



## Invitasjon til Sjusjøenløpene 2018 – Ski-O

**Sprint lørdag 15. desember og mellomdistanse søndag 16. desember 2018**

**For klassene D/H 17-20 og D/H 21 er løpene World Ranking Events (WRE) og inngår i Sport 8-cupen som løp nr, 1 og 2)**

Løpene inngår som to av øktene på den åpne samlingen for ungdommer og juniorer.

### Løyper og klasser:

Klasser	Lengde lørdag	Lengde søndag
N-åpen, D 11-12, H 11-12	2 km	2,5 km
D 13-14, D 15-16, H 13-14	2.5 km	3 km
D 40, D 50, D 60, D 17K	2.5 km	3 km
H 50, H 60, H 70	2.5 km	3 km
H 15-16, H 40, H 17K	3.0 km	5 km
D 17-20, D21	3.0 km	5 km
H 17-20, H21	3.5 km	7 km

Endelig løypelengde kan avvike +/- 20% pga. snøforhold.

### Terreng:

Mest åpent myrlendt fjellterreng med spredt gran og bjørkeskog. Moderat kupering.

### Løyper:

Mest scooterspor og noe maskinkjørte løyper.  
Fordelingen er avhengig av snøforholdene.

### Fremmøte og parkering:

Parkering på samlingsplass som er Sjusjøen langrennsarena.  
Husk å betale parkeringsavgift på automat.

### Start/mål:

Arena er Sjusjøen Langrennsarena  
Første start: kl. 13:00 lørdag og kl.09:30 søndag.  
10-15 minutter på ski og til fots til start begge dager.

### Kvitteringssystem:

Emit touchfree.

Løperne må meldes på med personlig emiTag. For de som ikke har egen emiTag så er leieprisen kr 50,- uavhengig av om en går ett eller to løp. Dette faktureres klubbene. Eventuell tapt emiTag faktureres løperens klubb kr 600,-

### Kartstativ:

Et begrenset antall kartstativ er tilgjengelig for utleie.  
Utleiepris er kr 50,- uavhengig av om en går ett eller to løp.  
Tapt eller ødelagte kartstativ faktureres løperens klubb med kr 500,-,



# Nydalens Skiklub

## **Påmelding:**

Online påmelding gjøres i Eventor.

Lørdag: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/10590>

Søndag: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/10591>

Ordinær påmeldingsfrist mandag 10.des kl 23:59

Etteranmelding mulig i Eventor innen torsdag 13.des kl 23:59. Etter dette på arena eller på mail til [gunnar.vik@online.no](mailto:gunnar.vik@online.no) sms til 96010599

## **Startkontingent:**

D/H t.o.m 16 år og N-åpen: kr 160,-

D/H 17-20 og D/H 21, Sport8Norgescup WRE: kr 350,-

Øvrige klasser D/H f.o.m 17 år: kr 240,-

Etteranmelding: + 50%

Brikke-/stativleie kr 50,- .

Startkontingent inklusive brikke-/stativleie faktureres etterskuddsvis for norske klubber. For utenlandske klubber gjøres det opp kontant før løpene om ikke annet er avtalt.

## **Start-/resultatlist:**

Legges ut på [www.eventor.no](http://www.eventor.no) og linkes til fra [www.orientering.no](http://www.orientering.no)

## **Overnatting:**

Det finnes flere alternativer på Sjusjøen, men det begynner å fylles opp. Utøvere som er på ungdoms- og juniorsamling har overnatting. Se følgende hjemmesider:

- [www.visitsjusjoen.no](http://www.visitsjusjoen.no)
- [www.sjusjoen.no](http://www.sjusjoen.no)
- [www.sjusjoen.org](http://www.sjusjoen.org)
- [www.novasol.com](http://www.novasol.com)
- [www.nordseter.no/hotel](http://www.nordseter.no/hotel)
- [www.sjusjøtunet.no](http://www.sjusjøtunet.no)
- [www.rustadhotel.no](http://www.rustadhotel.no)

**Løpsleder:** Ole Petter Haugen tlf: 93242010, e-post: [haugenolepetter@gmail.com](mailto:haugenolepetter@gmail.com)

**Løypelegger:** Erlend Slokvik

**IOF Event Adviser:** Yngve Mobråthen