

# Sport8 Norgescup finale 14.okt 2018



## PM

### Arena

Borgen ungdomsskole, Vardefaret 4, Asker

### Adkomst/parkering

Ta av fra E18 (kryss 20) avkjøringen Borgen (vestgående retning) eller Asker (østgående retning). Følg deretter merking fra første rundkjøring til parkering ved arena. Ingen parkeringsavgift.

### Kollektivtransport

Tog til Asker stasjon. Deretter buss 704 mot Borgen, til stoppested Borgen skole. Alternativt 2 kilometer å gå fra Asker stasjon. Se [nsb.no](http://nsb.no) og [ruter.no](http://ruter.no) for rutetider.

### Kart

Vardåsen, revidert 2017-18. Målestokk 1:10000. Ekvidistanse 5 meter. Kartet er utgitt i ISOM2000. Postbeskrivelse er trykket på løpskartet. Løse postbeskrivelser er tilgjengelig på start.

### Terreng

Middels kupert til kupert terreng. Vegetasjonen består av gammel gran- og furuskog. Minimalt med hogstfelt, men noen områder med tettere vegetasjon. Generelt god løpbarhet.

Terrenget er et mye brukt turområde og det er veldig mange mindre stier og tråkk. Det betyr at noen kanskje vil oppleve at "her skulle det vært en sti på kartet" og motsatt.

Et antall skrenter i terrenget er ca på kartnormens minstemål hva gjelder høyde og lengde. Det betyr som for stivurderingen, at det er krevende å tegne dette helt konsistent.

Området har også en del "berg i dagen". De største områdene er vist med grå farge, mens noen er vist med helgul farge. Her er det glidende overganger.

Respekter private hager. Vis hensyn til turgåere på stiene. Det henger også en del postskjermer i terrenget som er i bruk for skoleorientering.



## Klasser og løypelengder

|        | Lengde (km) | Ca. vinnertid (min) |
|--------|-------------|---------------------|
| D17-18 | 4,0         | 35                  |
| H17-18 | 4,7         | 35                  |
| D19-20 | 4,4         | 35                  |
| H19-20 | 5,3         | 35                  |
| D21    | 5,8         | 45                  |
| H21    | 7,1         | 45                  |

Alle klasser skal på slutten følge merket løype gjennom bebyggelse fra en post til nytt startpunkt.

## Start

Jaktstart. Første start klokken 11.00. Startlistene baserer seg på resultater fra natt-NM lørdag kveld. Løpere som er mer enn 15 minutter etter vinneren, eller som ikke deltok på natt-NM starter på fellesstart. **Endelige startlister legges ut på Eventor søndag morgen.**

Det er merket til start med gule bånd syd på skoleområdet. Avstand til start er **2100 meter** langs vei og stor sti.

Husk å beregne god tid til å ta ut startnummer, GPS, EmitTag (leie), slik at du kommer i god tid til opprop for jaktstarten og fellesstarten.

| TIDSPLAN                      | Første start | Siste jaktstart | Fellesstart | Startnummer |
|-------------------------------|--------------|-----------------|-------------|-------------|
| D17-18                        | 11.00        | 11.15           | 11.16       | 501-550     |
| H17-18                        | 11.20        | 11.35           | 11.36       | 401-470     |
| D19-20                        | 11.40        | 11.55           | 11.56       | 301-340     |
| H19-20                        | 12.00        | 12.15           | 12.16       | 201-240     |
| D21                           | 12.20        | 12.35           | 12.36       | 101-140     |
| H21                           | 12.40        | 12.55           | 12.56       | 1-60        |
| D-gjesteklasse (D19-20-løypa) |              |                 | 13.05       | Ingen       |
| H-gjesteklasse (H19-20-løypa) |              |                 | 13.05       | Ingen       |

## Startprosedyre

### Jaktstart:

Vær klar til opprop minimum 5 minutter før din starttid. Det foretas sjekk av brikkenummer og du går inn i båsen og følger deretter startpersonellets anvisning.

### Fellesstart:

Vær klar til opprop minimum 7 minutter før fellesstarten for din klasse. Det foretas sjekk av brikkenummer og nulling av brikke. Følg startpersonellets anvisning.

Det er merket 90 meter fra tidsstart til startpost.

Det er ikke toaletter ved start.

Tøy fra start bringes tilbake til arena, og legges ved inngang til garderobe



## Karantene

Det er ingen karantene. Tracking åpner allerede kl 1100 når første klasse starter. Det er forbudt for løpere som ikke har startet å følge med på tracking i andre klasser eller tilegne seg kjennskap fra de som ser på tracking

## Tidtaking

Det benyttes eTiming tidtaking med emiTag. Stemplingssystem er EMIT touchfree. Løpere som ikke melder seg på med egen emiTag tildeles leiebrikke, denne deles ut ved start. Husk å levere leid emiTag ved målgang.

## GPS

D/H 21 – de 10 først startende  
D/H 19-20 – de 7 først startende  
D/H 17-18 – de 8 først startende  
GPS deles ut ved start – husk å beregne tid til å få den utdelt og påmontert.

## Startnummer

Alle løpere, unntatt gjesteklasser, skal bære startnummer. Selvbetjening ved start.

## Innlevering av kart

Løpskartene innleveres ved målgang, og deles ut kl 1300

## Resultater

Det er flere meldeposter. Disse er ikke markert på postbeskrivelsen. Onlineresultater via [www.liveresultater.no](http://www.liveresultater.no) og oppslag på infotavle.

## Førstehjelp

Arrangøren har personale med basis førstehjelpsutstyr tilgjengelig ved mål.  
Telefon 48244240/93008629

## Toaletter

Det er toaletter i gymsalen. Det er ikke tillatt med o-sko inne!!  
**NB! Det er ikke toaletter ved start!!**

## Vask

Dusj /våtklut. De som benytter dusjmulighetene, tar av o-sko og møkkete sokker ute!! Det er mange som skal dusje så vær rask og del varmtvannet med dine o-venner.



## Premieutdeling

Starter ca. kl 1345.

Jaktstarten:

1/8 premiering iht reglene for Sport8 norgescup. Premie også til beste løpsti i jaktstart/fellesstart.

Sammenlagt:

6 beste sammenlagt mottar premier iht reglene for Sport8 norgescup for junior og senior.

Premie til vinnerne av U23-cupene.

## Salg

Kiosk med vanlig utvalg og enkel varmmat.

## Arenakart



## Løpsledelse

**Løpsleder:** Håkon Løvli (971 73 403), [hakonlovli@gmail.com](mailto:hakonlovli@gmail.com)

**Løypelegger:** Jan Richard Eriksen

**TD:** Ingemar Jansson Haverstad, Lierbygda OL

**Arrangementsansvarlig NOF:** Jan Arild Johnsen

**Jury:** Leif Størmer, Fossum; Tomas Eidsmo, Freidig; Terje Linløkken, Østmarka

**Velkommen til Norgescupavslutning i Asker!**

