

PM Blodslitet 2012

Kart

Høydal, målestokk 1:7500/1:10 000/1:15 000, ekvidistanse 5 m, utgitt 2012.

Terreng

Terrenget er nord i Fredrikstadmarka. Deler av terrenget som brukes er det samme som ble benyttet til nattNM i 2012 og Blodslitet 2003 og 2007 – typisk kystnært østfoldterreng som domineres av lange slake åser med åpen vegetasjon. Tettere vegetasjon i lavereliggende partier med innslag av noe hogstfelt. Godt opparbeidet stisystem.

Rettelser kart

En ny sti ca.100m vest for hallen er innkorrigert på kartet med fiolett farge.

Merking N Åpen.

I N Åpen er det merket med gule merkebånd fra nest siste post til 40m før jordet hvor sisteposten er.

Kryssing av trafikkert vei

H21 vil krysse en trafikkert vei på sistesløyfe. Det er satt opp varselskilt. Vær varsom ved kryssing av veien.

Klasser, starttider, løyper, målestokk og startnummer

Klasse	Start	Lengde (km)	Stip.tid (min)	Målestokk	Startnr
N Åpen	10.15	2,9	21	1:7500	2401-2550
H10	10.15	3,6	30	1:7500	3701-3800
H11-12	10.00	4,2	32	1:10000	3401-3500
H13-14	12.30	6,3	47	1:10000	751-900
H15-16	12.15	10,5	74	1:10000	1301-1500
H17-18	10.30	14,9	101	1:15000	201-400
H19-20	10.00	17,4	112	1:15000	501-600
H21-	10.45	24,7	152	1:15000	1-200
H35-	11.30	14,2	94	1:10000	2301-2400
H40-	11.30	14,2	95	1:10000	3501-3600
H45-	11.00	12,7	90	1:10000	2701-2800
H50-	11.30	12,7	96	1:10000	1801-1950
H55-	10.00	10,5	84	1:10000	1601-1700
H60-	10.15	10,5	91	1:10000	3301-3400
H65-	11.45	8,5	79	1:7500	1501-1600
H70-	11.45	6,3	76	1:7500	1751-1800
H75-	12.00	5,5	77	1:7500	3801-3850
H80-	12.00	4,2	63	1:7500	2551-2600
H Åpen	12.00	8,5	54	1:10000	2801-3100
D10	10.15	3,6	36	1:7500	3601-3700
D11-12	10.30	4,2	38	1:10000	901-1000

D13-14	12.45	6,3	57	1:10000	2001-2150
D15-16	12.45	8,5	70	1:10000	1001-1150
D17-18	11.15	11,8	98	1:15000	601-700
D19-20	10.45	13,2	105	1:15000	701-750
D21-	11.00	16,5	120	1:15000	401-500
D35-	11.30	10,5	84	1:10000	1201-1250
D40-	11.30	10,5	88	1:10000	1701-1750
D45-	10.45	8,5	72	1:10000	2601-2700
D50-	10.45	8,5	85	1:10000	2201-2300
D55-	11.15	6,3	68	1:7500	1151-1200
D60-	11.15	6,3	77	1:7500	1951-2000
D65-	11.00	5,5	77	1:7500	1251-1300
D70-	11.00	5,5	85	1:7500	2151-2180
D75-	11.00	4,2	85	1:7500	2181-2200
D Åpen	11.45	6,3	51	1:10000	3101-3300

Merket løype er inkludert i løypelengdene.

Startnummer

Alle løpere skal løpe med startnummer. Startnumre ligger i lagsposen.

Lagsposer

I lagsposen ligger det startnummer, stemplingslapper, bestilte leiebrikker og kart til D/H10, D/H11-12 og N Åpen. Alle må kontrollere at det løpes med riktig brikkenummer i forhold til nummeret oppgitt i startlista. Ved feil må det gis beskjed i løpskontor før start. Ekstra stemplingslapper finnes i løpskontor.

Lånebrikker til løpere i D/H21-, D/H17-18 og DH19-20, som er påmeldt med displaybrikke, ligger også i lagsposen.

Leiebrikker leveres på løpskontoret. Hvis brikker ødelegges eller ikke leveres tilbake, vil løperens klubb bli fakturert kostnaden av ny brikke.

Kartene til D/H10, D/H11-12 og N Åpen i lagsposen er kun kopier. Dere får nye og preparerte kart på starten. Disse er nummererte slik at vi med sikkerhet vet hvem som starter.

Løpere i Norgescup: EmiTag-brikker, gps og displaybrikker

Alle løperne i D/H17-18, DH19-20 og D/H21- skal løpe med EmiTag-brikker. Denne fås utdelt i telt ved start. Vi henstiller løperne å være ute i god tid (gjern en time før start) for å unngå problemer med å rekke start.

Enkelte utvalgte løpere skal løpe med gps. Dette er informert om på www.blodslitet.no senest fredag. Gps fås i telt ved start.

Løpere i Norgescup-klassene skal ikke løpe med displaybrikker. Leiebrikker ligger i lagsposen.

Fair Play:

Arrangøren viser til NOFs konkurranseregler, punkt 13.2 vedrørende sportslig opptreden

GPS-tracking på storskjerm og internett:

Det vil bli vist GPS-tracking på arena fra D/H21-, DH17-18 og D/H19-20.

