PM HARDHAUSEN 2018

Start: Foregår ca. 50 meter fra SI-Hytta i starten på lysløypa, det er merket til start.

Oppvarming langs veien og ikke i terrenget.

Løypevis fellesstart fra kl. 11.00. Løype 1 først, deretter løype 2 osv. Se tabell under.

Deltagere **må** stille ved start **15 min før** starttidspunktet for opprop og registrering.

Løype 5, Mini Hardhausen har flexistart fra 11.45 fra SI-hytta.

HUSK Å NULLE BRIKKEN!!

Kart: Utsnitt Melshei-Voren. «Melshei-kartet» er utgitt 2014, revidert 2018.

Ingen løse postbeskrivelser.

Kart og løyper er trykket på papir og lagt i plastpose.

Terreng: Stirikt skogsterreng med vekslende vegetasjon, løpbarhet og kupering.

Noen områder har vindfall som er vanskelig å passere, disse er merket med krysskravering på kartet, gjelder løype 1 og 2.



VINDFALL, markert med krysskravering på kartet.

Løperne kan krysse gjerder underveis. Vis hensyn.

Det er dyr på beite i enkelte områder. Vis hensyn.

LØYPER	LENGDE	MÅLESTOKK	KLASSER	NIVÅ	STARTTID
Løype 1	14.1 km	1:10 000	H 17	A	**11.00**
Løype 2	9.5 km	1:10 000	D17, H15-16, H50, H60, ÅPEN 2	A	**11.15**
Løype 3	6.7 km	1:7 500	D50, D60, D15-16, H70, ÅPEN 3	A	**11.25**
Løype 4	4.3 km	1:7 500	D/H13-14, D/H11-12, TRIM	B/C	**11.35**
Løype 5	3.1 km	1:7 500	Mini-Hardhausen	Ny	**11.45-13.30 (flexistart)**

Væskepost: Det er 2 stk. væskepost i løype 1 og 2, samt 1 stk. i løype 3, 4 og Mini Hardhausen.

Brytetid: Kl 16.00. **Husk å gi beskjed til arrangør dersom du bryter.**

Forbudte områder: Vis hensyn slik at vi kan opprettholde et godt forhold til grunneierne i området.

Arrangøren opplyser om at det **IKKE** er tillatt å løpe på dyrket mark. (gul farge med sorte prikker).



FORBUDT

Overtredelse medfører disk.

WC: WC ved SI hytta. Utedo ved P-plass. Enkel garderobe/dusj i kjelleren i SI hytta. **Piggskoforbud inne**!

Salg: Peisestuen i SI-hytta er åpen under og etter løpet. Salg av brus, kaker, pølser osv. Ta med kontanter eller VIPPS

Premieutdeling: Umiddelbart etter at premielister er klare. Det opplyses at premier og gavekort som ikke blir avhentet under selve premieutdeling, tilfaller arrangøren.

Sandnes IL ønsker alle deltagerne en vill, vakker og rå tur

HARDHAUSEN – KORT VEI TIL START - LANG VEI TIL MÅL

