



PM - Nattugla løp 3 – Torsdag 25 oktober 2018

- Startsted** Krysset Gomnesveien/Svingerudveien, sør for Helgelandsmoen Næringspark.
Start ved den gamle pistolskytebanen.
Oppmøte helst **kl. 18.30** aht. utdeling av brikker, info m.m. De som ønsker kan få transportert bag med skiftetøy til mål på Svendsrudmoen - bil til formålet vil bli merket.
- Målsted** Nord for idrettshallen på Svendsrudmoen.
Avhenting av biler etter målgang vil skje gjennom samtransport tilbake til start på Helgelandsmoen, evt. ved nedløping tilbake til start for de sprekeste. ☺
- Kart** Helgelandsmoen, utgitt 2008 og revidert 2018.
- Målestokk** 1:10 000 (1 cm på kartet er 100 m i virkeligheten).
- Postdefinisjon** Postdefinisjoner er påtrykt på kartet. Det er ingen løse postbeskrivelser.
Postkode er påtrykt kartet ut for hver enkelt post
- Start** Det er **fellesstart** i alle klasser **kl. 19.00**.
Skiløpere får kartet 10 minutter før start for å bli kjent med kart og løype.
O-løpere får kartet i startøyeblikket.
Husk god hodelykt!
- Mål** Husk å stemple målpost ved målgang, så du får registrert tiden din.
- Løypelengde**
- | | | |
|---------|--------|----------|
| Løype 1 | 6,0 km | A/B-nivå |
| Løype 2 | 3,5 km | B/C-nivå |
| Løype 3 | 2,7 km | C-nivå |
- Om postene** Posterne som brukes er såkalt «Touch Free» poster.
Dvs. at det ikke er nødvendig å røre postene, men bare holde brikken inntil posten.
Sjekk at brikken blinker så du er sikker på at stemplingen er registrert.
- Om løypene** Postene på alle løyper ligger ikke langt unna stier, og det er mulighet for en del stiløyping.
Løypene er ikke gaflet.
- Pentagon** På løype 1 er det innlagt en såkalt pentagon. I en pentagon er det fem poster.
Alle poster skal stemples to ganger - i riktig rekkefølge.
Det er viktig å se godt på nummereringen og strekene mellom postene.
Under vises et eksempel på en pentagon, men det er ikke den som er i løypen.

