



# INNBYDELSE TIL HØSTGAMPEN

Mellomdistanse

Lørdag 03.11.18

Kl 11:00



## Frammøte:

Heum. Merket fra Rv 40 ca 1 km sør for Kvelde. Det er ca 5-10 min. å gå til arena fra parkeringen som er her: <https://kart.gulesider.no/m/DdZF1>

## Kart:

Heum, Sist oppdatert 2018, målestokk 1:7500

## Terreng:

Småkupert terreng med noe innslag av hogst. Noen stier og veier går gjennom terrenget.

Løpbarheten er ganske bra i det meste av terrenget, men innslag av tettere skog forekommer. Det er også noe toppbrekk i område.

## Klasser og løyper:

Løype	Nivå	Klasser	Lengde
1	A	H17, D17, H40	4,4 km
2	A	H15-16, H50, D40, Direkte A	4,1 km
3	A	D15-16, H60	3,4 km
4	A	D50, D60, H70	3,0 km
5	B	H13-14, D13-14, H15-16B, D15-16B, H17B, D17B, Direkte B	2,8 km
6	A	D70, D80, H80	2,5 km
7	C	H11-12, D11-12, H13-16C, D13-16C, H17C, D17C, Direkte C	2,2 km
8	N	N åpen, H-10, D-10, H11-12N, D11-12N, H13-16N, D13-16N, H17N, D17N, Direkte N	1,8 km

Det tas forbehold om endringer i løype og klassesilbudet.

## Start:

5 min å gå (ca 500m). Fristart for alle klasser (minuttstart innenfor hver enkelt løype) kl. 11 til kl. 12. N-åpen kan starte fra kl.10

## Påmelding:

Senest tirsdag 30. oktober kl. 24 på Eventor. Startkontingent kr 80 D/H -16 og kr 145 D/H 17-. Etterfaktureres klubbene.

**Etteranmelding:**

På Eventor fram til fredag 2. november kl. 20. Deretter fram til 1 time før første start på telefon 91 52 29 64 eller på arena. Etteranmelding mot tillegg på 50% for alle klasser f.o.m. 13 år. Klasser t.o.m 12 år har ingen etteranmeldingsavgift. Direkte-løyper har påmelding fram til kl. 11 løpsdag.

**Stemplingstype:**

Emit. Et begrenset antall brikker er tilgjengelig for utleie. Aktuelle klubber belastes med kr. 50,- i leie pr. Brikke.

**Vask:**

Våtklut.

**Toaletter:**

Ved arena

**Salg:**

Vi har selvfølgelig vår populære kiosk med rikt utvalg.

**Barneparkering:**

Ja (gratis)

**Småttroll:**

Ja (kr. 30,-)

**Premiering:**

Til og med 12 år: Premie til alle fullførte. 13 – 16 år: 1/3 premiering. 17 år og eldre: Klassevinner. Det deles ikke ut premie i direkteklassene.

**Løpsleder:**

Anders Kristian Holt, [and-kr-h@online.no](mailto:and-kr-h@online.no), 95 08 08 31

**Løypelegger:**

Helge Fosheim