

Eidskog o-lag ønsker velkommen til

Langtur'n søndag 28. oktober 2018

Sted: Magnor skole. Merket fra RV2

Start: Fellesstart for alle klasser kl 12.00. Nybegynnere kan velge fri starttid fra kl 11.00-13.30. **OBS!** Klokken stilles til vintertid natt til 28. oktober!

Lengde	Klasser	Kommentar
12 km	H lang, D lang	Gaflet
7,5 km	H 50- mellom, D 50- mellom H -49 mellom, D -49 mellom	Gaflet
4 km	H kort, D kort	Ugaflet
3,5 km	Nybegynner	Ugaflet. Tillatt med følge

Kart: Magnor. Revidert 2018.

Terreng: Nærmest arena er det lettløpt furumo med mye stier. Lengre løyper får også terreng med moderat kupering og nedsatt løpbarhet.

Påmelding: Helst på Eventor senest fredag 26. oktober. Alternativt på arena inntil kl 11.00.

Startkontingent: 30 kr

Stemplingssystem: SportIdent. Eventuelt leie av brikke koster 20 kr.

Kiosk med varm mat og drikke