Det er ikke tillatt for deltagere eller ledere å tilegne seg informasjon om kart eller løyper

gjennom egen eller andres bruk av elektroniske hjelpemidler (PC, telefon e.l.) mens konkurransen pågår. Dette vil være et brudd på konkurransereglene (13.2.2 og 13.2.3) og medføre diskvalifikasjon av løper/lag.

Det er ikke tillatt å ha nye eller gamle kart oppe på arena mens konkurransene pågår.

Start

Alle løpere må aktivisere brikken sin på en startenhhet før de går inn i startfeltet. Løpere som ikke aktiviserer brikken sin, vil bli diskvalifisert.

Det er fellesstart på jorde nord for arena for alle klasser. Kartene er merket med løperens startnummer (også D/H10, D/H11-12 og N Åpen). Løperen er selv ansvarlig for å ta riktig kart. Løperne skal følge merket løype til startpunkt.

Gafling/kartbytte

Det er ikke gafling i N Åpen, D/H10, D/H11-12, D/H13-14, D65- og eldre samt H75- og eldre.

I klassene D/H21-, D/H17-18 og D/H19-20 løpes først gaflede sløyfer med kartbytte for hver sløyfe. H 21- løper tre sløyfer + en lengre fellessløyfe. D21, DH17-18 og D/H19-20 løper to sløyfer + en fellessløyfe. HD21- har alle sine nye kart tredd på pinne, mens D/H17-18 og D/H19-20 tar selv det nye sløyfekartet oppslått på bord og sistesløyfe i eske på enden av kartbytteområdet. Løperne er selv ansvarlig å ta riktig kart. Kartbyttet er på jordet nord for arenaen.

I øvrige klasser er det innlagt spredning ved bruk av sommerfuglmetoden.

Sløyfekartene deles ut ved «veiviseren» ca.kl.13

Væskestasjoner

For Norgescup-klassene er det væskestasjoner i forbindelse med kartbytte, ved kamerapost rett sør for hallen og i terrenget.

For alle klasser er det væskestasjoner ute i terrenget. Disse er markert med et drikkebegersymbol på kartet. Ingen av væskestasjonene i terrenget er plassert på poster.

Klasser	Væske (etter km)
H75-, D65-, D70-	1,2
D13-14, H13-14	3,8
D15-16, D45-, D50-, H Åpen, H65-	3,5
H15-16, H55-, H60-, D35-, D40	5,0
D17-18	3,5-7,0-9,3
D19-20	3,5-7,0-10,6
H45-, H50-	7,2-9,8
H35-, H40-	6,7-10,7
D21-	3,5-7,0-9,1-11,0-13,6
H17-18	3,5-7,0-12,4
H19-20	3,8-7,6-9,8-11,6-14,3
H21-	3,8-7,6-11,5-13,5-15,5-19,2-22,1

Poster rundt arena

Vær oppmerksom på at det er to sisteposter på jordet; en for Norgescup-klassene og en for de andre klassene

Sperrede områder

Alle sperrede områder er trykket med fiolett skravering eller markert med fiolett

sperrelinje på kartet. Løping gjennom sperrede områder vil føre til diskvalifisering.

GPS-klokker

I klassene D/H21- er det ikke lov å bruke gps-klokker (i følge IOFs regler)

Mål

Etter å ha passert mållinjen skal alle løpere i de ordinære Blodslitklassene stemple på målpост.

Løpere i Norgescup-klassene har eget mål og tiden registreres ved passering mållinjen.

Siste målgang/passering

Siste målgang er kl.15.30. Løpere som forstår de ikke når i mål innen denne tid, plikter å bryte løpet, begi seg til arena og melde at de er inne. Løpere som ikke har passert siste kartbytte før kl. 14.00, vil bli nektet å fullføre.

Ledsagere må ikke løpe gjennom mål.

Klagefrist

I Norgescupklassene er det klagefrist på 15min etter oppheng av siste liste. Dette blir annonsert av speaker.

I de andre klassene er det klagefrist på 1 time etter oppheng av siste liste.

Brutte løp

Løpere som har brutt løpet, skal gi beskjed i løpskontoret

Åpen klasse

Det er anledning til å melde seg på i D/H Åpen, D/H10 og D/H11-12 fram til 1 time før start. Påmelding i løpskontoret. Kontant betaling for løpere for utenlandske løpere.

Dusj/ toaletter

Dusj med varmt vann og toaletter finnes i hallen for damer og utendørs utenfor hallen for herrer. Det er toalettvogn nord på arena.

Viltrapport

Viltobservasjoner skal rapporteres til løpskontoret.

Premieutdeling

Premieutdeling i klassene H/D35- og eldre foregår ikke ved opprop. Premievinnerne kan hente sin premie ved premiebilen.

Det er satt opp spurtpremie "Sløyfepreisen" i Norgescup-klassene til den som leder på sistepost på siste sløyfe (og de må fullføre løpet).

Premier blir ikke ettersendt.

Merke for antall fullførte Blodslitet

Pins som er spesielt utformet for løpere som har gjennomført løp 1, 5 og deretter hver femte gang. Deltakere som ønsker pins av lavere årsklasse enn den utdelte, kan få kjøpt denne/disse for 25 kr pr. stk.

Barnepark

Barnepark med tilsyn finnes i barnehagen sørvest på arena. Ikke barn under 2 år

Jury

Totte Smedlund, FSO

Kjersti Hov, Fossum

Terje Bråten, Raumar

Teknisk delegert

Kjell Lunde

Gjenglemte ting

Glemmer du igjen eller mister noe, kontakt oruud@fredfiber.net