

KRISTIANSAND ORIENTERINGSKLUBB

TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG NORGES ORIENTERINGSFORBUND

ORGANISASJONSNUMMER: 981 511 530

POSTBOKS 25 4661 KRISTIANSAND

KOK@KOK.NO

WWW.KOK.NO



INNBYDELSE

KOK TRIMTEX COCA-COLA CUP 2018

Det blir løp i høst også! I år blir det 2 innledende løp, etterfulgt av en avgjørende finale med omvendt jaktstart. På hvert løp blir det to A-løyper, lang og kort samt ei lettere B/C-løype. I de to første løpene er det fri start mellom 18:30 og 19:00, i finalen er det omvendt jaktstart.

Ca. løypelengder alle løp:

A-lang: 4 km

A-kort: 2,5 km

B/C: 2,0-2,5 km

For de som vil ha ekstra trening er det mulig å løpe A-kort etter man har løpt A-lang. Minst en del av A-kortløypa vil skille seg fra postene i A-Lang.

Program:

Dato	Sted	Distanse	Løypelegger
15. november	Torkelsmyra skola	Mellom, enkeltstart	John Runde
29. november	Hellemyr	Mellom, enkeltstart	Håvar B. Stormoen
13. desember	Kjerrane	Mellom, jaktstart	Håvar B. Stormoen

Påmelding: Ønskes i Eventor senest tirsdagen før løpet for å skrive ut kart, men mulig å melde seg på helt frem til start med forbehold om nok kart. Deltakere fra andre klubber enn KOK oppfordres til å betale 30 kroner på stedet for å dekke print av kart, plastlommer med mer.

Premiering: Coca-Cola til alle vinnere på hvert løp.

Poengsystem: Det deles ut poeng på hvert løp etter følgende skala: 30-25-22-20-18-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1. I finalen er det omvendt jaktstart basert på de to første løpene. Førstemann i mål får 30 poeng, vinneren sammenlagt blir den som har flest poeng totalt.

Løpsleder: Håvar Birkeland Stormoen, tlf: 916 55 834

Nærmere info (PM) om hvert løp kommer senest mandagen før løpet.

Alle er velkomne!

GENERALSPONSOR



**SPAREBANKEN
SØR**

HOVEDSPONSOR

RAMBOLL

TRIMTEX
— Custom sportswear —



LEVERANDØRSPONSOR



SØRLANDET
OSTEOPATI & FYSIOTERAPI

LÖPLABBET

SWENOR
Lightning



do it with style