



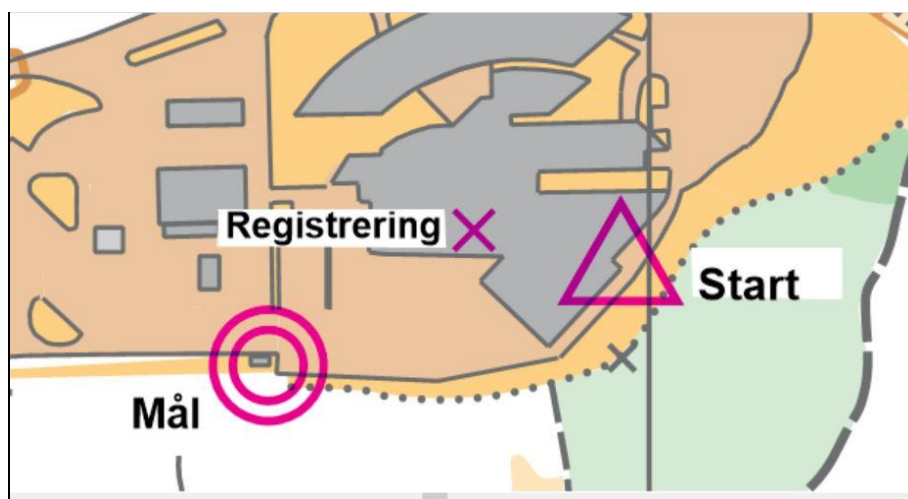
PM

«Natt-O-jakta mot VM 2019» lørdag 17.11.2018

Fremmøte: Quality Airport hotel, Gardermoen - utenfor Raknesalen.
Her får du utdelt løpskartet.
Registrering er mulig fra kl. 17:45.

Det er ikke tillatt med piggsko inne på hotellet.

Start: Fri start mellom 18:00 – 19:00.
Selv om det er fri start oppfordres det til at løperne starter med ca. 15 sekunders mellomrom, gjerne litt mer for de med samme løype.
Selvbetjent start ved sørenden av hotellet.



Løyper og klasser:

Løyper	Klasser	Nivå	Lengde
KORT	D/H	N/C	1,7 km
MELLOM	D/H	B	2,1 km
LANG	D/H	A	3,0 km

Påmelding: For de som ikke er forhåndspåmeldt er det mulig å registrere seg fra kl. 17:45 på løpsdagen. Dette gjøres inne på hotellet, utenfor Raknesalen.

Kontingent: Løpet arrangeres i forbindelse med Norsk Orientering sin kompetansehelg, og har derfor ingen startkontingent.

Tidtaking: Med bruk av EKT-løperbrikke; husk å oppgi brikkenummer ved påmelding. Det finnes noen få lånebrikker dersom du ikke har egen.

Kart: Haakenstua, utgitt 2011/revidert 2015.
Målestokk 1:7 500, ekvidistanse 2,5 m.

Terrengbeskrivelse: Flatt, detaljfattig skogsterreng med variert fremkommelighet. Alle løyper kommer i kontakt med Romerike Folkehøgskole. Respekter forbudt/skravert område.

Løse postbeskrivelser: Ja.

Postmarkering: Postene er markert med skjermer og refleksstaver.
Hengende EKT-enheter.

Mål: Husk å lese av brikken etter at du har stemplet i mål. Dette gjøres samme sted som registrering/der du fikk kartet.

Det er ikke merket fra sistepost til mål.

Livelox: Ja.

Toalett: Tilgjengelig inne på hotellet.

Dusj: Våtklut, evt. lån dusjen på rommet til en som bor på hotellet (om du ikke bor der selv).

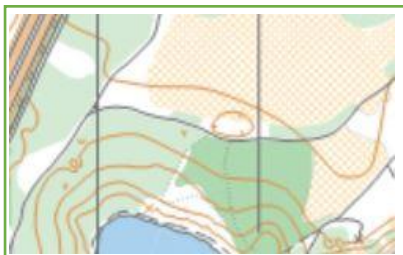
Premiering: Nei

Kiosk: Nei

Småttroll/
barnepark: Nei

Løpsleder: Henning B. Carlsen, tlf. 45293210

Kartutsnitt



Spesielle karttegn:

- Spesielle karttegn:
- Stort enkeltstående tre
 - Lite enkeltstående tre
 - × Stor rotvelt
 - × Lekehytte/Benk
 - Bål plass
 - × Maurtue