



Parkering: Gratis parkering ved Sandefjord Videregående skole. Merket fra RV 305 (innfartsvegen til Sandefjord, nord for sentrum). Arena ved Ishallen i Bugården.

Start: Fri start mellom klokka 18.30 og 19.30. Avstand til start ca 150 meter, ved Svømmehallen. Løse postbeskrivelser på start, og trykket på løpskartet. Kart til N-åpen og alle løpere opp til 12 år ved mål / løpskontoret.

Kart: Bugården. Målestokk 1:4000, 2 meter ekvidistanse. Revidert 2018.

En del karttegn er ifølge sprintnormen forbudt å passere. Dette gjelder selv om det skulle være fysisk mulig å løpe over / passere: Olivengrønne områder (hager); sorte, tykke streker som mur; gjerder med to streker og tykke, mørkegrønne streker (hekker). Overtredelse vil medføre diskvalifisering. Det er løpers ansvar å kjenne sprintnormen (ISSOM 2007).

Løyper / klasser:

Klasser	Lengde	Nivå	
D-H lang	5,6 km	A / B	Kartbytte: snu kartet på post 17.
D-H mellom	4,5 km	A / B	
D-H kort	2,6 km	A / B	
C-åpen	2,2 km	C	
N-åpen	1,5 km	N	

Terreng: N-løypa går i et nærmest bilfritt parkområde. C-løypa går hovedsakelig i parkområdet, men passerer et par parkeringsplasser. Her må løperne være spesielt oppmerksomme på biltrafikk.

De tre lengste løypene vil ha en del strekk i boliggate. Ta hensyn til biltrafikk og vær spesielt påpasselige ved veikryssinger. Vanlige trafikkregler gjelder.

Postene kan stedvis ligge tett. Sjekk koder!

Ved glatt underlag kan sko med pigger vurderes.

Deltakere løper på eget ansvar! Husk refleksvest og hodelykt!