lørdag	Lengde søndag
N-åpen, D/H11-12, H70	2.0 km	2,5 km
D/H13-14, D/H60	2.5 km	3.0 km
D15-16, D17K, D40, D50	2.8 km	3.5 km
H15-16, H17K, H50	3.0 km	4.5 km
D17-20, D21, H40	3.2 km	5.0 km
H17-20, H21	3.5 km	7.0 km

Målestokk lørdag: 1:5000, søndag: 1:7500

Terreng:

Mest åpent fjellterreng med myrer og varierende gran og bjørkeskog. Moderat kupe-
ring med noen brattere partier. Det er noen tynne kvister som stikker opp i scooters-
porene.

Kart og løyper:

Det er mest scooterspor og noen få maskinkjørte løyper gjennom området. Forde-
lingen er 10% brede spor og 90% smale spor. Ta hensyn til turgåere og folk som
trener på ski.

Fremmøte og parkering:

Parkering og samlingsplass er på Sjusjøen langrennsarena:

<https://www.google.no/maps/place/Sjusj%C3%B8en+langrennsarena/@61.1550235,10.6897586,15.14z/data=!4m5!3m4!1s0x466a6441a90927b9:0xfd3f9e5ad51d67dc!8m2!3d61.1576691!4d10.6993408>

Husk å betale parkeringsavgift på automat.

Start/mål:

Samlingsplass og mål vil begge dager være på Sjusjøen langrennsarena.

Det er merket med rød/hvite bånd fra arena til start begge dager.

Det er merket fra siste post til mål. Merk at målgang er utenfor kartet!

Tøy fra start blir transportert tilbake til mål begge dager.

Start lørdag: Skiløype ut av stadion, videre på vei ca 1000 meter til start. Første start kl. 13.00. N-åpen har fri starttid kl. 12.30-14.00.

Start søndag: Skiløype ca 1700 meter til start. Første start kl 10.00.
N-åpen har fri starttid kl. 9.30-12.00.



Nydalens Skiklub

Startprosedyre – endret for søndag:

- Oppropstid 3 min før start.
- Nulling av brikke 2 min før start.
- Vi bruker klokketid fra startpip til målstempling.
- Kart deles ut 15 sek før start i D/H 21 og D/H 17-20.
- N-Åpen og D/H11-12 kan hente sitt kart på startplassen i god tid før tidsstart
- Kart deles ut 1 min. før start i øvrige klasser.

N-åpen har fri starttid fra kl 12.45 på lørdag og kl 9.45 søndag.
Husk å bli registrert på start, og å nulle tidtakerbrikken.

Kvitteringssystem:

Emit touchfree (emiTag). Alle benytter emiTag-brikke. De som ikke har egen brikke blir tildelt leiebrikke. Denne hentes på løpskontoret (kr 50,- uavhengig av om en går ett eller to løp, faktureres klubbene). Eventuell tapt emiTag faktureres løperens klubb med kr 600,-. **Det vil også bli salg av emiTags på løpskontoret.**
Ved målgang må alle løpere sørge for å registrere brikken på målposten.

Premiering:

Premiering i henhold til NOFs retningslinjer.
Premier til N-åpen og D/H11-12 ved målgang. Premieutdeling for andre klasser skjer så fort som mulig etter at de er avgjort.

Kartstativ:

Et begrenset antall kartstativ er tilgjengelig for utleie. Disse hentes på løpskontoret. Utleiepris er kr 50,- uavhengig av om en går ett eller to løp. Tapt eller ødelagt kartstativ faktureres løperens klubb med kr 500,-
Det vil også være noen kartstativ til salg på løpskontoret, kr 750,-

Betaling utenlandske klubber:

Utenlandske klubber som ikke har betalt på forhånd kan enten gjøre opp kontant på løpskontoret eller bli fakturert i etterkant av løpene.

Start-/resultatlist:

Legges ut på <http://eventor.orientering.no/Events>

Toalett:

Det er toaletter i brakke rett nedenfor stadion, ved oppkjørselen til stadionhuset.

Andre fasiliteter:

Det er ingen varmetue eller garderobe på stadion, kle dere for en dag utendørs.

Løpsleder: Ole Petter Haugen tlf: 93242010, e-post: haugenolepetter@gmail.com

Løypelegger: Erlend Slokvik

TD/IOF Event Advisor: Yngve Mobråthen



Gamle emiTags:

Erfaringsmessig er det alltid en del svake brikker på første ski-o-løp for sesongen. EMIT har følgende info/anbefaling om bytte av brikker og batteri:

- Alle emiTag-brikker som har serienummer lavere enn 3 578 640 skal byttes i løpet av 2018.
- Alle emiTag-brikker som har serienummer lavere enn 3 673 870 anbefales å byttes i løpet av 2018.

Det vil være tilbud om brikketest på samlingsplass for å sjekke batterispenning på brikkene. I følge EMIT bør spenningen være over 2.95 V. Dette bør testes på kald brikke.

OBS! Erfaring fra lørdagens løp: En brikke som akkurat «klarer» 2,95 V når den taes opp av lommen og er varm, vil med stor sannsynlighet dø i kulden..

Det blir mulig å kjøpe nye emiTags på løpskontoret. Det gis 25 % rabatt hvis gammel brikke byttes inn.